

## Dr. Jacob's Akazienfaser 500 g



### Dr. Jacob's Akazienfaser – natürliches Ballaststoff-Pulver

- ✓ Aus dem Pflanzensaft von wild wachsenden Akazienbäumen
- ✓ Traditionell, ohne chemische Behandlung und von Hand geerntet
- ✓ Rein und reich an löslichen Ballaststoffen
- ✓ Unterstützt eine normale Verdauung\*
- ✓ Auch bei FODMAP-Sensitivität geeignet
- ✓ Vielseitig einsetzbar, geruchs- und geschmacksneutral
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997

500 g (83 Portionen)

### 30 g am Tag – Essen Sie genug Ballaststoffe?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt Erwachsenen eine tägliche Ballaststoffzufuhr von 30 g. Dennoch erreichen laut Nationaler Verzehrsstudie 2 ganze 75 % der Frauen und 68 % der Männer in Deutschland diesen Richtwert nicht.

Früher wurden Ballaststoffe als Ballast angesehen, da sie von unserem Körper nicht verdaut werden: Unlösliche Ballaststoffe passieren unverdaut den Darm, während lösliche Ballaststoffe die Darmflora ernähren. Heute wissen wir jedoch, dass Ballaststoffe für eine ausgewogene Ernährung unverzichtbar sind und eine entscheidende Rolle für unser Wohlbefinden spielen.

Eine ausgewogene Ernährung mit reichlich Obst, Gemüse und Vollkornprodukten versorgt uns mit diesem wichtigen Pflanzenstoff. Für alle, die Schwierigkeiten haben, genügend

Ballaststoffe zu sich zu nehmen, bietet Dr. Jacob's Akazienfaser eine natürliche und zugleich praktische Lösung zur täglichen Ballaststoff-Ergänzung.

## **Lösliche Ballaststoffe aus dem Saft wilder Akazienbäume**

Dr. Jacob's Akazienfaser ist ein hochwertiger, löslicher Ballaststoff (Arabinogalaktan), der aus dem Pflanzensaft von wild wachsenden Akazienbäumen gewonnen wird – auch bekannt als Akaziengummi.

Akazienfaser ist geruchs- und geschmacksneutral und kann ganz einfach Mahlzeiten oder Getränken hinzugefügt werden, ohne dass dabei ein störendes Gefühl in Mund, Magen oder Darm entsteht.

Schon mit 1 Esslöffel Dr. Jacob's Akazienfaser pro Tag können Sie Ihre Ballaststoffzufuhr gezielt ergänzen. Ab 2 Esslöffeln unterstützen Sie zudem dank des enthaltenen Calciums Ihre Verdauung auf natürliche Weise. \*Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen im Darm bei.

## **Bei FODMAP-Sensitivität geeignet**

Viele Menschen möchten ihren Ballaststoffverzehr erhöhen, fühlen sich danach jedoch häufig aufgebläht. Die lösliche Akazienfaser ist auch bei **FODMAP-Sensitivität** geeignet, da die Arabinogalaktane nicht zu den fermentierbaren **Oligosacchariden**, **Disacchariden**, **Monosacchariden** und (and) **Polyolen** (FODMAP) zählen.

## **Familien unterstützen, Wüstenbildung eindämmen – die Geschichte hinter unserer Akazienfaser**

Unsere Akazienfaser stammt aus der Sahel-Region, wo sie traditionell gewonnen wird. Unser Lieferant – ein sozial sehr engagiertes Familienunternehmen – organisiert neben der Bewirtschaftung der Akazienbäume auch lokale Projekte zur Bekämpfung von Armut und zur Förderung der regionalen Industrie. Die Pflege und Ernte der Akazienbäume sichert den Bewohnern armer ländlicher Gebiete ein stabiles Einkommen und bietet einen wichtigen Anreiz zum Schutz und zur Erhaltung dieser wertvollen Bäume, die als entscheidender Schutzwall gegen die weitere Ausbreitung der Sahara dienen.

Mit jedem Löffel Akazienfaser tun Sie nicht nur sich selbst etwas Gutes, sondern tragen auch zum Schutz der Umwelt und zur Lebensgrundlage vieler Familien bei.



### Verzehrempfehlung:

1–3 mal täglich je 1 Esslöffel (à 6 g) in Getränke, Joghurt, Smoothie oder Müsli einrühren.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Abgefüllt in Deutschland.

Akazienfaser

### Zutaten:

100 % Akazienfaser

### Nährwerte:

Nährwerte pro:	100 g	1 Portion (6 g) <sup>1</sup>
Brennwert	836 kJ/200 kcal	50 kJ/12 kcal
Ballaststoffe	90 g	5,4 g
Eiweiß	2,0 g	0,12 g
Salz <sup>2</sup>	0,05 g	<0,01 g
Calcium	1200 mg (150 % <sup>3</sup> )	72,0 mg (9 % <sup>3</sup> )

Enthält geringfügige Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Kohlenhydraten und Zucker.

<sup>1</sup>6 g = 1 Esslöffel. <sup>2</sup>Der Salzgehalt bezieht sich auf natürlich vorkommendes Natrium. <sup>3</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV).

### Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 19744163

Österreich: PHZNR 5948442

EAN/GTIN-Code 4 041246 502909

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

### Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**



Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob stets auf die bestmögliche Synergie und optimale Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.

