

ANLEGEN DER EPIDYN® SUPREME FITTING THE EPIDYN® SUPREME



SCHRITT 1

Die EPIDYN® SUPREME ist links und rechts tragbar.

STEP 1

EPIDYN® SUPREME can be worn on the left and right.



SCHRITT 2

Öffnen Sie das zirkuläre Band der Bandage.

STEP 2

Open the circular strap of the elbow support.



SCHRITT 3

Schlagen Sie den oberen Teil der Bandage bis zum oberen Rand der SPORLASTIC AIR-MATRIX Silikonpelotte um.

STEP 3

Fold the top part of the support over to the top edge of the SPORLASTIC AIR-MATRIX silicone pad.



SCHRITT 4

Ziehen Sie die Bandage über Ihren Ellbogen. Der orangefarbene Streifen muss am Oberarm liegen, die Naht an der Außenseite des Ellbogens.

STEP 4

Pull the support over your elbow. The orange strip must be located on the upper arm, the seam on the outside of the elbow.



SCHRITT 5

Positionieren Sie die ringförmigen Aussparungen der SPORLASTIC AIR-MATRIX Silikonpelotten so, dass diese auf den beiden seitlichen Gelenkvorsprüngen (Epicondylus lateralis und medialis) zu liegen kommen.

STEP 5

Position the ring-shaped cut-outs of the SPORLASTIC AIR-MATRIX silicone pads so that they lie on the two lateral joint projections (lateral and medial epicondyle).



SCHRITT 6

Fixieren Sie das Band zirkulär unterhalb des Ellbogens. Führen Sie das Band dabei zuerst von innen über die Oberseite des Arms. Dosieren und variieren Sie die Druckintensität des Bandes individuell nach Ihren Bedürfnissen.

STEP 6

Fix the strap around the arm below the elbow. To do this, first guide the strap over the top of the arm from the inside. Adjust and vary the pressure intensity of the strap individually according to your needs.





SCHRITT 7

Zum Ablegen von EPIDYN® SUPREME öffnen Sie das zirkuläre Klettband.

STEP 7

To remove the EPIDYN® SUPREME, open the circular Velcro strap.



SCHRITT 8

Streifen Sie die Ellenbogenbandage EPIDYN® SUPREME vom Oberarm in Richtung Hand ab.

STEP 8

Pull the EPIDYN® SUPREME elbow support from the upper arm towards the hand.