

<b>Anthocyan Tabletten</b>																	
<b>Zusatzbezeichnung</b>	Nahrungsergänzungsmittel mit Heidelbeerpulver und Vitamin C																
<b>Herstellung/Vertrieb</b>	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de																
<b>Packungsgröße</b>	Packung mit 25,2 g / 60 Tabletten																
<b>PZN</b>	00838476																
<b>Zutaten</b>	Anthocyan haltiges Heidelbeerpulver, L-Ascorbinsäure, Füllstoff Mikrokrystalline Cellulose, Trennmittel: Siliziumdioxid, Magnesiumstearat pflanzlich																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th><b>pro Tablette</b></th> <th><b>pro Tagesdosis 3 Tabletten</b></th> <th><b>%NRV*</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Heidelbeerpulver</td> <td>350 mg</td> <td>1.050 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>davon Anthocyane</td> <td>3,8 mg</td> <td>11,4 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>40 mg</td> <td>120 mg</td> <td>150</td> </tr> </tbody> </table>		<b>pro Tablette</b>	<b>pro Tagesdosis 3 Tabletten</b>	<b>%NRV*</b>	Heidelbeerpulver	350 mg	1.050 mg	-	davon Anthocyane	3,8 mg	11,4 mg	-	Vitamin C	40 mg	120 mg	150
		<b>pro Tablette</b>	<b>pro Tagesdosis 3 Tabletten</b>	<b>%NRV*</b>													
	Heidelbeerpulver	350 mg	1.050 mg	-													
	davon Anthocyane	3,8 mg	11,4 mg	-													
Vitamin C	40 mg	120 mg	150														
*NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011																	
<b>Evtl. Allergieauslöser</b>	./.																
<b>Ernährungshinweise</b>	<p>Als Anthocyane bezeichnet man eine Gruppe von chemisch verwandten Pflanzenfarbstoffen, die sich vom Grundgerüst des Flavens ableiten. Fast alle roten, violetten und blauen Blüten- Beerenfarbstoffe gehören den Anthocyanen an.</p> <p>Anthocyane sind nicht nur als Lebensmittelfarbstoffe zugelassen, sondern haben als sekundäre Pflanzenstoffe auch einen eigenständigen Nährwert. Anthocyane sind in an den Redoxsystemen von Zellen beteiligt. Sie haben ein hohes antientzündliches und antioxidatives Potential und sind in dieser Hinsicht sogar dem Vitamin C und dem Vitamin E überlegen.</p> <p>Einige heimische Obstarten sind besonders reich an Anthocyanen. Dazu zählt die Preiselbeere (lat. Vaccinium vitis-idaea). Sie ist in den Nadelwäldern, trockenen Heiden und Mooren Nord- und Mitteleuropas sowie in den Alpen zu Hause. Die leuchtend roten Beeren schmecken roh sehr sauer und zusammenziehend. Wegen Ihres hohen Pektingehalts gelieren sie leicht und sind hervorragend zur Herstellung von Kompott und Marmeladen geeignet.</p> <p>Die Früchte gelten seit alters her als sehr gesund. Sie zeichnen sich durch einen hohen Kalium- und Vitamin C-Gehalt aus, der weit höher liegt als die anderen heimischen Obstarten. Der Fruchtsaft ist appetitanregend. Außerdem werden den Früchten weitere gesundheitsfördernde Wirkungen zugeschrieben, dabei spielen insbesondere die aus der Preiselbeere bekannten Stoffe wie die Anthocyane eine Rolle. Anthocyane sind sogenannte sekundäre Pflanzenstoffe, deren Aufgabe in der Ernährung den Vitaminen und Mineralstoffen gleichwertig ist. Jede Tablette liefert ca. 1 mg Anthocyane. 3 Tabletten entsprechen dem Verzehr von einem kleinen Glas Preiselbeer-Muttersaft.</p>																
																	
<b>Verzehrempfehlung</b>	3 mal täglich 1 Tablette mit etwas Wasser nehmen																
<b>Zusatz-Bemerkungen</b>	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt																
<b>Besondere Hinweise</b>	trocken und nicht über 25 °C lagern																
<b>Haltbarkeit</b>	3 Jahre																