

ANLEGEN DER PATELLADYN®

FITTING THE PATELLADYN®



SCHRITT 1

PATELLADYN® ist eine Kniegelenkorthese zur physiologischen Führung der Kniescheibe.

STEP 1

PATELLADYN® is a knee joint brace for physiological guidance of the kneecap.



SCHRITT 2

Öffnen Sie die beiden Klettverschlüsse.

STEP 2

Open the two Velcro fasteners.



SCHRITT 3

Befestigen Sie die Zügel locker, ohne Zug, am Velours. So werden Beschädigungen am Gestrick vermieden.

STEP 3

Attach the reins to the velour loosely, without pulling. This prevents damage to the knitted fabric.



SCHRITT 4

Fassen Sie nun die Kniebandage seitlich an den beiden oberen Enden und ziehen diese über das Knie.

STEP 4

Now take hold of the knee brace at the two upper ends and pull it over the knee.



SCHRITT 5

Achten Sie darauf, dass die Silikonprofileinlage die Kniescheibe umfasst. Diese gibt der Patella eine leichte Führung.

STEP 5

Make sure that the silicone profile insert encloses the kneecap. This gives the patella a slight guidance.



SCHRITT 6

Die beiden Zügel der Knieorthese sind mit dieser Profileinlage verbunden. Führen Sie die beiden Zügel unter sanftem Zug zirkulär um das Knie und befestigen Sie die Hakenbänder der Zügel am jeweiligen Flanschband.

STEP 6

The two reins of the knee brace are connected to this profile insert. Gently pull the two reins in a circular motion around the knee and attach the hook straps of the reins to the respective loop strap.



SCHRITT 7

Achten Sie darauf, dass der Orthesenrand nicht nach innen oder außen umgeschlagen ist und bündig am Körper anliegt.

STEP 7

Make sure that the edge of the brace is not turned inwards or outwards and lies flush against the body.



SCHRITT 8

Zum Ausziehen der Orthese öffnen Sie die Zügel der PATELLADYN®.

STEP 8

To remove the brace, open the PATELLADYN® reins.



SCHRITT 9

Befestigen Sie die Gurte wieder locker am Velours.

STEP 9

Fasten the straps loosely to the velour again.



SCHRITT 10

Streifen Sie nun PATELLADYN® von oben in Richtung Fuß ab.

STEP 10

Now strip PATELLADYN® from the top towards the foot.