

# Brennnesselblätter

Arzneitee

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Durchspülung der Harnwege sowie bei Gelenkschmerzen.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Ihres Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die in dieser Packungsbeilage nicht angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder sogar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Brennnesselblätter und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Brennnesselblättern beachten?
3. Wie sind Brennnesselblätter anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Brennnesselblätter aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was sind Brennnesselblätter und wofür werden sie angewendet?

Brennnesselblätter sind ein pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Durchspülung der Harnwege sowie bei Gelenkschmerzen.

Traditionell angewendet zur Durchspülung der ableitenden Harnwege, unterstützend bei leichten Harnwegsbeschwerden.

Traditionell angewendet zur Linderung leichter Gelenkschmerzen.

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Brennnesselblättern beachten?

Brennnesselblätter dürfen nicht angewendet werden.

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Brennnesselblätter sind.
- bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- und/oder Nierentätigkeit.
- bei empfohlener Reduzierung der Flüssigkeitsaufnahme aufgrund von bestehenden Erkrankungen.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Durchspülung der ableitenden Harnwege

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden oder Auftreten von Beschwerden wie Fieber, Schmerzen beim Wasserlassen, krampfartigen Schmerzen, akuter Harnverhaltung oder bei Blut im Urin muss ein Arzt aufgesucht werden.

Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen

Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen sowie andauernden oder periodisch wiederkehrenden Beschwerden ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal, bevor Sie Brennnesselblätter anwenden.

#### **Kinder**

##### Kinder unter 12 Jahren

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung nicht empfohlen.

#### **Anwendung von Brennnesselblättern zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln im angegebenen Dosierungsbereich bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### **3. Wie sind Brennnesselblätter anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Dosierung und Art der Anwendung**

Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 3–6-mal täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses: 3 Teelöffel (ca. 2 g) Brennnesselblätter mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10–15 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

Auf zusätzlich reichliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.

##### Kinder unter 12 Jahren

Die Anwendung ist nicht vorgesehen.

#### **Dauer der Anwendung**

Durchspülung der ableitenden Harnwege  
Nicht länger als 2–4 Wochen.

Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen  
Nicht länger als 4 Wochen.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Leichte Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und Hautreaktionen (z. B. Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht) können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie sind Brennnesselblätter aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Brennnesselblätter enthalten**

Der Wirkstoff ist: Brennnesselblätter  
50 g Arzneitee enthalten 50 g Brennnesselblätter

Die sonstigen Bestandteile sind:  
keine

#### **Inhalt der Packung**

Packung mit 50 g Arzneitee

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Salus Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2022.**