



Curcusol®



Curcusol® ist gut verträglich

- Frei von Gluten, Fruktose, Laktose und Hefe
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von Gelatine
- 2 Kapseln zur Nahrungsergänzung enthalten 80 Milligramm Curcumin
- Aufgrund der hohen Konzentration an Curcumin hat der Kapselinhalt eine rotbraune Farbe
- Curcusol® ist in allen Apotheken erhältlich

Der Wirkstoff Curcumin hilft bei Verdauungsstörungen und Entzündungen

Die indische Heilkunde schätzt die Gelbwurzel Kurkuma seit Jahrhunderten nicht nur als Gewürz. Sie dient außerdem als natürliches Mittel bei diversen Beschwerden. Traditionell hat sich Curcumin in erster Linie bei Verdauungsbeschwerden bewährt. Daneben werden dem pflanzlichen Mittel heute vor allem entzündungshemmende Eigenschaften zugesprochen. So konnten Wissenschaftler der Universität des Saarlandes 2016 in einer Studie nachweisen, dass Curcumin ganz gezielt eine antientzündliche Wirkung entfaltet.¹ Auch eine Stärkung der

Abwehrkräfte wird in letzter Zeit diskutiert. So deutete unter anderem eine iranische Studie mit 30 Teilnehmern darauf hin, dass die tägliche Einnahme von Curcumin über einen Zeitraum von vier Wochen immunmodulierend wirken kann².

Die wichtigsten Eigenschaften von Curcusol®: Hoch konzentriert und bioverfügbar

Das Nahrungsergänzungsmittel Curcusol® enthält den Wirkstoff Curcumin aus der asiatischen Gelbwurzel. Die tropische Staude gehört zur Familie der Ingwergewächse. In seiner natürlichen Form ist Curcumin nur schwer wasserlöslich, es wird deshalb nur zu einem ganz geringen Teil im Magen-Darmtrakt aufgenommen. Aufgrund dieser Tatsache war es früher kaum möglich, die vielseitigen ernährungsphysiologischen Eigenschaften des Curcumins effektiv zu nutzen. Wissenschaftler haben jedoch Möglichkeiten entwickelt, die Aufnahme von Curcumin im Dünndarm entscheidend zu verbessern: Curcusol® enthält das Curcumin in einer speziellen Form. Bei dieser sogenannten Solubilisierung wird Curcumin mit Hilfe einer patentierten Technologie in wasserlösliche und säurestabile Mizellen eingeschlossen. Das solubilierte Curcumin in Curcusol® besitzt eine vielfach höhere Bioverfügbarkeit als das ursprüngliche Curcumin.

VERZEHREMPFEHLUNG

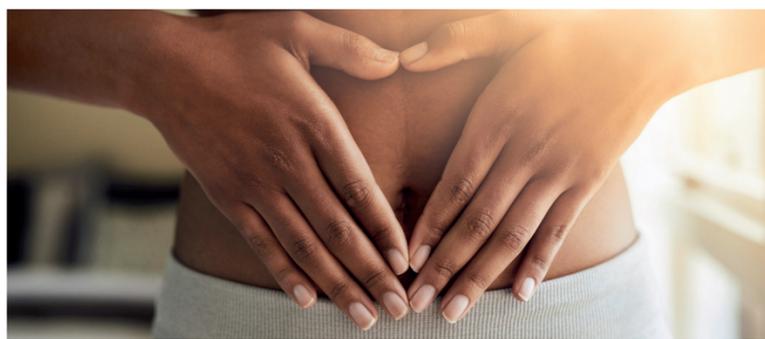
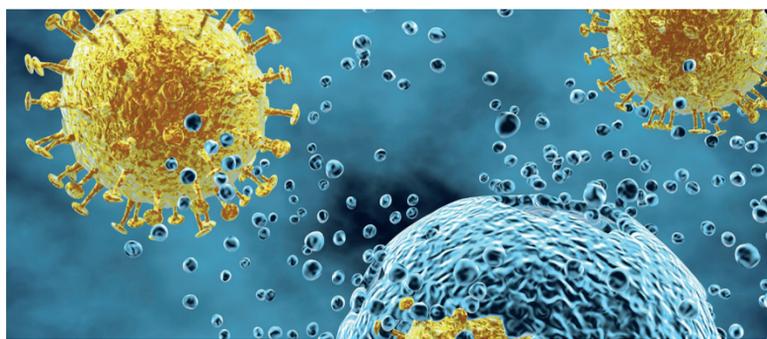
Täglich 2 Kapseln mit genügend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise zur Anwendung:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

