



Poikiven®

Mischung zum Einnehmen

Combustin®

Gebrauchsinformation: Information für Patienten

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn Sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder homöopathisch erfahrenen Therapeuten ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder homöopathisch erfahrenen Therapeuten. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Poikiven und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Poikiven beachten?
3. Wie ist Poikiven einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Poikiven aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

1. Was ist Poikiven und wofür wird es angewendet?

Poikiven ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Gefäßsystems.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Dazu gehören: Beschwerden bei Krampfaderleiden.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Poikiven beachten?

Poikiven darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Bärlappsporen (*Lycopodium clavatum*), gegen Korbblütler, einen der anderen Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder homöopathisch erfahrenen Therapeuten, bevor Sie Poikiven einnehmen.

Bei plötzlich verstärkt auftretenden Schmerzen, schnell zunehmender Schwellung oder bei bläulicher Verfärbung der Beine ist eine sofortige Rücksprache mit dem Arzt erforderlich, da diese Merkmale Anzeichen einer Beinvenenthrombose sein können, die rasches ärztliches Eingreifen erfordert.

Weitere vom Arzt verordnete nicht invasive Maßnahmen, wie z. B. Wickeln der Beine, Tragen von Stützstrümpfen oder kalte Wasserergüsse, sollten unbedingt eingehalten werden.

Hinweis

Zumindest zu Beginn der Therapie von Krampfaderleiden sollte an die zusätzliche Verwendung von Kompressionsverbänden bzw. Stützstrümpfen gedacht werden.

Kinder

Zur Anwendung des Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

Bei Einnahme von Poikiven zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Wechselwirkungen von Poikiven mit anderen Arzneimitteln wurden bisher nicht beobachtet.

Bei Einnahme von Poikiven zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen, sollte Poikiven in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker eingenommen werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Ein Einfluss von Poikiven auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen wurde bisher nicht beobachtet.

Poikiven enthält Ethanol (Alkohol)

Dieses Arzneimittel enthält 14 mg Alkohol (Ethanol) pro Dosiereinheit (1 Tropfen). Die Menge in einer Dosis (5 Tropfen) dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

3. Wie ist Poikiven einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, Apotheker oder homöopathisch erfahrenen Therapeuten getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder homöopathisch erfahrenen Therapeuten nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene nehmen 1 – 3 mal täglich je 5 Tropfen Poikiven ein.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Art der Anwendung

Die Mischung wird verdünnt in lauwarmem Wasser eingenommen.

Dauer der Anwendung

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über eine längere Zeit angewendet werden.

Wenn Sie eine größere Menge Poikiven eingenommen haben, als Sie sollten

Besondere Maßnahmen sind nach bisherigen Erkenntnissen nicht erforderlich.

Wenn Sie die Einnahme von Poikiven vergessen haben

Grundsätzlich sollen Arzneimittel nach Verordnung des Arztes eingenommen werden. Bitte gleichen Sie vergessene Einnahmen nicht durch Verdopplung der Dosierung aus, sondern führen Sie in diesen Fällen die Einnahme wie ursprünglich vorgesehen fort.

Wenn Sie die Einnahme von Poikiven abbrechen

Bitte wenden Sie sich vorher an Ihren Arzt oder Apotheker, dieser kann eventuelle Auswirkungen auf Ihr Befinden am besten beurteilen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder homöopathisch erfahrenen Therapeuten.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen

Es können Völlegefühl und Übelkeit auftreten, wenn die Einnahme vor den Mahlzeiten erfolgt.

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Meldungen von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder homöopathisch erfahrenen Therapeuten. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Poikiven aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Packung und dem Flaschenetikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Bei allen Präparaten aus Naturstoffen können bei der Lagerung Trübungen auftreten.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelversorgung.

6. Weitere Informationen

Was Poikiven enthält

Die Wirkstoffe sind:

10 g [entsprechend 10,87 ml]	
Aesculus hippocastanum	Dil. D1 2,429 g
Arnica montana	Ø 0,454 g
Silybum marianum	Dil. D1 1,008 g
Hamamelis virginiana	Dil. D1 1,939 g
Lachesis mutus	Dil. D6 1,334 g
Lycopodium clavatum	Dil. D4 0,901 g
Melilotus officinalis	Dil. D3 1,935 g

1 ml der Mischung entspricht 34 Tropfen.

Wie Poikiven aussieht und Inhalt der Packung

Die Flüssigkeit ist klar und braungelb gefärbt. Originalpackung enthält 50 ml der Mischung.

Pharmazeutischer Unternehmer

Combustin Pharmazeutische Präparate GmbH
Offfinger Straße 3
88525 Dürmentingen
Tel.: 0 73 71 / 95 27-0
E-Mail: info@combustin.de

Hersteller und Endfreigabe

Kattwiga Arzneimittel GmbH
Zur Grenze 30
48529 Nordhorn

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2025.

Versionsnummer: 202507-A3