

ANLEGEN DER VERTEBRADYN[®] SUPREME SENSO

FITTING THE VERTEBRADYN[®] SUPREME SENSO



SCHRITT 1

Führen Sie Ihre Finger durch die an den beiden vorderen Enden der Orthese angebrachten Schlaufen.

STEP 1

Pass your fingers through the loops attached to the two front ends of the brace.



SCHRITT 2

Die richtige Positionierung der Orthese ist erreicht, wenn Sie die beiden Enden der Orthese so hinter Ihrem Rücken auseinanderhalten, dass die Rückenpelotte mittig über der Lendenwirbelsäule zu liegen kommt

STEP 2

The correct positioning of the brace is achieved if you keep the two ends of the brace apart behind your back so that the back pad is located centrally over the lumbar spine.



SCHRITT 3

Achten Sie beim Verschließen darauf, dass beide Enden der Orthese parallel zueinander verklettet werden. Spannen Sie die beiden Enden der Orthese etwas an und legen Sie diese, rechts über links übereinander und verkletten Sie diese.

STEP 3

When closing, make sure that both ends of the brace are affixed parallel to each other. Pull the two ends of the brace slightly and place them on top of each other, right over left, and affix them in place provided for it.



SCHRITT 4

Ziehen Sie die Finger aus den Schlaufen und verkletten Sie den Verschluss vollständig.

TIPP: VERTEBRADYN® SUPREME SENSO sollte mit hoher Kompression körperschlüssig anliegen, so dass über die Kombination der Pelotte im Lendenwirbelbereich mit der Bauchabstützung eine deutliche Entlastung für die Wirbelsäule erzielt werden kann. Achten Sie beim Anlegen mit hoher Kompression auf einen angenehmen Tragekomfort.

STEP 4

Pull your fingers out of the loops and firmly close the fastener.

TIP: VERTEBRADYN® SUPREME SENSO should lie against the body with a high degree of compression, so that significant relief for the spine can be achieved by combining the lumbar pad with abdominal support. When putting on with high compression, ensure that the brace is comfortable to wear.



SCHRITT 5

Der vordere untere Abschluss der VERTEBRADYN® SUPREME SENSO sollte im Sitzen bündig und parallel zum Oberschenkel verlaufen und dabei keinen Druck in der Leistenbeuge bewirken.

STEP 5

The lower fastener on the front of the VERTEBRADYN® SUPREME SENSO should run flush and parallel with the thigh when sitting and not exert any pressure on the crease of the groin.



SCHRITT 6

Zum Ablegen der Orthese, öffnen Sie den Klettverschluss.

STEP 6

To remove the brace, open the Velcro fastener.