

Nährwerte für Cefamagar® Vitaldiät (durchschnittliche Gehalte)	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit 30 g Pulver in 250 ml gekühlte Milch (1,5% Fett)	
	% NRV <sup>1)</sup> pro 100 g Pulver		% NRV <sup>1)</sup> pro Mahlzeit	
Energie (Brennwert)	1.663 kJ / 394 kcal		1.000 kJ / 237 kcal	
Fett	7,8 g		6,3 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g		2,7 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g		1,4 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren <sup>3)</sup>	3,5 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	34 g		22,2 g	
davon Zucker <sup>4)</sup>	22 g		18,6 g	
Ballaststoffe	6,0 g		1,8 g	
Eiweiß	44 g		21,6 g	
Salz	0,76 g		0,52 g	
Vitamin A (RE)	730 µg	91,3	251,50 µg	31,4
Vitamin D	5,0 µg	100,0	1,58 µg	31,5
Vitamin E (α-TE)	12 mg	100,0	3,70 mg	30,8
Vitamin K	70 µg	93,3	26,00 µg	34,7
Vitamin C	80 mg	100,0	28,25 mg	35,3
Thiamin (Vitamin B1)	0,9 mg	81,8	0,36 mg	33,0
Riboflavin (Vitamin B2)	0,3 mg	21,4	0,54 mg	38,6
Niacin (NE)	19 mg	118,8	5,93 mg	37,0
Vitamin B6	1,2 mg	85,7	0,48 mg	33,9
Folsäure	180 µg	90,0	65,25 µg	32,6
Vitamin B12	0,5 µg	20,0	1,20 µg	48,0
Biotin	30 µg	60,0	17,75 µg	35,5
Pantothenensäure	3,7 mg	61,7	1,99 mg	33,1
Calcium	440 mg	55,0	427,00 mg	53,4
Phosphor	390 mg	55,7	344,50 mg	49,2
Eisen	17 mg	121,4	5,21 mg	37,2
Magnesium	290 mg	77,3	117,00 mg	31,2
Zink	7,5 mg	75,0	3,18 mg	31,8
Jod	140 µg	93,3	50,25 µg	33,5
Kalium	470 mg	23,5	528,50 mg	26,4
Kupfer	1,1 mg	110,0	0,36 mg	35,5
Mangan	2,2 mg	110,0	0,67 mg	33,3
Selen	65 µg	118,2	19,50 µg	35,5
<sup>3)</sup> davon Linolsäure	3,4 g		1,1 g	
<sup>4)</sup> davon Saccharose	0,0 g		0,0 g	
<sup>4)</sup> davon Fructose	20,0 g		6,0 g	
<sup>4)</sup> davon Lactose	0,5 g		12,15 g	
Natrium	300 mg	<sup>2)</sup>	208 mg	<sup>2)</sup>
L-Carnitin	670 mg	<sup>2)</sup>	201 mg	<sup>2)</sup>
Lecithin	3,5 g	<sup>2)</sup>	1,1 g	<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Prozentsatz der Referenzmenge (NRV Nutrient Reference Value = Nährstoffbezugswert nach LMIV)

<sup>2)</sup> keine NRV-Vorgabe



PZN -01168948

**Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung**

**Inhalt: 510 g** Pulver (17 Mahlzeiten)

Füllhöhe technisch bedingt

**Mindestens haltbar bis/Los-Nr.:** siehe Dosenboden

Trocken, vor direkter Sonne geschützt und unter 25° C lagern!

Aminosäuren	pro 100 g Eiweiß	pro 100 g Pulver
L-Alanin	3,8 g	1,7 g
L-Arginin	4,8 g	2,1 g
L-Asparaginsäure	9,3 g	4,1 g
L-Cystein	1,4 g	0,6 g
L-Glutaminsäure	19,8 g	8,7 g
L-Glycin	2,7 g	1,2 g
L-Histidin*	2,5 g	1,1 g
L-Isoleucin*	5,0 g	2,2 g
L-Leucin*	8,6 g	3,8 g
L-Lysin*	7,3 g	3,2 g
L-Methionin*	2,1 g	0,9 g
L-Phenylalanin*	4,6 g	2,0 g
L-Prolin	7,5 g	3,3 g
L-Serin	5,0 g	2,2 g
L-Threonin*	4,3 g	1,9 g
L-Tryptophan*	1,4 g	0,6 g
L-Tyrosin	4,3 g	1,9 g
L-Valin*	5,7 g	2,5 g

\*essenzielle Aminosäuren

Optimiert in  
Rezeptur und Geschmack!

