



Nichtraucher werden und bleiben

nikofrenon® ermöglicht es Ihnen, weitgehend frei von üblichen Symptomen Gewohnheiten zu durchbrechen und neue Strategien für Situationen zu entwickeln, die bislang automatisch zum Griff zur Zigarette führten. Damit schaffen Sie die Grundlage für einen sanften Ausstieg und ein neues, rauchfreies Leben.



Wichtig: Zu Beginn der Behandlung müssen Sie vollständig mit dem Rauchen aufgehört haben. Bei einer vermuteten, beabsichtigten oder vorliegenden Schwangerschaft sollte vor der Anwendung dieses Arzneimittels ein Arzt oder Apotheker um Rat gefragt werden. Bei einer Nikotinersatz-Therapie während der Stillzeit muss auf Flaschennahrung ausgewichen werden. Ihr Stoffwechsel wird sich verändern. Falls Sie regelmäßig Arzneimittel anwenden, ist evtl. eine Anpassung deren Dosierung nötig. Besprechen Sie das mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Welches Pflaster ist für mich geeignet?

Die Heumann nikofrenon® Nikotinpflaster sind in drei Wirkstoffstärken erhältlich. Abhängig von Ihrem Zigarettenkonsum, wählen Sie Ihren persönlichen Fahrplan (siehe Abbildung 1). Dabei hilft Ihnen die farbige Kennzeichnung der Produkte.

Nikotinpflaster-Dosierung

	Startphase 3-4 Wochen	Fortsetzungsphase 3-4 Wochen	Ausklang 3-4 Wochen
Mehr als 20 Zigaretten pro Tag	nikofrenon® 21 mg/24 Stunden Pflaster	nikofrenon® 14 mg/24 Stunden Pflaster	nikofrenon® 7 mg/24 Stunden Pflaster
Bis einschließlich 20 Zigaretten pro Tag	nikofrenon® 14 mg/24 Stunden Pflaster	nikofrenon® 14 mg/24 Stunden Pflaster	nikofrenon® 7 mg/24 Stunden Pflaster

Abbildung 1



Entspannt zum Nichtraucher:
Genießen Sie
die Zukunft rauchfrei

nikofrenon®

HEUMANN

HEUMANN

HEUMANN PHARMA GmbH & Co. Generica KG
Südwestpark 50 · 90449 Nürnberg

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.heumann.de

Bewährt seit 1913

70001222101

HEUMANN



Nichtraucher werden - mit nikofrenon®

Herzlichen Glückwunsch!

Den ersten Schritt zum Nichtraucher haben Sie bereits geschafft: Sie haben sich fest entschlossen das Rauchen zu beenden.

Die gute Nachricht: Sie müssen diesen Weg nicht allein gehen. Es gibt medizinische Möglichkeiten, Sie wirkungsvoll zu begleiten. Das Nikotinersatzpräparat nikofrenon® hilft Ihnen, Ihr Ziel zu erreichen, indem es in der kritischen ersten Zeit der Entwöhnung den Ausstieg aus der Sucht nach Zigaretten, Zigarren und Co. erleichtert.

nikofrenon® 7 mg/24 Stunden Pflaster, transdermales Pflaster; **nikofrenon® 14 mg/24 Stunden Pflaster**, transdermales Pflaster; **nikofrenon® 21 mg/24 Stunden Pflaster**, transdermales Pflaster.

Zur Anwendung bei Erwachsenen. **Wirkstoff:** Nicotin. **Anwendung:** Linderung von Nicotinentzugssymptomen, Unterstützung der Raucherentwöhnung bei Nicotinabhängigkeit. Eine Beratung und Betreuung der Patienten erhöhen in der Regel die Erfolgsraten. **Stand:** 05/2020

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

So funktioniert der Rauchstopp mit nikofrenon®

Das Verlangen nach Zigaretten ist körperlich und psychisch bedingt. Wer dem Körper kein weiteres Nikotin zuführt, muss daher mit Entzugserscheinungen rechnen. nikofrenon® reduziert diese, indem es 24 Stunden lang kontinuierlich Nikotin abgibt und so für einen konstanten Nikotinspiegel im Blut sorgt. Das mindert das Verlangen nach Zigaretten.



Wie lange dauert der Entzug vom Rauchen mit Nikotinsubstitution?

Durch die Raucher-Therapie mit nikofrenon® erhält Ihr Körper schrittweise immer weniger Nikotin – bis Sie Ihr Verlangen vollständig unter Kontrolle und den Ausstieg aus der Sucht geschafft haben. Insgesamt ergibt sich damit ein Zeitraum für die Nikotinersatz-Therapie von bis zu drei Monaten.

Einfach und sanft rauchfrei – so verwenden Sie die Nikotinpflaster

Der große Vorteil von nikofrenon® gegenüber anderen Methoden ist die komfortable Anwendung. Einmal aufgeklebt wirkt das Pflaster 24 Stunden lang effektiv, konstant und diskret – ohne Ihr Zutun. Und so geht's:

- 1x täglich ein Pflaster aufkleben – am besten morgens nach dem Aufstehen.
- Immer nur ein ganzes Pflaster nutzen!
- Wenden Sie nikofrenon® auf trockener und sauberer Haut an
- Als Klebestelle eignen sich unbehaarte Bereiche wie Oberarm, Schulter oder obere Hüfte.
- Vorsichtiges Duschen ist auch mit nikofrenon®-Pflaster möglich.
- Beim Schwimmbad- oder Saunabesuch kann das Pflaster vorsichtig gelöst und zum weiteren Gebrauch auf einer glatten Oberfläche aufbewahrt werden

Antworten auf diese und andere Fragen sowie Details zur Anwendung finden Sie in der Gebrauchsinformation.

nikofrenon®


HEUMANN