

Gebrauchsinformation: Informationen für Anwender

Jucurba® 240 mg

Hartkapseln

Wirkstoff: Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder über mindestens 4 Wochen unvermindert andauern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Jucurba und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme beachten?
  - 2.1 Nicht einnehmen
  - 2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
  - 2.3 Wechselwirkungen
  - 2.4 Hinweise zu sonstigen Bestandteilen
3. Wie ist Jucurba einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Jucurba aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Jucurba und wofür wird es angewendet?

Jucurba ist ein pflanzliches Arzneimittel, das bei Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates eingesetzt wird.

**Jucurba wird zur unterstützenden Therapie bei Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates angewendet.**

Hinweis: Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie andauernden Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme beachten?

#### 2.1 Nicht einnehmen

Sie dürfen Jucurba nicht einnehmen,

- wenn Sie allergisch gegen Zubereitungen aus Teufelskralle oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie ein Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür haben.

## 2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

### Wann ist besondere Vorsicht bei der Einnahme erforderlich?

Wenn Sie ein Gallensteinleiden haben, dann sollten Sie unbedingt Rücksprache mit Ihrem Arzt halten, bevor Sie Jucurba einnehmen.

### Kinder und Jugendliche

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren vor.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Ältere Menschen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## 2.3 Wechselwirkungen

Arzneimittel können sich gegenseitig beeinflussen, so dass ihre Wirkung dann stärker oder schwächer ist als gewöhnlich. Bitte informieren Sie deshalb Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

### Andere Arzneimittel

Es sind keine Wechselwirkungen von Jucurba mit anderen Mitteln bekannt.

### Nahrungsmittel und Getränke

Auch für die Einnahme von Jucurba zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken sind keine Einschränkungen bekannt.

## 2.4 Hinweise zu sonstigen Bestandteilen

Dieses Arzneimittel enthält Lactose (Milchzucker). Bitte nehmen Sie Jucurba daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. Wie ist Jucurba einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt

2-mal täglich 2 Hartkapseln, morgens und abends zu den Mahlzeiten

oder 4-mal täglich 1 Hartkapsel, zu den drei Hauptmahlzeiten und vor dem Schlafengehen

Nehmen Sie die Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein, vorzugsweise einem Glas Trinkwasser. Nehmen Sie Hartkapseln grundsätzlich nicht im Liegen ein.

Jucurba ist für eine Langzeitbehandlung geeignet. Wenn Ihre Beschwerden allerdings nach einer 4-wöchigen Behandlung unvermindert andauern, müssen Sie einen Arzt aufsuchen. Bitte beachten Sie auch die Angaben in den Abschnitten 1 und 4.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Jucurba 240 mg zu stark oder zu schwach ist.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Das Arzneimittel wird nicht zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben als Sie sollten**

Wenn Sie einmal das Doppelte oder Dreifache der üblichen Einzeldosis eingenommen haben, also 4 bis 6 Hartkapseln, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Bei Einnahme von deutlich darüber hinausgehenden Mengen benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

### **Wenn Sie die Einnahme einmal vergessen haben**

Wenn Sie die Einnahme von Jucurba vergessen haben, nehmen Sie danach nicht die doppelte Dosis ein. Fahren Sie mit der Einnahme so fort, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in dieser Packungsbeilage beschrieben.

### **Wenn Sie die Behandlung abbrechen**

Wenn Sie die Einnahme von Jucurba abbrechen, können Ihre ursprünglichen Beschwerden wieder auftreten. Unabhängig davon sind bisher beim Absetzen des Medikaments keine negativen Erscheinungen beschrieben worden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### **Mögliche Nebenwirkungen**

- Das Auftreten von Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Schwindel und Kopfschmerzen ist beobachtet worden.
- Auch sind Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschläge, Nesselsucht, Gesichtssedeme) bis hin zum Kreislaufzusammenbruch (anaphylaktischer Schock) beschrieben worden.
- Beim insulinpflichtigen Diabetes mellitus wurde ein Blutzuckeranstieg beobachtet, der nach Absetzen zurückging.

Angaben zur Häufigkeit liegen nicht vor.

### **Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, insbesondere allergische Reaktionen, setzen Sie Jucurba ab und informieren Sie sofort einen Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Bei den ersten Anzeichen einer allergischen Reaktion darf Jucurba nicht nochmals eingenommen werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Jucurba aufzubewahren?

### Aufbewahrungsbedingungen

- Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Dieses Datum ist auf der Durchdrückpackung und der Faltschachtel nach <verwendbar bis> aufgedruckt. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Jucurba 240 mg enthält

- Der Wirkstoff ist ein Trockenextrakt aus Teufelskrallenwurzel (4,4-5,0 : 1); Auszugsmittel: Ethanol 60 % (V/V). 1 Hartkapsel enthält 240 mg dieses Extrakts.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Eisen(III)oxid (E 172), Gelatine (Ph.Eur.), Hochdisperses Siliciumdioxid, Kartoffelstärke, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Talkum, Titandioxid (E 171), Wasser

### Wie Jucurba aussieht und Inhalt der Packung

Jucurba sind rote Hartgelatine kapseln. Sie sind erhältlich in Packungen mit 20, 50, 100, 120 und 240 Stück. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer

Strathmann GmbH & Co. KG

Postfach 610425

22424 Hamburg

Tel.: 040/55 90 5-0

Fax: 040/55 90 5-100

E-Mail: info@strathmann.de

### Hersteller

Strathmann GmbH & Co.KG

Bei den Kämpfen 11

21220 Seevetal

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2022.