

**Indikationen:**

Für die Therapie von Schmerzen und Beschwerden mit Kälte oder Wärme. Schnelle und einfache Anwendung.

**Bitte beachten Sie:**

- 1- Die Gebrauchsanweisung bitte genau befolgen.
- 2- FLEXXUM® nicht benutzen, wenn die Komresse Löcher oder Risse hat.
- 3- Bei Kreislaufbeschwerden, vor Anwendung von FLEXXUM® den Rat eines Arztes einholen.
- 4- Das Produkt ist nicht giftig, aber auch nicht zum Essen geeignet. Nach Verschlucken, Mund ausspülen. Bei grossen verschluckten Mengen Erbrechen herbeiführen. Anwendung bei Kleinkindern beaufsichtigen.

**Für kalte Behandlung:**

Lagern Sie FLEXXUM® flach im Gefrierfach. Die Kompressen bleiben flexibel bis zu -25°C (für FLEXXUM®) bzw. bis zu -12°C (für FLEXXUM® B).

**Für warme Behandlung:**

**Erwärmung in Heisswasser:**

Kochen Sie soviel Wasser, dass FLEXXUM® ganz bedeckt werden kann. Nehmen Sie das kochende Wasser von der Platte und legen Sie die Komresse vorsichtig hinein, ca. 7 Min. (10 Min. vom gefrorenen Zustand).

**Erwärmung in Mikrowelle:**

FLEXXUM® kann auch im Mikrowellenherd erwärmt werden> Die Zeiteinstellung ist abhängig von Ihrem Gerät und der Grösse de Komresse. Weitere Anleitungen finden Sie unten.

Die meisten Mikrowellenherde liegen zwischen 350 bis 800 Watt, manche noch darüber. Aufgrund dieser großen Varianz ist auch die Zeiteinstellung zur Erwärmung sehr unterschiedlich. Es ist daher wichtig bei der ersten Erwärmung in der Mikrowelle zuzusehen und eventuell die unten angegebenen Zeiten zu verlängern oder zu verkürzen. Wir empfehlen die Komresse mit maximal 800 Watt zu erwärmen.

Bei Erstanwendung immer zuerst mit der kürzeren Zeit anfangen, und wenn nicht genügend warm, in Stufen von 10-30 Sek. (je nach Größe der Komresse) weiter wärmen. Für weitere Erwärmungen in der gleichen Mikrowelle die gesamte Zeit zusammenzählen und eingeben. Die Zeit bleibt nun immer gleich.

| Best-Nr. | Größe   | Zeit: Sekunden |
|----------|---------|----------------|
| 040      | 13x15cm | 20 - 40        |
| 041      | 13x30cm | 60 - 20        |
| 043      | 19x30cm | 120 - 240      |
| 044      | 30x38cm | 180 - 360      |
| 045/057  | 7x38cm  | 30 - 60        |
| 047/053  | 7x19cm  | 15 - 30        |
| 048      | 26x30cm | 120 - 240      |
| 049      | 7x9,5cm | 10 - 20        |
| 050      | 42x38cm | 120 - 140      |
| 052      | 15x19cm | 45 - 90        |
| 054      | 19x42cm | 90 - 180       |
| 051      | 84x38cm | keine Mikrow.  |
| 058      | 19x45cm | 150 - 300      |
| 060      | 15x38cm | 90 - 180       |
| 063      | 7x25cm  | 20 - 40        |
| 064      | 7x13cm  | 10 - 20        |
| 066      | 10x26cm | 40 - 80        |

Achtung: Wenn die Komresse anfängt hochzugehen, ist der Inhalt schon zu heiß, d.h. nahe am Kochen. Mikrowelle sofort abschalten und heiße Komresse sehr vorsichtig handhaben. Bei der nächsten Erwärmung 10-30 Sek. weniger Zeit eingeben. Bitte bedenken Sie, daß Produkte die in der Mikrowelle erwärmt wurden noch nachheizen, d.h. in den ersten paar Minuten noch etwas wärmer werden. Daher etwas zuwarten bevor Sie weiter erwärmen.

Nie direkt auf die Haut legen !

Wiedererwärmung wenn etwas abgekühlt: Die Hälfte der regulären Zeiteinstellung.

**>>>> Vorsicht! Zu heisse bzw. zu kalte Kompressen können zu Verbrennungen führen! <<<<<**

UNSERE GARANTIE VON GILT NUR BEI SACHGERECHTER ANWENDUNG - NICHT BEI ÜBERHITZUNG.