

Anis Tee



Produktbeschreibung:

Anis (*Pimpinella anisum* L.) gehört zu der Familie der Doldenblütler (Apiaceae). In der Volksheilkunde wird Anis bei Magen- und Darmbeschwerden, aber auch bei Blähungen und Völlegefühl eingesetzt. Dank seiner sekretolytischen und sekretomotorischen Eigenschaften wird Anis auch als Hustenmittel bei Katarrhen der Atemwege angewendet.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Anisfrüchte.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5-10 Minuten ziehen lassen.