

## Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

### Was ist GastroDuo?

GastroDuo ist ein Produkt der Marke AuraNatura®. Es beinhaltet eine Kombination aus Verdauungsenzymen, Pflanzenextrakten, Inulin, Cholin und Zink. Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und Zink zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. GastroDuo liefert ein für Menschen aller Altersklassen und Lebenslagen gut verträgliches Präparat.

GastroDuo wurde in der Schweiz entwickelt und in Deutschland hergestellt.

### Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit verzehren. Die Einnahme der Kapsel sollte zu einer Mahlzeit erfolgen.

### Lagerung:

Bitte bewahren Sie GastroDuo an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nährstoffe	pro Kapsel
Enzymkomplex	200 mg
davon Amylase	4800 DU
davon Protease	1200 PC
davon Lactase	800 ALU
davon Cellulase	220 CU
davon Lipase	40 FIP
Artischocken-Extrakt	100 mg
davon Cynarin	2,5 mg
Mariendistel-Extrakt	100 mg
davon Silymarin	80 mg
Inulin	90 mg
Cholin	82,5 mg
Zink	1,5 mg (15)*

\* % NRV = Nutrient Reference Value - Referenzwert nach LMIV

### Zutatenverzeichnis:

Cholinbitartrat (25 %), Enzym-Zubereitung [Maltodextrin, Alpha-Amylase (4,4 %), Lactase (2,1 %), Cellulase (0,5 %), Protease (0,3 %), Lipase (0,05 %)], Überzugsmittel:

Hydroxypropylmethylcellulose und Gellan (Kapselhülle), Artischocken-Extrakt (12,1 %), Mariendistel-Extrakt, Inulin, Zink-Bisglycinat (0,9 %)

GastroDuo ist vegan, lactose-, gluten- und sojafrei.

### Welche Funktion hat der Gastrointestinaltrakt?

Der Gastrointestinaltrakt (Verdauungstrakt) zerkleinert Nahrung, spaltet sie chemisch auf, nimmt Nährstoffe auf und scheidet unverdauliche Reste aus. Die Verdauung beginnt im Mund mit Kauen und Speichel, gefolgt von Enzymen und Verdauungssäften im Magen und Dünndarm.

Die aufgespaltenen Nährstoffe werden vor allem im Dünndarm aufgenommen und über die Pfortader zur Leber transportiert. Dort findet eine enge Interaktion zwischen Darm und Leber statt: Die Leber verarbeitet die Nährstoffe weiter, speichert sie bei Bedarf, wandelt sie in andere Substanzen um oder baut potenziell schädliche Stoffe ab. Zusätzlich produziert sie Galle, die wiederum in den Darm gelangt und für die Fettverdauung unerlässlich ist.

### Was sind Verdauungsenzyme?

Verdauungsenzyme helfen, Nahrungsmittel in ihre einfacheren Bestandteile zu zerlegen, die der Körper aufnehmen kann:

- Amylase spaltet Kohlenhydrate (Stärke) in Einfachzucker wie z. B. Fructose und Glucose
- Protease spaltet Eiweiße (Proteine) in Aminosäuren bzw. Peptide
- Lactase spaltet Laktose (Milchzucker) in Glucose und Galactose
- Cellulase spaltet Cellulose (pflanzlicher Ballaststoff) in Einfachzucker. Der menschliche Körper kann das Enzym Cellulase nicht selbst herstellen, weshalb er nicht in der Lage ist, Cellulose eigenständig zu verdauen.
- Lipase spaltet Fette (Triglyzeride) in Fettsäuren und Glycerin (hauptsächlich durch Pankreas-Lipase im Dünndarm)

## Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

### Was ist Artischocke?

Die Artischocke ist eine distelartige Pflanze aus der Familie der Korbblütler. Ihre Blätter enthalten Bitterstoffe wie Cynarin, ein typischer sekundärer Pflanzenstoff. Artischockenblätter werden traditionell in Zubereitungen verwendet, die mit Leber und Gallenstoffwechsel in Verbindung stehen.

### Was ist Mariendistel?

Die Mariendistel ist eine typisch mediterrane Pflanze mit violetten Blüten und stacheligen Blättern. Ihre Früchte enthalten das Flavonolignan-Gemisch Silymarin, das zu den charakteristischen Inhaltsstoffen zählt. Mariendistelfrüchte sind Bestandteil traditioneller Pflanzenzubereitungen, die vor allem im Kontext von Leber- und Verdauungsfunktion eingesetzt werden.

### Was ist Inulin?

Inulin ist ein löslicher Ballaststoff, der in Pflanzen vorkommt. Er gehört zur Gruppe der Fructane und besteht aus mehreren Fructose-Einheiten. Da Inulin im Dünndarm nicht verdaut wird, gelangt es in den Dickdarm, wo es von bestimmten Darmbakterien als Nährstoffquelle genutzt wird. Inulin kann eine faserarme Ernährung sinnvoll ergänzen und spielt eine Rolle im Zusammenspiel zwischen Ballaststoffen, Verdauung und Darmmikrobiom.

### Was soll bei der Einnahme berücksichtigt werden?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Infolge natürlicher Produktschwankungen kann die Farbinintensität des Kapselinhalts leichte Variationen aufweisen.

Inulin, ein präbiotischer Ballaststoff aus Fructose-Bausteinen, kann bei Menschen mit Fructosemalabsorption Magen-Darm-Beschwerden verursachen.

### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über unsere Produkte erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter der Telefonnummer 06095 5329010 gerne weiter.

### Geprüfte gesundheitsbezogene Angaben

- Cholin trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei
- Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei
- Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei
- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei
- Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei
- Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei
- Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei
- Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

### Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:

