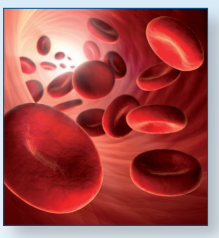
Liebe Anwender von

# VITAMIN K2 HEVERT 100 µg

## Nahrungsergänzungsmittel

**Mit Vitamin K2 Hevert 100 µg haben Sie ein hochdosiertes Vitamin K-Produkt von Hevert gewählt. Eine gute Versorgung mit Vitamin K ist von großer Bedeutung für die Gesundheit. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung bei.**

## Das Vitamin K2



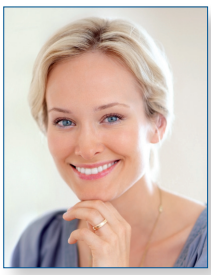
Unter Vitamin K versteht man eine Gruppe von mehreren, chemisch sehr ähnlichen Stoffen. Die Form, die heute in den meisten Nahrungsergänzungsmitteln und auch in diesem Hevert-Produkt verwendet wird, ist das Vitamin K2 (Menachinon oder MK-7). Diese Form des Vitamins hat den Vorteil einer guten Verteilung im Körper und einer besonders langen Wirksamkeit.

Vitamin K spielt bei zahlreichen Körperfunktionen eine wichtige Rolle; die Forschung dazu ist noch in vollem Gange. Schon lange ist bekannt, dass Vitamin K für die Aktivierung von Gerinnungsfaktoren notwendig ist und so seinen Teil zum komplexen Vorgang der Blutgerinnung beiträgt. Noch untersucht wird, welche Bedeutung das Vitamin für die Gesundheit der Blutgefäße hat, die mit zunehmendem Alter häufig durch Arteriosklerose geschädigt werden.

Eine weitere Hauptaufgabe von Vitamin K liegt in der Regulierung des Calciumhaushalts. Es ist vor allem an der Bildung von Osteocalcin, einem körpereigenen Botenstoff, beteiligt, der beim Knochenaufbau eine wichtige Rolle spielt. Auf diese Weise hat Vitamin K einen wesentlichen Einfluss auf die Dichte und Stabilität der Knochen.

Vitamin K kann über die Nahrung aufgenommen werden. Gute Quellen für Vitamin K sind grünes Gemüse und Pflanzenöle sowie tierische Lebensmittel wie Fleisch, Käse, Quark, Geflügel und Eier.

## Für wen eine Vitamin K-Einnahme besonders ratsam ist



Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin K für Menschen, bei denen die Möglichkeit einer ungenügenden Versorgung oder eines erhöhten Bedarfs besteht. Dazu gehören:

- Menschen im mittleren und höheren Lebensalter
- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Personen mit Risiken bei der Knochengesundheit und -stabilität
- Personen mit Risiken für das Herz-Kreislauf-System

## Stabile Knochen

Mit der Einnahme von Vitamin K2 Hevert 100 µg verbessern Sie die tägliche Versorgung mit Vitamin K. Dieses Vitamin trägt ebenso wie Vitamin D dazu bei, dass die Knochen stabil bleiben. Für die Knochengesundheit spielt auch regelmäßige Bewegung eine wichtige Rolle, möglichst an der frischen Luft, um gleichzeitig die körpereigene Produktion von Vitamin D durch das Sonnenlicht anzuregen:

- Machen Sie kleine Ausflüge mit dem Fahrrad.
- Gehen Sie spazieren, so oft es geht.
- Machen Sie leichte Gymnastik.

## Verzehrsempfehlung

Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene 1–2 Kapseln täglich. Die Kapseln mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Während der Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ sollte der Verzehr nur in Absprache mit einem Arzt erfolgen.

## Zutaten

Trennmittel mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Menachinon (Vitamin K2).

1 Kapsel enthält 100 µg Vitamin K2. Dies entspricht 133 % der empfohlenen Tageszufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung.

Vegan, laktose- und glutenfrei.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin K2 Hevert 100 µg sowie eine Auswahl lesenswerter Bücher zum Thema Gesundheit finden Sie im Internet unter

**www.vitamin-k2.hevert.de**

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1
D-55569 Nussbaum
www.hevert.de
info@hevert.de

Stand der Information: März 2017

Fotos: Fotolia, PeopleImages, Shutterstock, Hevert-Arzneimittel

DE 252/1705

Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, welche Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. www.kerefoundation.com

Hevert nutzt zu 100 % Strom aus erneuerbaren Energiequellen

Hier falten!

# VITAMIN D-PRÄPARATE VON HEVERT

LACTOSE- UND GLUTENFREI

**www.vitamin-d3-2000.hevert.de**
**www.vitamin-d3-4000.hevert.de**
**www.vitamin-d3-gummidrops.hevert.de**

Eine gute Versorgung mit Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen, zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

Der Körper kann Vitamin D aus Cholesterin in der Haut selbst herstellen. Dafür ist die UVB-Strahlung des Sonnenlichts notwendig, die in ausreichender Intensität nur in den Sommermonaten zur Verfügung steht.