- Trocken, vor Wärme und Licht geschützt aufbewahren.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.
- Curcusol® darf bei einem Verschluss der Gallenwege (zum Beispiel durch Gallensteine) nur nach ärztlicher Rücksprache eingenommen werden, da Curcumin den Gallefluss anregt.
- Schwangere und Stillende sollten Nahrungsergänzungsmittel mit Curcumin vorsichtshalber nicht einnehmen.

CURCUSOL®



Curcumin und Entzündungen

Laboruntersuchungen zeigten, dass Curcumin entzündungshemmend wirkt. Vermutlich bindet es an Enzyme, die Entzündungsvorgänge im Körper steuern. Wissenschaftler der Universität des Saarlandes konnten die antientzündlichen Effekte von Curcumin in einer Studie belegen³. Dabei stellten sie fest, dass die Wirkmechanismen von Curcumin und Cortison vergleichbar sind. Kleinere Untersuchungen bei Patienten mit Colitis ulcerosa deuten darauf hin, dass die ergänzende Einnahme von Curcumin in hoher Dosierung den Verlauf der Dickdarmentzündung positiv beeinflussen kann.

Gut für die Verdauung

Der Kurkuma-Wirkstoff Curcumin wird seit langem bei Verdauungsproblemen eingesetzt. Curcumin regt die Leber an, vermehrt Gallenflüssigkeit zu produzieren. Nur wenn genug Gallensaft vorhanden ist, können Fette richtig verdaut werden. Die wissenschaftliche Kommission E des ehemaligen Bundesgesundheitsamtes benannte als Anwendungsgebiet von Kurkuma die sogenannten dyspeptischen Beschwerden: Völlegefühl, Oberbauchschmerzen, Blähungen, Übelkeit.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Wofür ist Curcumin gut?

Curcumin hat sich als natürliches Mittel bei Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Übelkeit und Blähungen bewährt. Darüber hinaus werden dem pflanzlichen Mittel heute vor allem entzündungshemmende Eigenschaften zugesprochen.

Sind die Curcusol® Kapseln für Veganer geeignet?

Curcusol® enthält keine Gelatine und auch sonst keine tierischen Zutaten, ist damit also für Veganer geeignet.

Was sind die Vorteile von Curcusol® von Köhler Pharma?

Ein wesentlicher Vorteil ist die hohe Bioverfügbarkeit. Curcusol® enthält Curcumin in solubilisierter Form, das heißt: Der Wirkstoff ist in wasserlösliche und säurestabile Mizellen eingeschlossen. Das sorgt für eine verbesserte Aufnahme im Dünndarm. Die Herstellung in Deutschland garantiert die gleichbleibend hohe Qualität von Curcusol®. Weitere Vorteile sind der einfache Verzehr und die gute Verträglichkeit.

Wie lange soll Curcusol® angewendet werden?

Curcumin ist gut verträglich. Für Curcusol® lautet die Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich. Die Einnahmedauer muss dabei nicht begrenzt werden. Wir empfehlen eine individuelle Beratung beim Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker Ihres Vertrauens.

¹ Hoppstädter J et al: Induction of glucocorticoid-induced leucine zipper (GILZ) contributes to anti-inflammatory effects of the natural product curcumin in macrophages. J Biol Chem; published online 2016, Sep 14

² Ganjali S et al: Investigation of the effects of curcumin on serum cytokines in obese individuals: a randomized controlled trial. Scientific World Journal; 2014, Feb 11

³ DAZ (<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2016/11/22/curcumin-besser-als-cortison>); Apotheken-Umschau (<https://www.apotheken-umschau.de/heilpflanzen/kurkuma>)

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Trocken, vor Wärme und Licht geschützt aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.