

APOrtha[®]
Sports

Just effective.

ANGER

PRE-WORKOUT

REDFRUIT-ENERGY

Multi essential Amino Pattern

Creatin – BCAA – L-Citrullin

Koffein + Guarana-Extrakt

Nahrungsergänzungsmittel
300 g veganes Pulver

WICHTIGER HINWEISE:

Enthält Koffein (67 mg / 100 ml verzehrfertigem Drink). Sollte nicht von Schwangeren und Kindern unter 18 Jahren verzehrt werden. Sollte nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden. Nicht auf nüchternen Magen verzehren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Überschreite die angegebene tägliche Verzehrmenge nicht. Produkt bitte außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Allergene gemäß EU-VO 1169/2011: keine

Zutaten:

L-Citrullin-Malat (13,3%), Kreatinmonohydrat (11,3%), Beta-Alanin (10,6%), L-Arginin-Alpha-Ketoglutarat (6,6%), Säuerungsmittel: Citronensäure, L-Tyrosin (5%), Trennmittel: Calciumsilikat, Aroma, Magnesiumcitrat (4,3%), L-Leucin-Pulver (3,9%) (L-Leucin, Emulgator: Lecithine (Sonnenblume)), L-Lysin-Hydrochlorid (3,6%), L-Valin-Pulver (3,3%) (L-Valin, Emulgator: Lecithine (Sonnenblume)), L-Isoleucin-Pulver (2,9%) (L-Leucin, Emulgator: Lecithine (Sonnenblume)), Grüntee-Extrakt (2,7%), L-Phenylalanin (2,7%), Glycerin-Pulver (2,6%) (Glycerin, Trägerstoff: Siliciumdioxid), Guarana-Extrakt (2,2%), L-Threonin (2,2%), Adenosintriphosphat-Dinatriumsalz (1,5%), L-Methionin (1,3%), färbendes Lebensmittel: Rote-Beete-Saftpulver, Bitterorangen-Extrakt (0,8%), L-Tryptophan-Pulver (0,7%) (L-Tryptophan, Emulgator: Lecithine (Sonnenblume)), L-Ascorbinsäure (0,7%), Schisandra-Extrakt (0,7%), Süßungsmittel: Sucralose, mikrokapseltes Koffein (0,3%) (Koffein, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Zinkgluconat (0,1%), Nicotinsäure, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxin-5'-Phosphat, Pyridoxinhydrochlorid, 5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Portion (2 gestrichene Messlöffel – 30 g Pulver) vor dem Training einnehmen.

Zubereitung:

1 Portion (2 gestrichene Messlöffel – 30 g Pulver) und 300 ml Wasser in einen Shaker geben und kräftig schütteln.

Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung als Sportgetränk: 88 kJ / 21 kcal.

Hinweis:

Trockenmittel-Beutel nach dem Öffnen im Beutel lassen – so wird ein Verklumpen verhindert.

Nahrungsergänzungsmittel:

Instantpulver zur Herstellung eines Sportgetränkes mit Aminosäuren, Vitaminen, Mineralien, einem Spurenelement, Koffein und einem Süßungsmittel. Geschmacksrichtung Redfruit-Energy.

Enthält Koffein. Für Kinder, Schwangere und Stillende nicht empfohlen.

Koffeingehalt:

67 mg / 100 ml verzehrfertigem Drink.

Inhalt: 300 g e veganes Pulver (10 Portionen)



Nährwerte pro 100 g Pulver	pro 30 g Pulver (Tagesverzehr)	RM*	pro 15 g Pulver (1/2 Portion)	RM*
Energie 883 kJ/207 kcal	265 kJ/62 kcal	3%/3%	132 kJ/31kcal	2%/2%
Fett 0,3 g	0,1 g	0%	< 0,1 g	0%
- davon ges. Fettsäuren < 0,1 g	< 0,1 g	0%	<0,1 g	0%
Kohlenhydrate 10,3 g	3,1 g	1%	1,5 g	1%
- davon Zucker 0,7 g	0,2 g	0%	0,1 g	0%
Ballaststoffe 0,9 g	0,3 g	-	0,1 g	-
Eiweiß 28,4 g	8,5 g	17%	4,3 g	9%
Salz 0,09 g	0,03 g	0%	0,01 g	0%
Inhaltsstoffe	pro 30 g Pulver (Tagesverzehr)	NRV**	pro 15 g Pulver (1/2 Portion)	NRV**
Wasserlösliche Vitamine				
Vitamin C	200 mg	250%	100 mg	125%
Niacin (Vitamin B3)(NE)	16 mg	100%	8 mg	50%
Pantothensäure (Vitamin B5)	2,1 mg	35%	1,1 mg	18%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	0,5 mg	35%	0,2 mg	18%
Folsäure (Folat)	67 µg	34%	34 µg	17%
Mineralstoff und Spurenelemente				
Magnesium	203,3 mg	54%	101,7 mg	27%
Zink	5 mg	50%	2,5 mg	25%
Kupfer	0,4 mg	35%	0,2 mg	18%
Sonstige Inhaltsstoffe				
L-Citrullin-Malat	4 g	-	2 g	-
- davon L-Citrullin	2,7 g	-	1,4 g	-
Creatin	3 g	-	1,5 g	-
Beta-Alanin	3,2 g	-	1,6 g	-
L-Arginin-Alpha-Ketoglutarat	2 g	-	1 g	-
- davon L-Arginin	1,3 g	-	0,7 g	-
L-Tyrosin	1.500 mg	-	750 mg	-
Grüntee-Extrakt	833,4 mg	-	416,7 mg	-
- davon Polyphenole	416,7 mg	-	208,4 mg	-
- davon EGCG	125,1 mg	-	62,6 mg	-
- davon Koffein	66,6 mg	-	33,3 mg	-
Glycerinpulver	804,9 mg	-	402,5 mg	-
- davon Glycerol	523,2 mg	-	261,6 mg	-
Guarana-Extrakt	666,6 mg	-	333,3 mg	-
- davon Koffein	66,6 mg	-	33,3 mg	-
Adenosintriphosphat-Ditanriumsalz (ATP)	450 mg	-	225 mg	-
Bitterorangen-Extrakt	249,9 mg	-	125 mg	-
- davon Synephrin	15 mg	-	7,5 mg	-
Schisandra-Extrakt	200,1 mg	-	100,1 mg	-
- davon Schisandrins	3,9 mg	-	2 mg	-
mikroverkapseltes Coffein (NewCaff®)	88,8 mg	-	44,4 mg	-
- davon Koffein	66,6 mg	-	33,3 mg	-
Essentielle Aminosäuren***				
L-Leucin	1.169 mg	-	585 mg	-
L-Valin	986 mg	-	493 mg	-
L-Isoleucin	882 mg	-	441 mg	-
L-Lysin	880 mg	-	440 mg	-
L-Phenylalanin	815 mg	-	408 mg	-
L-Threonin	661 mg	-	330 mg	-
L-Methionin	416 mg	-	208 mg	-
L-Tryptophan	218 mg	-	109 mg	-

*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal). **NRV = Prozent der Referenzmenge nach Anlage 13 der Verordnung VO (EU) 1169/2011 (LMIV). ***essentielle = lebenswichtige Aminosäure

Mischung und Abfüllung in Deutschland für:

APOrtha Deutschland GmbH | Lübecker Straße 2a | 22926 Ahrensburg X01
Servicetelefon: 04102 977 80 40 | www.APOrtha.de

Ungeöffnet, kühl und trocken gelagert, mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.