# Cefamagar®

## Vitaldiät

reduziert Gewicht\*

erhält Muskeln\*\*

unterstützt Stoffwechsel\*\*\*

17 Mahlzeiten

[www.cefamagar.de](http://www.cefamagar.de)

## Cefamagar® Vitaldiät

als Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

- ✓ mit viel hochwertigem Eiweiß (CS 156) plus L-Carnitin und Lecithin
- ✓ liefert alle nötigen Vitamine, Spurenelemente, Mineral- und Ballaststoffe

eignet sich auch unterstützend bei unausgewogener Ernährung für Vegetarier, Sportler oder im Alter

**Zubereitung einer Mahlzeit:**

30 g Pulver (ca. 2 gestr. Dosierlöffel) mit 250 ml gekühlter Milch (1,5% Fett) gut vermischen (Schüttelbecher) und dann genießen.

Bei Zubereitung mit lactosefreier Milch entsteht eine lactosearme Mahlzeit (<1g Lactose).



**Verzehrempfehlung:**  
bis zu 3 Hauptmahlzeiten  
pro Tag ersetzen

- ✓ einfache Zubereitung
- ✓ leckerer Vanillegeschmack

**Hinweise:** Das Ersetzen von zwei Hauptmahlzeiten mit Cefamagar® Vitaldiät pro Tag trägt zur Gewichtsabnahme bei (\*). Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten mit Cefamagar® Vitaldiät hilft, das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. Cefamagar® Vitaldiät ist allein kein vollständiges Lebensmittel. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und bei ausreichender täglicher Flüssigkeitszufuhr (z.B. Wasser, ungesüßter Tee) kann Cefamagar® Vitaldiät seine Wirkung erzielen. Der hohe Eiweißanteil in einer Mahlzeit Cefamagar® Vitaldiät sorgt für den Erhalt und den Aufbau von Muskelmasse (\*\*). Die Inhaltsstoffe Magnesium, Mangan, Calcium, Eisen, Jod, Kupfer, Phosphor, Pantothenensäure, Niacin und die Vitamine B1, B2, B6, B12 und C unterstützen einen normalen Energie-Stoffwechsel (\*\*\*) . Achten Sie auch auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei langfristigen Reduktionsdiäten ist die Beratung durch den Arzt empfehlenswert.

**Zutaten:** Eiweißmischung (Milcheiweiß (30%) (Lactose), Sojaproteinisolat (19%)), Fructose, Maltodextrin, Inulin, Sojalecithine (3,5%), Pflanzliches Öl (Soja), Haferfaser (glutenfrei), Aroma, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin (0,7%), Dikaliumphosphat, Salz, Tricalciumphosphat, Eisendiphosphat, L-Ascorbyl-6-palmitat (Vitamin C), Nicotinamid (Niacin), DL-α-Tocopherylacetat (Vitamin E), Zinkoxid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Calcium-D-pantothenat (Pantothenensäure), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Retinylacetat (Vitamin A), Natriumselenat, Kaliumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Phytomenadion (Vitamin K), D-Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).  
Kann Spuren von *Gluten* enthalten.

Für Vegetarier geeignet.

**Ohne:** Gelatine, Farbstoffe, Süßstoffe, Hefe.

Dosierlöffel innen liegend. Bitte Zubereitungs-/Verzehrempfehlung beachten. CS=Chemical Score als Kennzahl für hohe biologische Wertigkeit des Eiweißanteils. Durch Lagerung und Transport kann sich das Volumen des Pulvers ändern. Abhängig von der Entnahmearart kann die Anzahl der erzielten Mahlzeiten um den Richtwert von 17 Mahlzeiten schwanken.



seit 1948

**Cefak KG**, Ostbahnhofstr. 15, D-87437 Kempten  
Tel.: 0831/57401-0, Fax: 0831/57401-50  
E-mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com), [www.cefak.com](http://www.cefak.com)

Erhältlich in Apotheken.

DE/TAG

6102230-01