

Tipps und Informationen zur  
Unterstützung Ihrer Abwehrkräfte

# Das Immunsystem



**Thym-Uvocal<sup>®</sup> plus**  
Nahrungsergänzungsmittel

# Gutes Immunsystem – guter Schutz



Ein gut funktionierendes Immunsystem, abgeleitet vom lateinischen „immunis“ für „frei“, „verschont“ oder „unberührt“, unterstützt die Abwehrleistung unseres Körpers und trägt zu unserem täglichen Wohlbefinden bei.

Damit unser Immunsystem diese anspruchsvolle Aufgabe erfüllen, also Angriffe abwehren kann, ist ein äußerst komplexes Zusammenspiel zahlreicher Faktoren erforderlich. Um die vielen Komponenten des Immunsystems rechtzeitig zu aktivieren und zu koordinieren, stellt der menschliche Körper unter anderem in Immunorganen, wie z. B. in den Lymphknoten, der Milz oder der Thymusdrüse, bestimmte Signalstoffe her. Diese Botenstoffe „erziehen“ Zellen und machen sie damit abwehrbereit für Viren und Bakterien.

# Wichtig fürs Immunsystem: Spurenelemente Zink und Selen

## Die Geschichte der Thymus-Peptide

Während Anatomen lange Zeit rätselten, welche Funktion dieses kleine Organ hinter dem Brustbein hat und die alten Griechen es für den „Sitz der Seele“ hielten, entschlüsselte man in den frühen 1960er Jahren den Thymus als ein wichtiges Immunorgan, in dem die Reifung und Ausbildung von Abwehrzellen stattfindet. Jedoch weiß man, dass bereits um 1910 Thymussubstanzen verwendet wurden. Inzwischen ist die besondere Bedeutung der Thymusdrüse für eine erfolgreiche Immunabwehr und die Bedeutung von Zink und Selen zur Unterstützung der Abwehrkräfte seit Jahrzehnten unumstritten.

Unser Immunsystem besteht aus verschiedenen Organen wie zum Beispiel der Milz, der Thymusdrüse oder den Lymphknoten, die in einem engen Zusammenspiel agieren. Dabei spielen die Spurenelemente Zink und Selen eine wesentliche Rolle bei der Stärkung der Abwehrkräfte.

Zink und Selen sind für den Menschen lebensnotwendige (essentielle) Spurenelemente, die mit der täglichen Nahrung aufgenommen werden sollten. Als Bestandteile vieler Enzyme sind sie an zahlreichen biologischen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und müssen dem Körper in ausreichender Menge zur Verfügung stehen. Sie tragen entscheidend zu unserer Abwehrleistung bei. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt für Jugendliche und Erwachsene eine tägliche Zufuhr von 7–16 mg Zink sowie 30–70 µg Selen.

# Was Sie außerdem für Ihr Immunsystem tun können



1. Ausgewogene, gesunde Ernährung (z. B. viel Obst, Gemüse und Salat) und eine gesunde Lebensweise
2. Regelmäßige körperliche Bewegung (z. B. täglich 30 Minuten Spaziergehen bei Tageslicht)
3. Auf ausreichend Flüssigkeitszufuhr achten (ca. 1,5 Liter täglich)
4. Genügend Schlaf
5. Auch tagsüber regelmäßige kurze Erholungspausen einlegen

Manchmal sind es „Die 5 Kleinigkeiten“, die in der Summe viel bewirken...

# Thym-Uvocal® plus – unterstützt die körpereigene Abwehr mit Zink und Selen!



Thym-Uvocal® plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel und enthält ein Proteinhydrolysat (Thymus-Peptide) sowie die essentiellen Spurenelemente Zink und Selen.

Eine Zufuhr von Zink und Selen kann das Immunsystem sinnvoll unterstützen. Der Körper ist für eine gesunde Abwehrkraft auf diese lebensnotwendigen (essentiellen) Spurenelemente angewiesen. Zink und Selen unterstützen das Immunsystem, antioxidative und zellschützende Prozesse werden gefördert, besonders in Belastungssituationen oder bei erhöhtem Nährstoffbedarf.

# Thym-Uvocal® plus – für jeden Bedarf die richtige Größe!



30 Kapseln: PZN-09374127  
90 Kapseln: PZN-05917654  
180 Kapseln: PZN-05917660

Strathmann GmbH & Co. KG  
Langenhorner Chaussee 602  
22419 Hamburg

Tel.: 0 40 55905 - 0 • Fax: 0 40 55905 - 450

[www.strathmann.de](http://www.strathmann.de)

---

**Thym-Uvocal® plus Nahrungsergänzungsmittel.** Kapseln mit Proteinhydrolysat (Thymus-Peptide aus Thymus von Rindern aus Neuseeland oder der EU). Enthält Mineralstoffe zur Unterstützung des körpereigenen Immunsystems. Zutaten: Proteinhydrolysat, Gelatine, Maisstärke, Zinkgluconat, Trennmittel: Calciumhydrogenphosphat, Talkum, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Natriumselenit. Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nicht verwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen tierische Eiweißbestandteile. Erwachsene und Kindern ab 12 Jahren verzehren pro Tag 1-3 Kapseln mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Thym-Uvocal® plus Nahrungsergänzungsmittel** ist frei von Titandioxid, Lactose und Gluten. Stand: 09.2021.