Die Aufnahme von Vitamin D über die Nahrung spielt nur eine untergeordnete Rolle, da nur wenige Lebensmittel Vitamin D in nennenswerten Mengen enthalten.

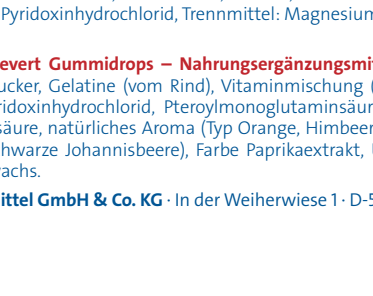
Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin D für Menschen, bei denen die Gefahr einer ungenügenden Versorgung groß ist.

Dazu gehören:

- Ältere Menschen aufgrund verringerter Eigenbildung von Vitamin D
- Personen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- Personen, die regelmäßig Pflegeprodukte mit Lichtschutzfaktor nutzen

# VITAMIN B COMPLETE HEVERT

Vegan




**www.vitamin-b-complete.hevert.de**

B-Vitamine sind für den natürlichen Ablauf vieler Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse notwendig.

Sie gehören zu den wasserlöslichen Vitaminen und werden daher nicht lange im Körper gespeichert. Eine regelmäßige Zufuhr der B-Vitamine ist daher sinnvoll.

Vitamin B Complete Hevert Kapseln enthalten alle B-Vitamine von B1 bis B12 und zusätzlich Cholin, Inositol und PABA.

Wir empfehlen die Einnahme zum Beispiel

- Bei hoher körperlicher Beanspruchung
- Bei starker geistiger oder nervlicher Belastung
- Für Veganer und Vegetarier

# MULTIVITAMIN HEVERT GUMMIDROPS

GESUNDHEIT, DIE SCHMECKT!

**www.multivitamin.hevert.de**

Vitamine spielen für viele Körperfunktionen eine wichtige Rolle, zum Beispiel für das Immunsystem, die Blutbildung, die Nervenfunktion und den Energiehaushalt.

Auch für die gesunde körperliche und geistige Entwicklung von Kindern sind Vitamine wichtige Bausteine.

Heute fehlt uns bei all der Hektik häufig die Zeit für eine ausgewogene Ernährung und einen rundum gesunden Lebensstil, was dazu führt, dass wir nicht immer ausreichend mit allen Vitaminen versorgt sind.

Multivitamin Hevert Gummidrops versorgen den Körper mit 9 lebenswichtigen Mikronährstoffen, den Vitaminen A, B6, B12, C, D, E sowie Biotin, Niacin und Folsäure.

- Die Vitamine ergänzen sich in ihren Stoffwechselfunktionen
- Sie sorgen für ein gesundes Funktionieren unseres Körpers

Beispielsweise unterstützen Vitamin A und C das Immunsystem, Vitamin E schützt unsere Haut vor oxidativem Stress und Vitamin B12 lässt uns weniger müde und erschöpft sein.

## Erhältlich in Ihrer Apotheke

**Vitamin D3 Hevert 1000 IE Gummidrops – Nahrungsergänzungsmittel** Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet. Zutaten: Glukosesirup, Zucker, Gelatine (vom Rind), Säuerungsmittel Citronensäure, Farbstoff Kurkumin E100, Aroma (Zitrone), Cholecalciferol (Vitamin D).

**Vitamin D3 Hevert 2000 IE und Vitamin D3 Hevert 4000 IE – Nahrungsergänzungsmittel** Zutaten: Trennmittel Siliciumdioxid; Füllstoffe Cellulose, vernetzte Carboxymethylcellulose; Palmkernöl (ganz gehärtet); partiell hydriertes Sojaöl; Trennmittel Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren; Cholecalciferol (Vitamin D).

**Vitamin B Complete Hevert – Nahrungsergänzungsmittel** Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Zutaten: Cholinhydrogentartrat, Hydroxypropylcellulose, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Thiaminmononitrat, Nicotinamid, Inositol, Natrium-Riboflavin-5´-phosphat, para-Aminobenzoesäure, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Folsäure, D-Biotin, Methylcobalamin.

**Multivitamin Hevert Gummidrops – Nahrungsergänzungsmittel.** Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet. Zutaten: Glukosesirup, Zucker, Gelatine (vom Rind), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Retinylacetat, Niacinamid, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin), Säuerungsmittel Zitronensäure, natürliches Aroma (Typ Orange, Himbeere), färbendes Lebensmittel Frucht- und Gemüsekonzentrat (Karotte und Schwarze Johannisbeere), Farbe Paprikaextrakt, Überzugsmittel pflanzliches Öl (Kokosnuss, Raps), Bienen- und Carnaubawachs.

**Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG** · In der Weiherwiese 1 · D-55569 Nussbaum · info@hevert.de

Besuchen Sie uns unter
**www.hevert.de**

HEVERT ARZNEIMITTEL