

Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

Was ist Fermentura® SEHKRAFT+?

Fermentura® SEHKRAFT+ ist ein Produkt der Marke Aura-Natura®. Es beinhaltet fermentierten Grünkohl, die Omega-3-Fettsäure DHA aus Algenöl, Leinöl, Citicolin, Zeaxanthin, Lutein, Astaxanthin und Vitamine. Fermentura® SEHKRAFT+ liefert ein für Menschen gut verträgliches Pflanzenpräparat.

Fermentura® SEHKRAFT+ wurde in der Schweiz entwickelt und in Deutschland produziert.

Verzehrempfehlung:

Täglich zwei Kapseln mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Lagerung:

Bitte bewahren Sie Fermentura® SEHKRAFT+ an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe	pro 2 Kapseln
Algenöl	626 mg
davon Docosahexaensäure	250 mg
Leinöl	460 mg
davon Alpha-Linolensäure	248 mg
davon Ölsäure	87,4 mg
davon Linolsäure	69 mg
davon Palmitinsäure	23 mg
davon Stearinsäure	18,4 mg
Fermentiertes Grünkohlpulver	150 mg
Citicolin	60 mg
Ringelblumen-Extrakt	25 mg
davon Lutein	20 mg
Vitamin C	24 mg (30)*
Blutregenalgen-Extrakt	20 mg
davon Astaxanthin	1 mg
Ringelblumen-Extrakt	4 mg
davon Zeaxanthin	2 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	0,42 mg (30)*
Vitamin B6	0,42 mg (30)*
Vitamin A	125 µg (15,6)*
Vitamin D3	15 µg (300)*

* % NRV = Nutrient Reference Value - Referenzwert nach LMIV

Zutatenverzeichnis:

Algenöl (davon 40 % DHA), kaltgepresstes Leinöl, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoff Kupferkomplexe der Chlorophylline), fermentiertes Grünkohl-Pulver (9,1 %), Citicolin (3,7 %), Calendula-officinalis-Extrakt (davon

80 % Lutein), Ascorbinsäure, astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge Haematococcus pluvialis, Beta-Carotin, Cholecalciferol, Calendula-officinalis-Extrakt (davon 50 % Zeaxanthin), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin.

Fermentura® SEHKRAFT+ ist lactose-, gluten- und sojafrei.

Warum Fermentation?

Die Fermentation ist ein biotechnologisches Verfahren, bei dem organische Stoffe (beispielsweise Nutzpflanzen für den menschlichen Konsum) unter Luftausschluss durch die Stoffwechselaktivität von Mikroorganismen behandelt werden. Der französische Biochemiker Louis Pasteur war einer der Mitentdecker der Fermentation und prägte hierfür den Ausdruck „Fermentation, c'est la vie sans l'air“ (Fermentation ist das Leben ohne Luft). Unter anderem ist das Verfahren bei der Prozessierung von Lebensmitteln bewährt, um die Haltbarkeit zu verlängern.

Für verschiedenste Pflanzen wurde gezeigt, dass deren Inhaltsstoffe im Zuge der menschlichen Verdauung durch die Mikroflora des Darms verstoffwechselt werden. Dies ist für viele traditionsgemäß eingesetzte Pflanzen ein belegter Zwischenschritt vor der Aufnahme in den Organismus. In der Anwendung gibt es jedoch große interindividuelle Unterschiede, nicht zuletzt infolge der von Mensch zu Mensch unterschiedlichen Zusammensetzung der Mikroflora.

Durch die Fermentation besteht die Möglichkeit, schon vorher das Pflanzenmaterial mit wesentlichen Komponenten anzureichern.

Zusätzlich werden die zellulären Strukturen des Pflanzenmaterials aufgeschlossen und die darin enthaltenen Inhaltsstoffe mobilisiert. Daher erlangt die Fermentation auch in der Herstellung pflanzlicher Präparate eine immer größere Bedeutung.

Was ist Grünkohl?

Grünkohl wird traditionell geschätzt für seine nährstoffreichen Eigenschaften, insbesondere während der kalten Monate. Historisch wurde er in vielen Kulturen wegen seiner Vitamine und Mineralstoffe eingesetzt. Außerdem ist Grünkohl reich an den Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin.

Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

Was sind Lutein und Zeaxanthin?

Lutein und Zeaxanthin sind Carotinoide, die in grünen Blattgemüsen, Eiern und anderen Nahrungsquellen vorkommen. Sie sind bekannt für ihre Rolle in der Augengesundheit, insbesondere im Schutz der Netzhaut vor schädlichem blauem Licht. Beide Substanzen sind wesentliche Bestandteile des Makulapigments, das hilft, die Sehschärfe zu erhalten.

Was ist Astaxanthin?

Astaxanthin ist ein kraftvolles Carotinoid-Pigment, das in bestimmten Algen und Meeresfrüchten wie Lachs und Krill vorkommt, und für deren charakteristische rote Farbe verantwortlich ist. Es ist bekannt für seine starken antioxidativen Eigenschaften, die es ermöglichen, freie Radikale zu neutralisieren und Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Was ist DHA?

DHA (Docosahexaensäure) ist eine Omega-3-Fettsäure, die hauptsächlich in Algenöl vorkommt und eine essentielle Rolle für die Gesundheit von Gehirn und Herz spielt. Algen synthetisieren direkt Omega-3-Fettsäuren, insbesondere DHA, was Algenöl zu einer wertvollen, pflanzlichen und nachhaltigen Quelle dieser Nährstoffe macht. DHA unterstützt die normale Entwicklung und Funktion der Augen sowie die neuronale Gesundheit.

Was soll bei der Einnahme berücksichtigen werden?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Infolge natürlicher Produktschwankungen kann die Farbintensität der Kapsel leichte Variationen aufweisen.

Fermentura® SEHKRAFT+ ist nicht für den Verzehr durch Säuglinge und Kinder bestimmt. Das Produkt sollte nicht verzehrt werden, wenn andere Astaxanthinester enthaltende Nahrungsergänzungsmittel am selben Tag eingenommen werden.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über unsere Produkte erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter der Telefonnummer 06095 5329010 gerne weiter.

Geprüfte gesundheitsbezogene Angaben

- DHA, Vitamin A und Vitamin B2 tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- Vitamin A, Vitamin D, Vitamin C und Vitamin B6 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung und trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei
- Vitamin B6, Vitamin B2 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin B2 und Vitamin C tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für die normale Funktion der Haut, der Knochen, der Knorpel, der Zähne und der Blutgefäße bei
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung

Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:

