

BAD AIBLINGER MOORKISSEN® Zur Wärme- und Kältetherapie



Für unsere Moorkissen nutzen wir die Fähigkeit des Moores, über lange Zeit eine konstante Temperatur halten zu können. Frisches Moor von extra feiner Konsistenz wird in eine dichte, hautfreundliche Folie gefüllt.



Das Kissen wird dann wie beschrieben erwärmt oder gekühlt und anschließend direkt auf die schmerzende Stelle gelegt. Über einen langen Zeitraum hinweg verbreitet es dort seine anhaltende, gleichmäßige und behagliche Wärme, oder es kühlt angenehm und schmerzlindernd.



Für den Einsatz bei Kindern ist das Moorkissen dank seiner natürlichen Wirkweise ebenfalls sehr gut geeignet.

WÄRMETHERAPIE BEI

- Verspannungen, Rückenschmerzen
- Hexenschuss, Ischiasbeschwerden
- Ohrenschmerzen
- Magen- und Nierenschmerzen
- Monatsbeschwerden
- rheumatischen Beschwerden
- Erkältungskrankheiten

KÄLTETHERAPIE BEI

- Prellungen und Verstauchungen
- Quetschungen
- Traumata
- akut entzündlichen Gelenkprozessen
- Insektenstichen
- Zahnschmerzen

ANWENDUNG

Erwärmen im Wasserbad:

Moorkissen für 10 - 15 Minuten in heißes Wasser legen – **Topf vorher von der Kochstelle nehmen!** – oder in einer Schüssel mit kochendem Wasser übergießen.

Erwärmen in der Mikrowelle:

Grill ausschalten, Moorkissen in Schritten von jeweils einer Minute **auf niedriger Stufe** bis zur gewünschten Temperatur erwärmen, dazwischen durchkneten.

Die Erwärmung in der Mikrowelle führt zu einer Reduzierung der Lebensdauer.

Die optimale Behandlungstemperatur liegt zwischen 38° und 55°C. Vor der Anwendung Temperatur mit dem Handrücken prüfen. Bei höheren Temperaturen wird die Anwendung im Tuch bzw. in einer Moorkissen-Hülle empfohlen!

Vorsicht: Nicht im Herd erwärmen!

Dies führt zur Zerstörung der Folie.

Zum Kühlen:

Moorkissen für ca. zwei Stunden in den Kühlschrank legen.

Moorkissen nicht ins Tiefkühlfach legen!

Inhaltsstoffe:

Füllung: 100% natürliches Moor, feingerührt
Folie: Spezial-Weichfolie für medizinische Wärmekissen, frei von gesundheitsgefährdenden Stoffen

Aufbewahrungs-Empfehlung:

Die Aufbewahrung im Kühlschrank (nicht im Tiefkühlfach!) verlängert die Lebensdauer Ihres Moorkissens. Es kann dann für eine kühlende Anwendung sofort eingesetzt werden. Von spitzen Gegenständen fernhalten.



MINI (13 x 11 cm)

Zur Unterstützung der Behandlung bei Zahnschmerzen, Insektenstichen und kleineren Prellungen. Besonders gut für Kinder geeignet. Auch mit passender Hülle erhältlich.

MIDI (22 x 18 cm)

Zur Unterstützung der Behandlung bei größeren Prellungen, Magenschmerzen, Nierenschmerzen, Monatsbeschwerden. Auch mit passender Hülle erhältlich.

HEAD (40 x 10 cm)

Zur Unterstützung der Behandlung bei Migräne, Ohrenschmerzen, rheumatischen Beschwerden und akut entzündlichen Gelenkprozessen.

PROFI (38 x 25 cm)

Zur Unterstützung der Behandlung bei Rückenschmerzen, großen Prellungen, Traumata, Verstauchungen, Hexenschuss, Ischiasbeschwerden. Auch mit passender Hülle erhältlich.

MAXI (53 x 18 cm)

Bei Verspannungen im Hals- und Nackenbereich sowie bei Rückenschmerzen. Mit Hüllen für 1 oder 2 Kissen (Doppelmaxi) erhältlich.

PRAXIS (60 x 40 cm)

Zur Unterstützung der Behandlung des ganzen Rückens.

MOORKISSEN-HÜLLEN Die weiche Ergänzung zum Moorkissen



dann der Größe von PRAXIS). Die Hüllen können auch separat bestellt werden.

