



phöno Gripp

Mischung

Phönix Laboratorium GmbH

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist phöno **Gripp** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von phöno **Gripp** beachten?
3. Wie ist phöno **Gripp** anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist phöno **Gripp** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST PHÖNO GRIPP UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

phöno **Gripp** ist eine Mischung zum Einnehmen.

phöno **Gripp** ist ein homöopathisches Arzneimittel bei **Erkrankungen der Atemorgane**.

Die Anwendungsgebiete von phöno **Gripp** leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Dazu gehören: **Gripale Infekte**.

Hinweis: Bei anhaltenden, bei unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON PHÖNO GRIPP BEACHTEN?

phöno **Gripp** darf nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Sonnenhut (Echinacea), Wasserdost (Eupatorium), andere Korbblütler, einen der weiteren Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile von phöno **Gripp** sind.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollten Sie phöno **Gripp** nicht anwenden, wenn Sie an einer fortschreitenden Systemerkrankung wie Tuberkulose, Leukose, Kollagenose, multipler Sklerose, AIDS, HIV-Infektion oder anderen Immun-Erkrankungen leiden.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Dieses Arzneimittel enthält Ethanol (Alkohol).
- Dieses Arzneimittel enthält 9,5 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 Tropfen entsprechend 399,0 mg/ml (40% w/v bzw. 50 Vol.-%). Die Menge in 5 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein.
- Die geringe Alkoholmenge in einer Einzeldosis (5 Tropfen) hat bei diesem Arzneimittel keine wahrnehmbaren Auswirkungen.
- Die Anwendung von phöno **Gripp** wird nicht empfohlen bei Sarkoidose und Immunsuppression (z.B. nach Organ- oder Knochenmarktransplantation).
- Bei Patienten mit atopischen Erkrankungen (z.B. Neurodermitis, allergisches Asthma, Heuschnupfen) besteht möglicherweise ein erhöhtes Risiko allergischer Reaktionen. Deshalb sollte phöno **Gripp** von Patienten mit atopischen Erkrankungen nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.
- Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Einnahme unerwünschte Arzneimittel-Prüfsymptome (neue Beschwerden) auftreten können. Beim Auftreten neuer Beschwerden soll das Arzneimittel abgesetzt werden.
- Sollten während der Anwendung dieses Arzneimittels die Krankheitssymptome fortauern, müssen Sie medizinischen Rat einholen.

Kinder

Die Anwendung von phöno **Gripp** bei Kindern unter 1 Jahr wird nicht empfohlen. Wenden Sie phöno **Gripp** bei Kindern von 1 bis 12 Jahren nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten an, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

Anwendung von phöno Gripp zusammen mit anderen Arzneimitteln

Keine Wechselwirkungen bekannt. Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann die Wirkungen anderer Arzneimittel verändern. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Anwendung von phöno Gripp zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Keine Wechselwirkungen bekannt.

Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung des Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Der Alkoholgehalt von 50 Vol.-% ist zu beachten. Die Einnahme von phöno **Gripp** kann in Abhängigkeit der Dosierung Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen haben. Fragen Sie hierzu Ihren behandelnden Therapeuten oder Apotheker.

3. WIE IST PHÖNO GRIPP ANZUWENDEN?

phöno **Gripp** ist eine Mischung zum Einnehmen.

Soweit nicht anders verordnet:

Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6mal täglich, je 5 Tropfen einnehmen.

Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

Zur korrekten Dosisentnahme empfiehlt es sich, die Flasche mit dem Tropfer aus der Waagrechten soweit in Schräghaltung zu bewegen, bis der Flascheninhalt gleichmäßig mit ca. 2 Tropfen je Sekunde zu tropfen beginnt.

42 Tropfen entsprechen ca. 1 g Arzneimittel.

Sollten die Beschwerden länger als 14 Tage andauern, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann phöno **Gripp** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Anwender auftreten müssen.

Für Arzneimittel mit Zubereitungen aus Sonnenhut (Echinacea) wurden sehr selten allergische Reaktionen wie z.B.

Hautausschlag, Juckreiz, selten Gesichtsschwellung, Atemnot, Schwindel und Blutdruckabfall beobachtet. Die Einnahme von Arzneimitteln mit Zubereitungen aus Sonnenhut wird in Einzelfällen mit dem Auftreten von Autoimmunerkrankungen in Verbindung gebracht. Bei einer Langzeitanwendung (länger als 8 Wochen) wurde in einem Einzelfall eine Verminderung der weißen Blutzellen berichtet.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren homöopathisch erfahrenen Therapeuten befragen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST PHÖNO GRIPP AUFZUBEWAHREN?

- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett bzw. Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
- Nach Anbruch des Gefäßes 6 Monate haltbar.
- Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

Aufbewahrungsbedingungen

- Nicht über 25°C aufbewahren.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was phöno **Gripp** enthält

10 g (11 ml) Mischung enthalten:

Aconitum napellus Dil. D5 0,75 g, Echinacea Dil. D5 0,75 g, Eupatorium perfoliatum Dil. D1 0,75 g,

Ferrum phosphoricum Dil. D8 0,75 g.

Sonstige Bestandteile:

Ethanol 43 % (m/m).

Wie phöno **Gripp** aussieht und Inhalt der Packung

phöno **Gripp** ist eine klare, schwachgelbe Flüssigkeit in Glasflaschen mit Tropfaufsatz und Kunststoffverschluss.

Packungsgröße 50 ml.

Apothekenpflichtig

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Phönix Laboratorium GmbH, Benzstraße 10, D-71149 Bondorf

Tel.: 07457 - 95606-0, Fax: 07457 - 95606-50, Email: kontakt@phoenix-lab.de

Stand der Information

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im Februar 2026 überarbeitet.