



## Ashwagandha Bio Wurzel-Extrakt i like it clean

für Stressmanagement und Vitalität

### Nahrungsergänzungsmittel mit Ashwagandha

Ashwagandha, auch bekannt als *Withania somnifera*, ist eine der bedeutendsten Pflanzen der ayurvedischen Tradition, wo sie seit Jahrhunderten als verjüngendes Tonikum geschätzt wird. Dieses kraftvolle Adaptogen ist dafür bekannt, den Körper dabei zu unterstützen, sich besser an Stress und äußere Einflüsse anzupassen und somit das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

#### Adaptogen für Stressmanagement und Vitalität

In unserer hektischen und schnelllebigen Welt ist es wichtiger denn je, den Körper mit natürlichen Mitteln zu unterstützen. Als Adaptogen\* hilft Ashwagandha, die natürliche Widerstandskraft des Körpers gegen Stress\* zu stärken und fördert gleichzeitig Energie, Vitalität und geistige Klarheit. Ashwagandha kann ein wichtiger Begleiter sein, um mehr Balance und innere Ruhe in Ihr Leben zu bringen\*. Die regelmäßige Einnahme kann helfen, das allgemeine Wohlbefinden zu steigern und Sie besser gegen die Herausforderungen des Alltags zu wappnen\*.

#### Warum Ashwagandha von i like it clean?

Das Ashwagandha von i like it clean verwendet den Markenrohstoff KSM-66 Ashwagandha Bio. KSM-66 ist ein hochkonzentrierter Vollspektrum-Wurzelextrakt und enthält alle natürlichen Inhaltsstoffe in ihrer ursprünglichen Zusammensetzung. Er überzeugt durch den höchsten Withanolid-Anteil aller derzeit erhältlichen Marken-Wurzelextrakte. Zudem ist KSM-66 der Ashwagandha-Wurzelextrakt mit den umfangreichsten Forschungsstudien und klinischen Tests.

Wenn Sie nach einer natürlichen Lösung suchen, um Stress zu bewältigen und Ihre Vitalität zu steigern, ist Ashwagandha eine ausgezeichnete Wahl.

\* Unterstützt in Zeiten von mentaler und nervöser Anspannung sowie bei Ängstlichkeit/Trägt zu optimaler Entspannung bei/ Hilft, Entspannung, geistiges und körperliches Wohlbefinden zu fördern/Trägt zum emotionalen Gleichgewicht und allgemeinen Wohlbefinden bei. Hat einen positiven Einfluss auf das Herz und das Herz-Kreislauf-System. Ashwagandha hat adaptogene Eigenschaften.\*\*

\*\* Gesundheitsaussage in Erwartung europäischer Zulassung.

### Nährstoffangaben

**1 Kapsel enthält:** ..... **Menge/Einheit..... % NRV\***  
KSM-66 Ashwagandha® Bio Wurzel-Extrakt ..... 600 mg ..... n.a.  
*Withania somnifera* [enthält: 30 mg (5%) Withanolide]

KSM66® ist eine eingetragene Handelsmarke von Ixoreal Biomed Pvt Ltd.  
\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Ashwagandha Wurzel-Extrakt\*, Kapselhülle (Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose)  
\* biologischen Ursprungs

**Verzehrsempfehlung:** 1 Kapsel täglich mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser

	<b>Inhalt</b>	<b>e</b>	<b>PZN</b>
	90 K	65 g	DE - 19943744 AT - 5978064

**Hinweise:** Die gleichzeitige Einnahme von Antidepressiva und Ashwagandha wird nicht empfohlen. Vorsicht bei der Einnahme von Schilddrüsenmedikamenten. Vegan. Glutenfrei. Ohne Gentechnik. Nicht geeignet für Kinder, schwangere oder stillende Frauen. Nicht verwenden, wenn Sie an Lebererkrankungen leiden. In seltenen Fällen kann Ashwagandha Leberprobleme verursachen. Bei Anzeichen von Leberproblemen (z.B. Gelbfärbung der Haut, ungewöhnliche Müdigkeit) konsultieren Sie bitte umgehend einen Arzt. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Er-

## Seite 2: Ashwagandha Bio i like it clean

nährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
i like it clean	74109	Supplementa

## Warum i like it clean?

i like it clean bietet ein Sortiment hochreiner Nährstoffe mit maximalem Wirkstoffgehalt in bester Qualität, ohne Zusätze und unter größtmöglicher Einhaltung des Nachhaltigkeitsaspektes. Jahrzehntelange Erfahrung in der Herstellung der Rohstoffe spiegeln sich in den Produkten wider. Jede der ausgewählten Herstellerfirmen hat es sich zum Ziel gesetzt, die weltweit beste Qualität zu liefern. Das zeigt sich unmittelbar in den Produkten von i like it clean: Unvergleichliche Qualität und unübertroffener Wirkstoffgehalt durch Expertise im Anbau und schonender Verarbeitung der i like it clean pulverisierten Algen- und Grasssaft-Produkte, patentierte und studienbelegte Qualität des Vitamin Cs, überragender Anthocyane-Gehalt des Wildblaubeer-Pulvers (4 x mehr verglichen mit Kulturheidelbeeren). Die flüssigen Produkte sind frei von Alkohol und reichen die Nährstoffe in ihrer optimal verfügbaren Form dar.

Durch die Verarbeitung der Rohstoffe ausschließlich in Europa werden effiziente Wege und kontrollierte Bedingungen sicher gestellt.

i like it clean Produkte sind vegan, gluten-, alkohol-, soja- und gentechnikfrei.

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.