

# Fermentura® MACA DUO



## Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

### Was ist Fermentura® MACA DUO?

Fermentura® MACA DUO ist ein Produkt der Marke AuraNatura®. Es beinhaltet fermentierte Maca, fermentiertes Ashwagandha (Fermanolide™), Vitamin B3 und Vitamin B1. Fermentura® MACA DUO liefert ein für Menschen gut verträgliches Pflanzenpräparat.

Fermentura® MACA DUO wurde in der Schweiz entwickelt und in den Niederlanden produziert.

### Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit verzehren.

### Lagerung:

Bitte bewahren Sie Fermentura® MACA DUO an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Fermentiertes Maca-Pulver	500 mg
Fermentierter Ashwagandha-Extrakt (Fermanolide™)	125 mg
davon Withanolide	1,25 mg
davon Paraprobiotika	2,5 Mrd.CFU
Vitamin B3	2,4 mg (15)*
Vitamin B1	0,16 mg (15)*

\* % NRV= Nutrient Reference Value – Referenzwert nach LMIV

### Zutatenverzeichnis:

Fermentiertes Maca-Pulver (57,7 %), Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, fermentierter Ashwagandha-Extrakt (Fermanolide™, 14,4 %), Reisstärke, Nicotinamid, Thiamin-Hydrochlorid

### Warum Fermentation?

Die Fermentation ist ein biotechnologisches Verfahren, bei dem organische Stoffe (beispielsweise Nutzpflanzen für den menschlichen Konsum) unter Luftausschluss durch die Stoff-

wechselaktivität von Mikroorganismen behandelt werden. Der französische Biochemiker Louis Pasteur war einer der Mit-entdecker der Fermentation und prägte hierfür den Ausdruck „Fermentation, c’est la vie sans l’air“ (Fermentation ist das Leben ohne Luft). Unter anderem ist das Verfahren bei der Prozessierung von Lebensmitteln bewährt, um die Haltbarkeit zu verlängern.

Bei vielen Pflanzen ist bekannt, dass ihre Inhaltsstoffe während der Verdauung vom Darmmikrobiom – also den im Darm lebenden Mikroorganismen – verarbeitet werden. Dieser Schritt ist bei zahlreichen traditionell verwendeten Pflanzen notwendig, damit die Inhaltsstoffe vom Körper aufgenommen werden können. Allerdings funktioniert dieser Prozess bei jedem Menschen unterschiedlich gut, da die Zusammensetzung der Darmflora individuell verschieden ist.

Durch Fermentation lässt sich das Pflanzenmaterial bereits vor dem Verzehr mit wichtigen Inhaltsstoffen anreichern. Außerdem werden dabei die Zellstrukturen der Pflanzen aufgebrochen, sodass die Inhaltsstoffe leichter freigesetzt werden. Aus diesen Gründen gewinnt die Fermentation bei der Herstellung pflanzlicher Produkte zunehmend an Bedeutung.

### Was ist Maca?

Maca ist eine traditionsreiche Wurzelpflanze aus den peruanischen Anden. Dort ist sie seit Generationen fester Bestandteil der lokalen Ernährung und Kultur. Aufgrund ihres Nährstoffprofils und ihrer besonderen Eigenschaften zählt Maca zur Gruppe der Adaptogene. Das sind Pflanzenstoffe, die dabei helfen können, mit physischen und mentalen Anforderungen besser umzugehen. Maca wird besonders für ihren Beitrag zu Vitalität und innerer Balance geschätzt. In ihrer ursprünglichen Heimat gilt sie als Symbol für Energie und Ausdauer.

Die fermentierte Form von Maca zeichnet sich durch eine verbesserte Aufschlüsselung der natürlichen Inhaltsstoffe aus. Durch diesen schonenden Prozess können bioaktive Verbindungen wie Macamide in einer besonders gut verfügbaren Form erhalten bleiben.

## Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

### Was ist Ashwagandha?

Ashwagandha, auch bekannt als „indischer Ginseng“, ist eine traditionsreiche Pflanze aus dem Ayurveda und wird seit Jahrhunderten geschätzt. Sie zählt zu den sogenannten Adaptogenen. Studien deuten darauf hin, dass Ashwagandha die kognitiven Funktionen sowie die mentale Ausgeglichenheit unterstützen kann.

Fermanolide™ entsteht durch eine gezielte Fermentation der Ashwagandha-Wurzel. Dabei bleibt die natürliche Pflanzenmatrix erhalten, während der Gehalt an bioverfügbaren, bioaktiven Withanolid-Saponinen gezielt erhöht wird. So entsteht eine moderne und hochwertige Form dieser traditionsreichen Pflanze.

### Was soll bei der Einnahme berücksichtigt werden?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Infolge natürlicher Produktschwankungen kann die Farbintensität der Kapsel leichte Variationen aufweisen.

### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über unsere Produkte erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter der Telefonnummer 06095 5329010 gerne weiter.

### Geprüfte gesundheitsbezogene Angaben

- Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
- Niacin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Thiamin und Niacin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Thiamin und Niacin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Thiamin und Niacin tragen zur normalen psychischen Funktion bei

### Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:



AuraNatura® eine Marke der AN Schweiz AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, E-Mail: [info@auranatura.de](mailto:info@auranatura.de)