



Nahrungsergänzungsmittel mit neun essentiellen Aminosäuren



Zusammensetzung pro Tagesempfehlung (4 Tabletten)

L-Leucin	819 mg
L-Valin	546 mg
L-Phenylalanin	525 mg
L-Lysin	504 mg
L-Isoleucin	420 mg
L-Threonin	315 mg
L-Methionin	218 mg
L-Histidin	155 mg
L-Tryptophan	84 mg

Zutaten:

L-Leucin; L-Lysinhydrochlorid; L-Valin; L-Phenylalanin; Trennmittel: Calciumphosphat; L-Isoleucin; L-Threonin; L-Methionin; L-Histidin; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; L-Tryptophan; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Verzehrempfehlung:

4 Tabletten täglich mit Flüssigkeit verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!



➔ PZN: 09264143 | 60 Tabletten entsprechen 15 Tagesportionen | 26,90 €

Kyberg :: vital

Aminosäuren - die Bausteine des Lebens

Mit allen neun essentiellen Aminosäuren

Aminosäuren bilden Proteine - diese sind wichtig für den Aufbau und Erhalt von Körperproteinen

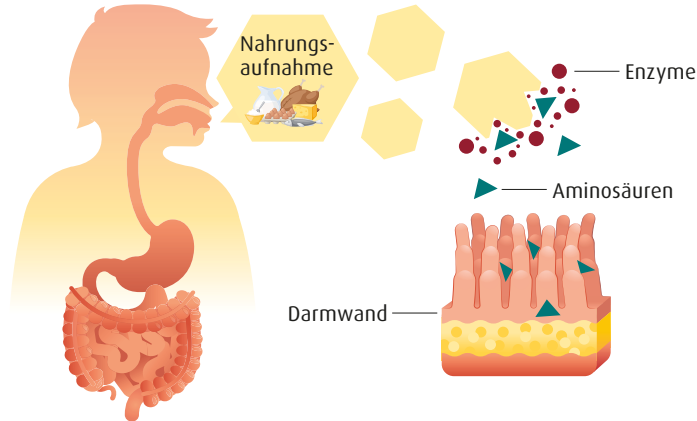
Essentielle Aminosäuren sind notwendige Bausteine, die der menschliche Organismus benötigt, aber selbst nicht aufbauen kann.

Aminosäuren - die Bausteine der Proteine

Neben Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen, gehören auch die weniger bekannten Aminosäuren zu den elementaren Mikronährstoffen, die für die physiologischen Vorgänge in unserem Körper zwingend benötigt werden. Die Aminosäuren stellen dabei die kleinsten Grundbausteine des Körpers dar und übernehmen zahlreiche Funktionen.

Auch wenn die Aminosäuren den wenigsten ein Begriff ist, so nimmt sie doch jeder unbewusst mit den täglichen Mahlzeiten zu sich. Denn sie sind Bestandteil der Proteine, die wie Kohlenhydrate und Fette unseren Körper mit den benötigten Nährstoffen versorgen. Nach dem Essen werden die Proteine (Eiweiß) im Darm enzymatisch in die einzelnen Aminosäuren zerlegt, die dann ins Blut aufgenommen und verwertet werden können.

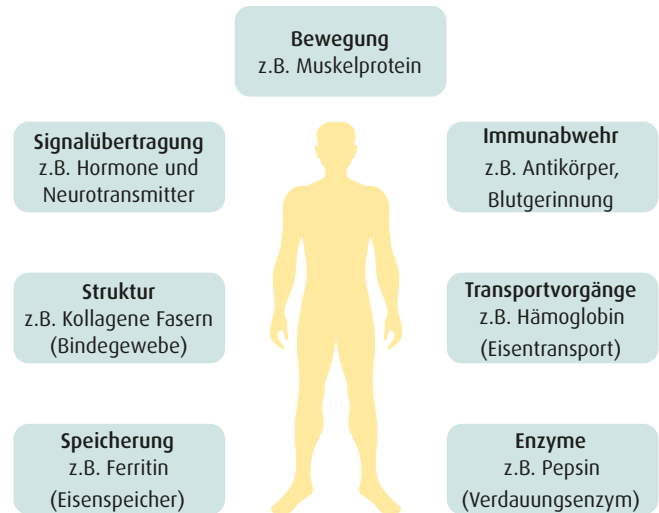
Spaltung der Proteine aus der Nahrung



Proteine machen rund 20 % der Körpermasse aus.

Funktion von Proteinen im menschlichen Körper

Insgesamt gibt es 21 Aminosäuren die unser Körper in unterschiedlicher Anzahl und Kombination zusammensetzen kann, sodass Proteine mit spezifischen Funktionen entstehen. Diese übernehmen wichtige Aufgaben zum Aufbau und Erhalt des Organismus.



Der Körper ist in der Lage, einen Teil dieser Aminosäuren selbst zu bilden. Bei ein paar von ihnen fehlt ihm jedoch diese Kompetenz und er ist auf eine ausreichende Zufuhr durch die Nahrung angewiesen, weshalb sie auch als essentielle Aminosäuren bezeichnet werden. Ist der Organismus gesundheitlich stark beansprucht oder ist die Ernährung eingeschränkt, kann es zu einem erhöhten Bedarf kommen.

Von 21 Aminosäuren sind neun proteinogene Aminosäuren für den Menschen essentiell: L-Leucin, L-Valin, L-Phenylalanin, L-Lysin, L-Isoleucin, L-Threonin, L-Methionin, L-Histidin, L-Tryptophan.