

Liebe Kundin, lieber Kunde, wir freuen uns, dass Sie sich für ein Präparat von **Magnesium-Diasporal® Pro** entschieden haben. Alle wichtigen Informationen zu Magnesium-Diasporal® Pro **Schneller Einschlafen*** haben wir hier für Sie zusammengestellt. Das von Ihnen gekaufte Produkt kann sich auch auf der Rückseite befinden. Ihr Diasporal®-Team



hochdosiert vor Schlafengehen



vegan



zuckerfrei



glutenfrei



laktosefrei

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Magnesium und Melatonin zur Einnahme vor dem Schlafengehen.

Um Körper und Geist regenerieren zu können, benötigen wir ausreichend erholsamen Schlaf. Doch Stress im Alltag, intensive Bildschirm- oder Displaynutzung und permanente Erreichbarkeit hinterlassen Anspannung in Körper und Geist, die oft nur schwer loszulassen ist. Verschiebungen im Tagesrhythmus, z. B. durch Reisen, Schichtarbeit oder Zeitumstellung, können zu einem subjektiven Jetlag-Empfinden führen. All das führt dazu, dass das Einschlafen schwerfällt. **Magnesium-Diasporal® Pro DEPOT Schneller Einschlafen*** trägt mit Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und eine subjektive Jetlag-Empfindung zu lindern. Magnesium, Vitamin B₂ und B₆ tragen zur normalen Funktion von Nerven und Energiestoffwechsel bei. Magnesium und Vitamin B₆ tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

Jede Tablette enthält: 300 mg Magnesium (80 % NRV), 1,4 mg Vitamin B₂ (100 % NRV), 1,4 mg Vitamin B₆ (100 % NRV), 1,5 mg Melatonin und 280 mg Tryptophan.

Bitte beachten:

Das Produkt ist nicht für Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche und nicht zur Dauereinnahme geeignet. Personen, die Medikamente einnehmen sowie chronisch Kranke, sollten vor dem Verzehr ärztlichen Rat einholen.

* Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg aufgenommen wird. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

pro DEPOT Schneller Einschlafen*

Magnesium-Diasporal® Pro Schneller Einschlafen* ist in 2 Darreichungsformen erhältlich, z. B. als **2-Phasen-Tablette mit einzigartigem Patent**.

Die 2 Tablettenschichten arbeiten nach dem Prinzip der schnellen sowie zeitverzögerten kontinuierlichen Freisetzung. In der Sofort-Phase werden Magnesium und 1 mg Melatonin schnell freigesetzt, in der Langzeit-Phase werden Magnesium und weitere 0,5 mg Melatonin zeitverzögert abgegeben. Die Tabletten sind leicht zu schlucken durch einen Überzug mit angenehmem Vanillegeschmack sowie einer Bruchkerbe, die einfachen Teilen erlaubt.

Wichtiger Hinweis zur Einnahme: Nehmen Sie 1× täglich eine Tablette **ca. 30–60 Min. vor dem Schlafengehen ein. Planen Sie danach mindestens 6 Stunden Schlaf ein**, um wieder ausgeruht und wach in den Tag starten zu können.

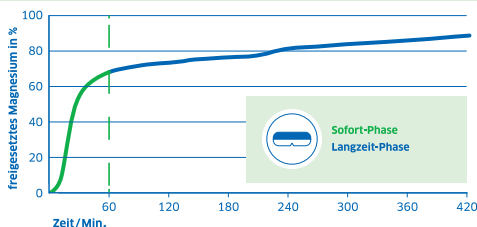


Magnesium-Diasporal® Pro DEPOT Schneller Einschlafen*

- Patentierte 2-Phasen-Tabletten mit Sofort- und Langzeitfreisetzung
- 1× täglich ca. 30–60 Min. vor dem Schlafengehen
- Leicht zu schlucken

Mehr erfahren auf [diasporal.com](https://www.diasporal.com)

Die patentierten 2-Phasen-Tabletten – angepasst an die menschliche Physiologie: Magnesium-Diasporal® Pro DEPOT Schneller Einschlafen*



Sofort-Phase

In der Sofort-Phase werden Magnesium und Melatonin in kurzer Zeit im sauren Milieu des Magens gelöst und stehen dem Körper schnell zur Verfügung.

Langzeit-Phase

Aus der Langzeit-Phase werden weiteres Magnesium und Melatonin durch eine spezielle Retardierung über mehrere Stunden im alkalischen Milieu des Darms freigesetzt und können dort kontinuierlich resorbiert werden.