

Sei stärker als
der Stress* ...

Natürliche Unterstützung in
Belastungsphasen



Dr. Loges 
Naturheilkunde neu entdecken

Überlastung –

Wenn alles zuviel wird

Das moderne Leben hat es in sich: Stress, Hektik, hohe Anforderungen im Beruf und Privatleben. Viele von uns sind tagtäglich mehrfach belastet, müssen Termine und Verpflichtungen unter einen Hut bringen. In der Folge kommt es oft zu spürbarem Stress.

Bei zu hohen oder zu lang andauernden Herausforderungen kann es zu körperlichen Beeinträchtigungen kommen. Typischerweise leiden Betroffene dann unter:

- Müdigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Leistungseinbußen
- Reizbarkeit
- Schlafproblemen, da es schwer ist, abzuschalten

Diese Symptome und Stress-Auswirkungen machen es zusätzlich schwer, den anstrengenden Alltag zu meistern. Zudem kann es bei dauerhafter Belastung schnell zur Erschöpfung kommen.



Die natürliche Antwort auf Stress

Der Körper durchläuft in Zeiten hoher Belastung verschiedene Stadien:



Alarmphase: Der Körper schüttet Stresshormone aus, es wird kurzfristig mehr Energie zur Verfügung gestellt.



Widerstandsphase: Der Körper versucht, sich der andauernden Belastung anzupassen.



Erschöpfungsphase: Hält der Stress weiterhin an, kapituliert der Körper. Es steht wenig Energie zur Verfügung und die Leistungsfähigkeit wird gesenkt.

Um in derartigen Phasen Stress-Symptome wie Müdigkeit und Schwächegefühl zu lindern, vertraut man in Schweden auf die Wirkung von *Rhodiola rosea* (Rosenwurz). Die adaptogene Heilpflanze wirkt dabei wie ein **Stress-Adapter**:

- Sie unterstützt den Organismus, sich Belastungsphasen anzupassen
- Reduziert das Stress-Empfinden
- Unterstützt die körperliche Leistungsfähigkeit
- Erste Effekte sind bereits nach einem Tag messbar^{1,2}

Stress-Adapter Rosenwurz



Rhodiola rosea – Heilpflanze mit langer Tradition



Geschichte: Seit Jahrhunderten gehört Rhodiola rosea zum festen Bestandteil der Medizintradition Skandinaviens. Vor allem in Schweden ist der Einsatz verbreitet und bewährt. Das robuste Dickblattgewächs ist in Sibirien auch als „Goldene Wurzel“ oder „Tundra-Ginseng“ bekannt.



Herkunft: Rhodiola rosea ist in den Hochgebirgen Europas, Zentralasiens und Nordamerikas beheimatet und wächst dort in Felsspalten oder auf Schotter. Auch in kalten Klimazonen – wie der Arktis – ist die widerstandsfähige Pflanze zu finden, deren Bestände leider immer weiter zurückgehen.



Wirkweise: Rosenwurz gehört zur Pflanzengruppe der **Adaptogene**, die den Körper dabei unterstützen, sich Stress-Situationen anzupassen. Der Organismus wird gestärkt und akute Stress-Symptome gelindert. Rosenwurz ist sehr gut verträglich und wissenschaftlich gut erforscht.



Qualität ist das beste Rezept

Wildsammlungen sind in vielen Ländern streng limitiert oder sogar gänzlich verboten. Der für rhodioLoges® verwendete Extrakt wird unter strengsten Kontrollen in Europa angebaut und entspricht höchsten Qualitätsstandards. So wird der Bestand der wertvollen Pflanzen geschont.



¹Shevtsov VA et al.: Phytomedicine 2003; 10 (2-3): 95-105;

²Dimpfel W: International Journal of Nutrition and Food Sciences 2014; 3 (3): 157-165

... auch, wenn du alle

Hände voll zu tun hast



rhodioLoges® mit der einzigartigen Urkraft aus Rosenwurz

- Lindert akut typische Stress-Symptome wie Müdigkeit und Erschöpfung und kann den Körper unterstützen, Stress-Reaktionen zukünftig besser zu regulieren**
- In Skandinavien traditionell die erste Wahl bei Stress-Symptomen – in Deutschland als hochwertiges Arzneimittel von Dr. Loges verfügbar
- Erste positive Effekte bereits einen Tag nach Einnahme messbar^{1,2}
- Aus kontrolliertem europäischen Anbau

*Bezogen auf die vorübergehende Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl **Aus verschiedenen Rosenwurz-Studien ist bekannt, dass Adaptogene Eigenschaften haben, die die Körperfunktionen in Stresssituationen normalisieren und die Stressresistenz des Körpers unspezifisch erhöhen können (Panossian A & Wikman G Curr Clin Pharmacol 2009, 4:198-219; Panossian A & Wikman G Pharmaceuticals 2010, 3:188-224; Anghelescu IG et al. Int J Psychiatry Clin Pract 2018)

rhodioLoges® 200mg: Wirkstoff: Trockenextrakt aus Rosenwurz-Wurzeln und Wurzelstock. rhodioLoges® 200 mg ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur vorübergehenden Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl bei Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 10/2019



rhodioLoges® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Es enthält einen hochwertigen Extrakt aus *Rhodiola rosea* (Rosenwurz) und wird zur vorübergehenden Linderung von körperlichen Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl angewendet.

Dosierungsempfehlung:

2 × täglich

1 Filmtablette
(morgens und mittags)

Packungen mit:

	20 Filmtabletten	PZN 14006236
	60 Filmtabletten	PZN 14006242
	120 Filmtabletten	PZN 14006259

RHOL2108/2428500/5.000/Okt 21 F