

# elacpharma

## Gebrauchsanweisung

### elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+

#### Medizinprodukt

#### Gebrauchsanweisung – Bitte sorgfältig lesen!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder fragen Sie in der Apotheke.

#### Was in dieser Gebrauchsanweisung steht

1. Zweckbestimmung
2. Zusammensetzung
3. Darreichungsform und Inhalt
4. Anwendungsgebiete
5. Gegenanzeigen
6. Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung
7. Nebenwirkungen
8. Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Medizinproduktes

#### 1. Zweckbestimmung:

Das elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ dient zur physikalischen Reinigung, Befeuchtung, Pflege und Regeneration der trockenen Nasenschleimhaut.

#### 2. Zusammensetzung:

##### Was ist in elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ enthalten?

1 ml Lösung enthält: 1 ml isotonische Lösung entsprechend einer 0,9%-igen Natriumchloridlösung bestehend aus Meersalzlösung, Dexpanthenol und Natriumhyaluronat (Natriumsalz der Hyaluronsäure).

##### Hinweis:

Ohne Konservierungsmittel

#### 3. Darreichungsform und Inhalt:

##### Was ist elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ und wofür wird es angewendet?

Dosierspray mit 20 ml Lösung zum Einsprühen in die Nase und Spülen der Nase.

#### 4. Anwendungsgebiete:

##### Wann wird elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ angewendet?

elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ wird angewendet:

- Zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut bei trockener Luft sowie in geheizten und klimatisierten Räumen. elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ beugt der sogenannten „Trockenen Nase“ vor.
- Zur Reinigung der Nasenschleimhaut bei vermehrter Belastung mit Pollen und Hausstaub. Die Nase kann wieder atmen und der Selbstreinigungsprozess der Nasenschleimhaut wird unterstützt.
- Zur unterstützenden Behandlung von Schnupfen und Heuschnupfen.

- Zur Lösung von Verkrustungen.
- Zur Pflege und Regeneration der sensiblen Nasenschleimhaut durch Dexpanthenol und dem extra Plus an Hyaluronsäure.

#### 5. Gegenanzeigen:

##### Wann dürfen Sie elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ nicht anwenden?

elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ darf nicht angewendet werden, wenn Sie allergisch/überempfindlich gegen einen der unter „Zusammensetzung“ genannten Bestandteile dieses Medizinproduktes sind.

##### Darf elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ in der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden?

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, fragen Sie vor der Anwendung dieses Medizinproduktes ärztliches Fachpersonal um Rat.

##### Vorsichtsmaßnahmen und besondere Hinweise:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich. Nach Nasenoperationen oder Unfällen sollte vor der Anwendung der Rat ärztlichen Fachpersonals eingeholt werden.

Vor der ersten Benutzung die Flasche schütteln und mit der Öffnung nach oben halten. Das Spraysystem mehrmals betätigen. Bei Austritt eines gleichmäßigen Sprühnebels ist das Produkt einsatzbereit. Die Flasche bei Benutzung möglichst senkrecht halten. Das Spray über Kreuz sprühen, das heißt mit der rechten Hand ins linke Nasenloch und andersherum, sodass das Spray beim Sprühen in Richtung Ohr zeigt. Im Anschluss das andere Nasenloch, in das nicht gesprüht wurde, schließen und leicht atmen.

Trotz des speziellen Spraysystems mit eingebautem Filter empfehlen wir aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung von Infektionen, jede Dosiereinheit nur von einer Person zu benutzen. Nach der Anwendung empfiehlt es sich daher auch, den Nasenadapter abzuwaschen und

trocken zu halten. Setzen Sie bitte nach der Anwendung die Verschlusskappe wieder auf das Behältnis. Um eine einwandfreie Qualität des Produktes und die Funktion des Applikationssystems über die Anwendungsdauer zu gewährleisten, darf an der Sprayflasche keine Manipulation vorgenommen werden.

Eine eventuell verbleibende Restmenge ist technisch bedingt und in der Füllmenge berücksichtigt.

#### **Kinder unter 12 Jahren:**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren sollte nur unter Aufsicht Erwachsener stattfinden.

#### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **6. Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

#### **Wie oft und in welcher Menge sollten Sie elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ anwenden?**

Bei Kindern ab 2 bis 6 Jahren jeweils einen Sprühstoß anwenden. Bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren 1–2 Sprühstöße anwenden.

Bis zu 10 mal täglich nach Bedarf in jedes Nasenloch geben und dabei leicht durch die Nase einatmen (0,14 ml je Sprühstoß).



Bei gleichzeitiger Behandlung mit anderen Produkten im Nasenbereich sollten Sie elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ eine Stunde vorher anwenden.

#### **Wie lange sollten Sie elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ anwenden?**

Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, sollte der Rat ärztlichen Fachpersonals in Anspruch genommen werden. Bei Bedarf kann elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ bis zum Abklingen der Beschwerden, d.h. maximal 30 Tage, verwendet werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ angewendet haben, als Sie sollten:**

Vergiftungen und Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

### **7. Nebenwirkungen:**

#### **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Ein leichtes Brennen in der Nase kann nicht ausgeschlossen werden. In sehr seltenen Fällen kann es zu Nasenbluten kommen. In Einzelfällen kann auch eine Unverträglichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen des elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ auftreten.

Die Quantifizierung der Häufigkeit ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

#### **Meldung von Nebenwirkungen / schwerwiegenden Vorkommnissen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen oder eine im Zusammenhang mit dem Medizinprodukt stehende Verschlechterung des Gesundheitszustands bemerken, wenden Sie sich an die unter „Hersteller“ angegebene Adresse. Schwerwiegende Vorkommnisse sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats, in dem der/die Anwender/in und/oder Patient/in niedergelassen ist, zu melden. Dies gilt auch für Nebenwirkungen / schwerwiegende Vorkommnisse, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Medizinproduktes zur Verfügung gestellt werden.

### **8. Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Medizinproduktes:**

elacpharma Meerwasser Nasenspray sensitiv+ darf nur bis zu dem auf dem Etikett und der Faltschachtel mit „Verwendbar bis“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Nach Anbruch nicht länger als 6 Monate verwenden.

#### **Aufbewahrungshinweis:**



Nicht über 25 °C und nicht unter 5 °C aufbewahren.

#### **Für Kinder unzugänglich aufbewahren!**



#### **Hersteller:**

Pharma Aldenhoven GmbH & Co. KG  
Industriestraße 6  
52457 Aldenhoven

#### **Vertrieb durch:**

ELAC Pharma GmbH  
Gohliser Straße 18  
04105 Leipzig



Zur **Meldung von Nebenwirkungen und Feedback**, können Sie folgenden QR-Code scannen



Alternativ können Sie dieses auch unter <https://pharma-aldenhoven.de/nebenwirkungen/> erreichen

Stand der Information: April 2025