Materialien: Baumwollplüsch aus kontrolliert biologischem Anbau, Leinen nach Öko-TEX Standard 100.

Unsere hochwertigen Moorkissen-Hüllen werden von der Allgäuer Manufaktur Wickel & Co. in liebevoller Handarbeit produziert.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen zu unseren Produkten – rufen Sie uns einfach an: Tel. 08061-2319.

Weitere ausführliche Informationen sowie Bestellmöglichkeiten für alle Produkte finden Sie auch im Internet unter

www.aiblinger-moor.de

GESUNDHEIT AUS DEM MOOR Bewährte Heilkraft - damals und heute



Seit 150 Jahren schon wird in Bad Aibling die heilsame Wirkung des Moores genutzt. Den "Filz'n", so nennt man hier die typischen Moorgebiete, verdankt Bad Aibling seinen guten Ruf als Kurstadt. Seit über 40 Jahren baut unsere Firma das wertvolle Moor ab. Seine thermischen Eigenschaften und die arzneilich wirksamen

Bestandteile wirken entzündungshemmend, schmerzstillend und muskelaktivierend. Nach wie vor sind wir von der Heilkraft des Moores überzeugt - deshalb machten wir uns Gedanken, wie wir es wieder vermehrt in den bewährten Kreislauf aus Fürsorge, Linderung und Heilung einbringen könnten. Daraus entstanden unsere Bad Aiblinger Moorprodukte. Wir sind stets bemüht, unser Sortiment zu erweitern und unseren Kunden so die Heilkraft des Moores zugänglich zu machen.

Panradl-Moor GmbH · Breitensteinstr. 6a
83043 Bad Aibling · Tel. 08061-2319
Fax -30368 · info@panradl-moor.de
www.aiblinger-moor.de

HEILMOOR

MOORWICKEL

MOORBAD

MOORSALBE

**BAD AIBLINGER
HEILMOOR**

OFFENES HEILMOOR Für die lokale Anwendung zu Hause



Dieses dickbreiige Naturmoor ist bestens geeignet für lokale Anwendungen: als Moorpackung und Wickel, zum Kneten bei Arthrose und bei rheumatischen Beschwerden, Gelenksbeschwerden aufgrund von Verschleißerscheinungen, bei Sport-

verletzungen, aber auch u.a. zur Behandlung von Fersensporn. Es kann portioniert im Wasserbad auf 42 - 45 °C erwärmt und 1 - 2 cm dick direkt auf die schmerzenden Stellen aufgetragen werden. Die Temperatur sollte vorher mit dem Handrücken geprüft werden. Mit wärmenden Umschlägen abgedeckt oder in einem unserer hochwertigen Wickel wirkt es über einen langen Zeitraum in mehrfacher Hinsicht: die wertvollen Huminsäuren und Mineralstoffe können über die Haut aufgenommen werden, die gleichmäßige konstante Wärme ist tiefenwirksam, schmerzlindernd und entspannend. Der Stoffwechsel wird aktiviert, heilende Prozesse im Körper kommen in Gang. Natürlich kann das Moor auch gekühlt eingesetzt werden. Der dichte Eimerverschluß sorgt dafür, dass das Moor lange feucht und geschmeidig bleibt. Nach einer ca. 20-minütigen Anwendung von Umschlägen und Wickeln kann das verbrauchte Moor über den Kompost entsorgt werden. Reste werden einfach mit warmem Wasser abgespült. Zum Kneten direkt im Eimer kann das Heilmoor bei sorgfältigem Umgang mehrfach verwendet werden.

Lokale Moorpackungen werden empfohlen bei

- Arthrose
- rheumatischen Beschwerden
- Fersensporn
- Gelenkschmerzen
- zum Kneten

HAND- UND KNIEGELENK-WICKEL Ein bewährtes Hausmittel



Unsere Wickel bestehen aus drei Stofflagen: dem Innentuch aus Leinen, einem Zwischentuch aus Baumwollflanell, und einem Aussentuch aus Baumwoll-Frotté. Durch diesen klassischen Aufbau können sehr einfach Mooraufgaben gemacht

werden - mit offenem Moor oder in Verbindung mit den Taschen des Zwischentuches, die mit einem warmen bzw. kalten Moorkissen gefüllt werden können. Der Wickel kann dabei ohne fremde Hilfe am Handgelenk angelegt werden und gewährt durch die Klettverschlüsse einen festen Halt an den Gelenken. Er wird z.B. bei Überlastung der Gelenke, Beschwerden der Sehnscheiden und Kniegelenke oder bei Sportverletzungen eingesetzt. Die Wickel können natürlich auch mit anderen traditionellen Hausmitteln wie Quark, Heilkräutertinkturen etc. angewendet werden.

