

Schlaflose Nächte?

Nur, wenn wir ausgehen.

NUR  
IN IHRER  
APOTHEKE

- **Belegte Wirksamkeit** bei typischen Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, depressiven Verstimmungen<sup>2</sup>
- **Sehr gute Verträglichkeit** der traditionellen Arzneipflanze (Sibirische Rhabarberwurzel) wissenschaftlich erwiesen<sup>2,4,5</sup>
- **Für alle**, die eine hormonfreie, pflanzliche Behandlung wünschen

femiLoges®, Wirkstoff: Rhapontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt. femiLoges® wird angewendet zur Besserung der durch die Wechseljahre bedingten psychischen und neurovegetativen Beschwerden wie Hitzewallungen/Schweißausbrüche, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Ängstlichkeit. Warnhinweise: Enthält Lactose (Milchzucker) und Sucrose (Zucker). Gegenanzeigen: Bestehen oder Verdacht auf einen östrogenabhängigen Tumor, da nicht bekannt ist, ob Rhapontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt das Wachstum eines östrogenabhängigen Tumors beeinflusst. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 10/2020



Nur  
1 Tablette  
am Tag

Zur Besserung der durch die Wechseljahre bedingten psychischen und neurovegetativen Beschwerden wie Hitzewallungen/Schweißausbrüche, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Ängstlichkeit.

Dosierungsempfehlung

1 x täglich

1 Tablette

Packungen mit:

<input type="radio"/>	30 Tabletten	PZN 16815862
<input type="radio"/>	60 Tabletten	PZN 16815879
<input type="radio"/>	90 Tabletten	PZN 16815885

FEM2205/2428600/Mat.22.F

Dr. Loges + Co. GmbH  
Schützenstraße 5  
21423 Winsen (Luhe)

T 04171 707-0  
F 04171 707-100  
www.loges.de  
info@loges.de

Dr. Loges   
Naturheilkunde neu entdecken

Wann und wo ich  
ins Schwitzen gerate,  
entscheide ich.

Aus gutem Grund die Nr. 1 aus der  
Apotheke bei Wechseljahresbeschwerden\*



\*Insight Health Umsatz YTD 12/2021.

Dr. Loges   
Naturheilkunde neu entdecken

## Wenn alles anders wird

Die Wechseljahre sind der natürliche Übergang in eine neue Lebensphase der Frau.

In dieser Zeit kommt es zu hormonellen Veränderungen. Für bis zu 80 % bringt dieser Wandel Beschwerden mit sich, die so genannten Wechseljahresbeschwerden<sup>1</sup>.

### Zu den häufigsten Symptomen gehören:

- Hitzewallungen
- Plötzliche Schweißausbrüche
- Stimmungsschwankungen
- Depressive Verstimmungen
- Ängstlichkeit
- Schlafstörungen



Nicht selten können sich diese unangenehmen Beschwerden zu starken Belastungen entwickeln und zu einer Beeinträchtigung der Lebensqualität führen.

**Um die Wechseljahresbeschwerden zu lindern,** gibt es die Möglichkeit der Hormonersatztherapie. In dieser werden die abnehmenden körpereigenen Hormone wie Östrogen und Progesteron durch künstliche Hormone ersetzt. Viele Frauen können oder wollen jedoch keine künstlichen Hormone einnehmen, da sie ein gesteigertes Tumorrisiko und andere Nebenwirkungen fürchten.

<sup>1</sup>Gold et al.: American Journal of Public Health 2006; 96 (7): 1226-1235.

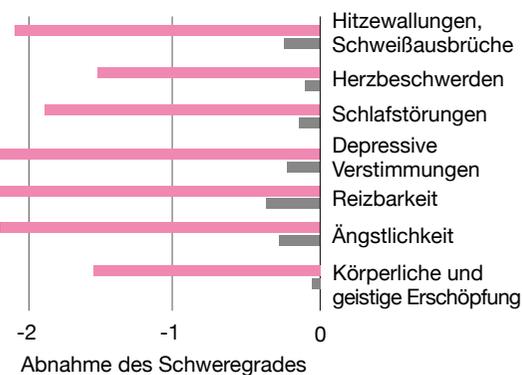
<sup>2</sup>Heger M et al.: Menopause 2006; 13 (5): 744-759 <sup>3</sup>Heger P: Zeitschrift für Phytotherapie 2010; 31: 299-305; nachgewiesen am Symptom Hitzewallungen.

## Hormonfreie Pflanzenkraft

femiLoges® mit der Kraft der Sibirischen Rhabarberwurzel bietet eine effektive Linderung von Wechseljahressymptomen wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlafstörungen und depressive Verstimmungen<sup>2</sup>. Gerade die lästigen Hitzewallungen bekämpft es dabei so wirksam wie eine niedrigdosierte Hormonersatztherapie (HET)<sup>3</sup>.

**Eine Studie an 109 Frauen in den Wechseljahren zeigte:** Alle erfassten Wechseljahresbeschwerden konnten in der Gruppe der Frauen, die femiLoges® eingenommen hatten, im Vergleich zur Gruppe der Frauen, die ein Scheinmedikament (Placebo) verwendeten, deutlich vermindert werden<sup>2</sup>.

### Abnahme des Schweregrades typischer Wechseljahresbeschwerden (Auszug)



- Veränderung der Gruppe mit Spezialextrakt in femiLoges®
- Veränderung der Gruppe mit Scheinmedikament

Abb. modifiziert nach Heger M et al.: Menopause 2006; 13 (5): 744-759.

## Sibirischer Rhabarber

Der Sibirische Rhabarber (*Rheum rhaponticum*) ist eine Heilpflanze, dessen medizinische Anwendung bereits seit mehr als 4000 Jahren bekannt ist. Ursprünglich stammt er aus den gemäßigten Zonen Asiens. Erst im 17. Jahrhundert wurde er nach Europa gebracht und wächst heute auch in den südlichen Teilen von Norwegen, Bulgarien und Sibirien. Wirksame Inhaltsstoffe, wie z. B. Gerbstoffe, Stilbene, organische Säuren, Vitamine und Mineralien sind in der Wurzel des Sibirischen Rhabarbers zu finden.

Sibirischer Rhabarber wird vor allem bei Wechseljahresbeschwerden eingesetzt. Der Extrakt (ERr® 731, Inhaltsstoff von femiLoges®), ist nachweislich eine sehr gut verträgliche pflanzliche Alternative zur konventionellen Hormonersatztherapie bei der Behandlung von typischen menopausalen Beschwerden. Das Schöne: obwohl die Wirkung bei Hitzewallungen sogar der einer niedrigdosierte HET entspricht<sup>3</sup>, wurden weder krankhafte Veränderungen von Brustgewebe und Gebärmutter-schleimhaut noch eine Gewichtszunahme festgestellt<sup>2,4,5</sup>.



<sup>4</sup>Hasper I et al. Menopause 2009; 16(1):117-131. <sup>5</sup>Thiemann E et al. Poster der "Phytomedicine and Biopiracy" ICSS- 2017 July 24-28, Mainz, Germany.