

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



# Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel

### **Wirkstoff:**

100 g Pulver enthalten: 100 g Kieselerde

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel beachten?
3. Wie ist Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST ABTEI KIESELERDE PULVER FÜR HAUT, HAARE UND NÄGEL UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel ist ein traditionelles Arzneimittel.

#### **Anwendungsgebiete:**

Traditionell angewendet zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren und zur Kräftigung des Bindegewebes. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ABTEI KIESELERDE PULVER FÜR HAUT, HAARE UND NÄGEL BEACHTEN?**

**Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel darf nicht eingenommen werden:**

- wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf einen der Inhaltsstoffe überempfindlich reagiert haben;
- bei schweren Störungen der Nierenfunktion.

**Bei Einnahme von Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel mit anderen Arzneimitteln:**

Sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Bei Einnahme von Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Da keine ausreichenden Untersuchungsergebnisse zur Anwendung des Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, kann die Einnahme nicht empfohlen werden.

### **Kinder:**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungsergebnisse vor. Es sollte deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### **3. WIE IST ABTEI KIESELERDE PULVER FÜR HAUT, HAARE UND NÄGEL EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:  
1 x täglich 3 Messlöffel (entsprechend 4 g Kieselerde Pulver)

Das Pulver in ein Glas Wasser (ca. 200 ml) sorgfältig einrühren und sofort trinken, um zu vermeiden, dass sich das Arzneimittel absetzt.

Im Glas verbleibende Rückstände von Kieselerde Pulver mit weiterer Flüssigkeit nachspülen und einnehmen. Die Einnahme kann während oder zwischen den Mahlzeiten erfolgen.

Geschmacksneutral, daher auch geeignet zum Einrühren in Joghurt, Quark oder Müsli.

Den Messlöffel finden Sie in der Faltschachtel unter dem Beutel.

**Art der Anwendung:**

Zum Einnehmen

**Dauer der Anwendung:**

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell begrenzt. Bitte beachten Sie die Angaben unter *„Überdosierung“*.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel zu stark oder zu schwach ist.

**Überdosierung: Wenn Sie eine größere Menge Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 4–8 g Pulver) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Bei langfristiger und hochdosierter Einnahme siliciumdioxidhaltiger Präparate ist in Einzelfällen die Bildung von siliciumhaltigen Nierensteinen möglich.

**Wenn Sie die Einnahme von Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**Wenn Sie die Einnahme von Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel abbrechen:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das folgende nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. WIE IST ABTEI KIESELERDE PULVER FÜR HAUT, HAARE UND NÄGEL AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

**Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung:**

Haltbarkeit nach Anbruch: 8 Wochen

**6. WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Abtei Kieselerde Pulver für Haut, Haare und Nägel enthält:**

Der Wirkstoff ist:  
Kieselerde

100 g Pulver enthalten:  
100 g Kieselerde

**Erhältliche Packungsgrößen:**

Originalpackung mit 220 g Pulver zum Einnehmen

**Pharmazeutischer Unternehmer:**

Abtei OP Pharma GmbH,  
Abtei 1, D-37696 Marienmünster

**Hersteller:**

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG,  
Benzstr. 25, D-71083 Herrenberg

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet:**

Dezember 2015