- Handgelenk-Wickel (28 cm): kombinierbar mit Moorkissen MINI
- Kniegelenk-Wickel: erhältlich in den Breiten "S" (45 cm) und "M" (60 cm), kombinierbar mit Moorkissen PROFIL

BAUCH- UND BRUSTWICKEL Zur sanften Entspannung

Wohltuender Wärmespender für Bauch, Unterleib, Rücken und Nieren - ein praktischer und optisch ansprechender Helfer für jeden Teenie und die Frau/den Mann in jedem Lebensabschnitt. Besonders angenehm macht ihn seine weiche Innenseite aus kuscheligem Baumwollplüsch. Unser Brust- und Bauchwickel ist kombinierbar mit dem dazugehörigen Leineninnentuch, um feuchte Wärme oder Kälte einzusetzen.



- Bauchwickel (145 cm): kombinierbar mit Moorkissen MAXI



Unsere hochwertigen Wickel werden von der Allgäuer Manufaktur Wickel & Co. in liebevoller Handarbeit produziert.

BAD AIBLINGER MOORBAD Entspannend · Wohltuend · Tiefenwirksam



Unser Moorbadkonzentrat ist besonders für die einfache Anwendung zu Hause geeignet. Im Gegensatz zum Moorbrei besteht es aus einer schwach konzentrierten Moorzubereitung. Es enthält neben kleinsten Moorteilchen auch die spezifischen hochwirksamen biochemischen Inhaltsstoffe in ausreichender Konzentration. Der Wirkstoff ist natürlicher Badetorf aus dem Bad Aiblinger Moor gemäß den Anforderungen deutscher Staatsbäder. Schon eine geringe Menge genügt als Badezusatz, um in Form eines Moorschwebstoffbades die natürlichen Heilkräfte des Moores und ihre

wohltuende Wirkung auf den gesamten Organismus zu entfalten. Auch eine Moorbadekur zu Hause sollte sorgfältig geplant und durchgeführt werden. Halten Sie vor Beginn Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten. Die Anwendungen erfolgen in der Regel 2-3 mal pro Woche über etwa 4 Wochen, danach sollte eine vierwöchige Pause eingelegt werden. Menschen mit Herz- oder Kreislaufkrank-

Die eingenähte Innentasche kann mit einem Moorkissen ergänzt werden und bietet so die Möglichkeit, es an der richtigen Stelle zu fixieren.

kungen und Schwangere sollten auf Vollbäder verzichten oder vorher ihren Arzt befragen. Hier bieten sich Sitz-, Arm- oder Fußbäder an, durch die der Kreislauf weniger belastet wird.

Eine Moorbadekur hilft bei

- Krämpfen und Schmerzen
- Hauterkrankungen
- rheumatischen Beschwerden am Bewegungsapparat
- Störungen des Hormonhaushaltes
- Atemstörungen
- Bindegewebserkrankungen
- Frauenleiden

BAD AIBLINGER MOORSALBE zur Intensiv-Massage



Die Bad Aiblinger Moorsalbe zur Intensiv-Massage lockert Verspannungen im Hals-, Nacken- und Rückenbereich. Wertvolle Inhaltsstoffe wie Torf, Teufelskralle, Weidenrinde und Arnika sind auf die Bedürfnisse

eines beanspruchten Bewegungsapparates abgestimmt. Bereits leichtes Einmassieren unterstützt die Durchblutung und Vitalisierung der Haut. **Unser Tipp:** geben Sie zur leichteren Verteilung etwas Öl zur entnommenen Salbenmenge.

Bad Aiblinger Moorsalbe für vitale Beine:

Mit Torf, Rosskastanie, Beinwell und Ringelblume wird die Bad Aiblinger Moorsalbe für vitale Beine bei schwach durchbluteter Haut, schweren und müden Beinen und schmerzenden Gelenken eingesetzt. Unsere Moorsalben ziehen schnell ein und färben nicht ab. Sie sind frei von Mineralölen (PEG) und synthetischen Duft- und Farbstoffen. Die Rohstoffe stammen aus biologischem Anbau.



Gesundheit und Wohlbefinden mit Produkten aus dem Bad Aiblinger Moor