

**BIO Kartoffelgemüse mit Rindfleisch,
 mit 63% Gemüse**

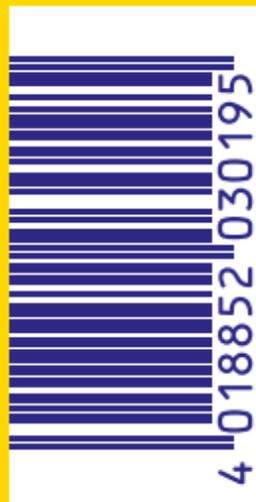
Zutaten: Karotten*, Tomaten*, Wasser, Kartoffeln* 15%, Rindfleisch* 8,3%, Reismehl*, Reisstärke*, Rapsöl* 0,8%, jodiertes Speisesalz, Eisendiphosphat. *Aus biologischer Landwirtschaft.
 Hinweis: Glutenfrei.

Mindestens haltbar bis: siehe Deckelrand

e 220g



DA15608



Durchschnittlicher Gehalt

| | in 100 g | in 220 g (1 Portion) |
|---|----------|-------------------------|
| Energie kJ/kcal | 284/68 | 626/149 |
| Fett | 1,9 g | 4,2 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,6 g | 1,3 g |
| - einfach ungesättigte Fettsäuren | 1,0 g | 2,2 g |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0,3 g | 0,7 g |
| Kohlenhydrate | 9,4 g | 20,7 g |
| - davon Zucker | 2,0 g | 4,4 g |
| Ballaststoffe | 1,4 g | 3,1 g |
| Eiweiß | 2,5 g | 5,5 g |
| Salz | 0,28 g | 0,62 g |
| Natrium | 0,11 g | 0,24 g |
| Eisen | 1,6 mg | 3,5 mg |
| (= % des Tagesbedarfs gemäß Referenzwert) | (27) | (59) |
| Alpha-Linolensäure | 0,06 g | 0,13 g |

AB
8.
 MONAT

SALZARM

Bebivita

**KARTOFFELN MIT GEMÜSE
 UND MILDDEM GULASCH**

**BIO KARTOFFELN
 AUS DEUTSCHEM ANBAU**



DE-ÖKO-001
 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



**Wichtig für die
 Blutbildung und die
 geistige Entwicklung**

- ✓ salzarm - für milden, natürlichen Geschmack
- ✓ Alpha-Linolensäure (ALA), eine Omega-3-Fettsäure, trägt zur Entwicklung von Gehirn- und Nervenzellen bei
- ✓ feinstückig - wichtig fürs Kauenlernen
- ✓ **OHNE** Zusatz von Aromen,
OHNE Zusatz von Farb- und Konservierungsstoffen*

Komplettmahlzeit. Geöffnetes Glas oder benötigte Teilmenge im Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmen, kräftig umrühren und Temperatur kontrollieren. Nicht erwärmten Rest verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und am nächsten Tag verwenden. Zur Verbesserung der Eisenaufnahme empfehlen wir zum Nachtisch Vitamin C-reiche Früchte. Bitte Plastiklöffel verwenden und prüfen, ob das Glas unbeschädigt ist. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.