Liebe Patientin, lieber Patient !
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation
H&S® Brennesselblätter
Wirkstoff: Brennesselblätter

Stoff- oder Indikationsgruppe: Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Durchspülung der Harnwege/ bei Gelenkschmerzen.

Anwendungsgebiete: Traditionell zur Durchspülung der ableitenden Harnwege, unterstützend bei leichten Harnwegsbeschwerden. Traditionell zur Linderung leichter Gelenkschmerzen. Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

Gegenanzeigen: Wann dürfen Sie H&S® Brennesselblätter nicht anwenden ?
Überempfindlichkeit (Allergie) gegen den Wirkstoff Brennesselblätter; Wasseransammlungen (Ödeme) infolge eingeschränkter Herz- und/oder Nierentätigkeit; empfohlene Reduzierung der Flüssigkeitsaufnahme aufgrund von bestehenden Erkrankungen.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:
- Durchspülung der ableitenden Harnwege: Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden oder Auftreten von Beschwerden wie Fieber, Schmerzen beim Wasserlassen, krampfartigen Schmerzen, akuter Harnverhaltung oder bei Blut im Urin muss ein Arzt aufgesucht werden.
- Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen: Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen sowie andauernden oder periodisch wiederkehrenden Beschwerden ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.
- Kinder: Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.
- Schwangerschaft und Stillzeit: Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:
Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Brennesselblätter ?
Keine bekannt.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:
Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Brennesselblätter nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften,
da H&S® Brennesselblätter sonst nicht richtig wirken können !
Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Brennesselblätter einnehmen ?
3-4 mal täglich 1 Glas/Tasse Tee trinken.
Die Gesamttagesdosis soll 8-12 g H&S® Brennesselblätter nicht überschreiten.
Hinweis: Auf zusätzlich reichliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.
Wie und wann sollten Jugendliche ab 12 Jahre, Erwachsene einschließlich Ältere
H&S® Brennesselblätter einnehmen ?
4 Teelöffel voll (ca. 2,8 g) H&S® Brennesselblätter mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und nach etwa 10-15 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb geben.
Wie lange sollten Sie H&S® Brennesselblätter einnehmen ?
Durchspülung der ableitenden Harnwege: Nicht länger als 2-4 Wochen.
Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen: Nicht länger als 4 Wochen.
Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nebenwirkungen: Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Brennesselblätter auftreten ?
Leichte Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und Hautreaktionen (z.B. Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht) können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen: Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten
Arzneilich wirksame Bestandteile: Brennesselblätter (Urticae folium) 100 g.

Darreichungsform und Inhalt: Originalpackung mit:
60 g Arzneitee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:
H & S Tee-Gesellschaft mbH & Co KG · Heidachstraße 62
D-88079 Kressbronn am Bodensee · www.Arzneitee.de
Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels: Das Verfalldatum der Packung ist auf den Boden aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

Stand der Information: 03.2024
H&S® Brennesselblätter
Zul.-Nr.: 2479.99.99
OP: Gesamt-Füllgewicht 60 g

Aufbewahrungshinweise: In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren. Arzneimittel - Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
Heilkräuter sind reine Produkte unserer Natur. Da aber natürliche Keime auch auf getrockneten Pflanzen überleben könnten, ist die Zubereitungsanweisung unbedingt einzuhalten. Bitte lesen Sie die auf der Packung aufgedruckte Gebrauchsinformation. Gute Besserung !
PZN -10355365