

PRODUKTINFORMATION

Alpha-Ketoglutarat-Komplex

Arginin-Alpha-Ketoglutarat (AAKG) & Calcium-Alpha-Ketoglutarat (CaAKG)

Beschreibung

- ✓ innovativer Doppel-AGK-Komplex aus AAKG und CaAKG
- ✓ AAKG: Kombination aus der Aminosäure L-Arginin und Alpha-Ketoglutarat
- ✓ CaAKG: Verbindung aus Calcium und Alpha-Ketoglutarat
- ✓ Alpha-Ketoglutarat ist ein Zwischenprodukt des Citratzyklus und Teil körpereigener Stoffwechselprozesse
- ✓ Arginin ist eine proteinogene Aminosäure, beteiligt am Proteinstoffwechsel
- ✓ Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ entwickelt für Personen mit erhöhtem Bedarf an Arginin und Calcium, z.B. durch sportliche Aktivität
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Alpha-Ketoglutarat-Komplex kombiniert zwei funktionelle Nährstoffverbindungen – Arginin-Alpha-Ketoglutarat (AAKG) und Calcium-Alpha-Ketoglutarat (CaAKG).

Beide enthalten Alpha-Ketoglutarat (AKG), eine körpereigene Substanz, die als Zwischenprodukt des Citratzyklus in zahlreichen Stoffwechselwegen vorkommt.

Die Bindung von Arginin und Calcium an Alpha-Ketoglutarat ist dabei kein Zufall:

Alpha-Ketoglutarat wirkt als Trägermolekül, das die Löslichkeit und Stabilität der gebundenen Nährstoffe beeinflussen kann. In dieser Form liegen Arginin und Calcium als organische Verbindungen vor, was zu einer besonders gut verwertbaren Zusammensetzung führt – ein Aspekt, der sich in der modernen Nährstoffforschung etabliert hat.

AAKG liefert Arginin, eine Aminosäure, die am Proteinstoffwechsel beteiligt ist und vom Körper als Baustein für verschiedene Proteine genutzt wird.



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei




trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018270
GTIN	4260633572701 
PPN	11 20210538 17
PZN AT	6036111
PZN DE	20210538
INHALT	120 Kapseln (30-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	119,9 g

CaAKG ergänzt die Formel um Calcium, ein Mineral, das zu einer normalen Muskelfunktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt.

Der Doppel-Komplex kombiniert somit zwei sich ergänzende Verbindungen in einer modernen, funktionellen Formulierung.

Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 4 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

Arginin-Alpha-Ketoglutarat, Calcium-Alpha-Ketoglutarat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (4 KAPSELN)	NRV ¹
Alpha-Ketoglutarat	1 633 mg	
– aus Arginin-Alpha-Ketoglutarat	1 323 mg	
– aus Calcium-Alpha-Ketoglutarat	310 mg	
L-Arginin	1 641 mg	
Calcium	190 mg	24

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV ¹
Alpha-Ketoglutarat	408,3 mg	
– aus Arginin-Alpha-Ketoglutarat	330,8 mg	
– aus Calcium-Alpha-Ketoglutarat	77,5 mg	
L-Arginin	410,3 mg	
Calcium	47,5 mg	6

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

PRODUKTINFORMATION

Alpha-Ketoglutarat-Komplex

Arginin-Alpha-Ketoglutarat (AAKG) & Calcium-Alpha-Ketoglutarat (CaAKG)

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlössen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Stand: 08.01.2026

Seite 2 von 2

Version: 2025071501 DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de