

Kuddler Produkte enthalten ein ungiftiges Gel, das viele Male erwärmt oder gekühlt werden kann. Wärme und Kälte entspannen und beruhigen und können Schmerzen lindern, wie auch die Symptome mancher Krankheit oder Verspannung.

**ERWÄRMUNG - MIKROWELLE:**

**Erst-Anwendung:** Erwärmen Sie Ihren Kuddler beim ersten Gebrauch in Stufen! Wichtig, denn hiermit bestimmen Sie die Erwärmungszeit in Ihrer Mikrowelle - (die immer gleich bleibt). Gesamt-Heizzeit der Erstanwendung notieren. Kuddler komplett (Hülle + Gel) in den Mikrowellenherd legen.

- ⇒ **Erwärmen: mit einer ersten Stufe von 30 Sek. anfangen.**
  - ⇒ Kuddler auf die gewünschte Wärme prüfen (in Baumwollhülle hineingreifen).
  - ⇒ Falls nicht warm genug, in Stufen von zusätzlichen 15 Sek. erwärmen, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist.
  - ⇒ **Falls der Kuddler hochgeht / anschwillt, MIKROWELLE SOFORT ABSCHALTEN,** die Gel-Einlage ist überhitzt. Auf Schäden prüfen u. bei weiteren Anwendungen die Zeit kürzen!
- VORSICHT!** Nicht länger als maximal 45 Sek. bei 800 W. oder 60 Sek. bei 550 W. erwärmen. Bei Überhitzung können Gel-Einlage und die Hülle kaputtgehen.

**⇒!! WICHTIG BEI WIEDER-ERWÄRMUNG in der Mikrowelle - innerhalb 2 bis 4 Stunden:**

Kuddler **nur noch 15-20 Sek.** erwärmen. Mikrowelle sofort abschalten, falls der Kuddler hochgeht.

UNSERE GARANTIE VON 6 MONATEN GILT NUR BEI SACHGERECHTER ANWENDUNG - NICHT BEI ÜBERHITZUNG.

**Weitere Anwendungen:** Mikrowellen-Zeit der Erst-Anwendung addieren und für jede Erwärmung (im gleichen Herd) die gleiche Gesamtzeit nehmen.

**Achtung:** Bei einer anderen Mikrowelle wieder wie bei Erst-Anwendung vorgehen.

**ERWÄRMUNG: Heißwasser**

Wasser kochen und von der Herdplatte nehmen. Die Gel-Einlage für 5-10 Minuten in das heiße Wasser legen. Dann die heiße Gel-Einlage vorsichtig aus dem Wasser nehmen und in die Baumwollhülle stecken. Ihr Kuddler ist nun einsatzbereit.

**ERWÄRMUNG: Backofen / Wärmeofen**

Das komplette Wärmekissen (Hülle und Gel-Einlage) in den Ofen legen. Kontakt mit Heizung vermeiden! Temperatur auf 150°C stellen. Fertig und einsatzbereit - 10 Min. nachdem Ihr Ofen 150°C erreicht hat.

**Zu beachten:** Ihr Kuddler soll keine intensive Hitze abgeben, sondern eine angenehme Wärme abstrahlen. Nicht überhitzen! Bitte bedenken Sie, daß in der Mikrowelle erwärmte Produkte Ihre Endtemperatur erst kurz nach Erhitzung erreichen.

**Zu Ihrer Information:** Mikrowellenherde variieren je nach Modell, Type und Stärke (Watt). Bei niedriger Wattzahl müssen Sie den Kuddler länger erwärmen, bei hoher Wattzahl kürzer. **Gel-Einlage nicht ohne Hülle wärmen.**

**KALTE ANWENDUNG: Gefrierschrank**

Ihre Kuddler kann auch kalt zur Schmerzbekämpfung und Kühlung verwendet werden. 1-2 Stunden im Gefrierschrank lagern. Kälte nicht länger als 20 Min. applizieren! Längere Anwendung nur auf Anweisung Ihres Arztes. Bei Vasokonstriktion oder un stabilem Kreislauf lassen Sie sich bitte von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten.

**ACHTUNG:** - KAPUTTES PRODUKT NICHT WEITER VERWENDEN.

- KLEINKINDER ODER BABIES NICHT MIT GEL-EINLAGEN SPIELEN LASSEN.
- HEISSE ODER KALTE GEL-EINLAGEN NICHT DIREKT AUF DIE HAUT LEGEN.