

## PRODUKTINFORMATION

# AsperiaZen

Mutterkraut, Chinesische Morchel, Cordyceps & Ashwagandha

### Beschreibung

- ✓ enthält Pflanzenbestandteile wie Mutterkraut und Ashwagandha sowie kultivierte Pilzrohstoffe aus Cordyceps und Chinesischer Morchel
- ✓ liefert natürliche Bestandteile aus Pflanzen und Pilzen, darunter Polysaccharide, Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe
- ✓ ergänzt mit Magnesium und den Vitaminen Riboflavin, B6 und B12
- ✓ Magnesium, Riboflavin, Vitamin B6 und Vitamin B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ entwickelt in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Michaela Döll
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

**NatuGena AsperiaZen** vereint Pflanzenbestandteile aus Mutterkraut und Ashwagandha, Pilzmaterial aus kultiviertem Cordyceps und Chinesischer Morchel sowie Magnesium und B-Vitamine in einer abgestimmten Zusammensetzung. Die Rezeptur wurde gemeinsam mit Prof. Dr. Döll entwickelt.






### Mutterkraut

Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*) gehört zur Familie der Korbblütler und wird in verschiedenen Regionen Europas und Westasiens angebaut. Für AsperiaZen werden Blätter und Blüten verwendet, die natürliche Pflanzenstoffe wie Sesquiterpenlactone und ätherische Substanzen enthalten.


### Cordyceps

Cordyceps stammt heute überwiegend aus kultiviertem Anbau und wird auf pflanzlichen Substraten wie Reis herangezogen. Das Pilzmaterial enthält Polysaccharide, Aminosäuren, Peptide und nukleosidähnliche Verbindungen, die im Myzel während des Wachstums gebildet werden.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2400004	
GTIN	4251938106043	
PPN	11 18257225 67	
PZN AT	5719256	
PZN DE	18257225	
INHALT	120 Kapseln (30-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	74,04 g	

### Chinesische Morchel

Der Chinesische Morchel, auch bekannt als Mu-Err-Pilz, ist ein international verbreiteter Speisepilz, der bevorzugt auf Laubholz wächst. Besonders bekannt ist er aus der asiatischen Küche, wo getrocknete *Auricularia* seit Jahrhunderten genutzt werden. Sein Pilzgewebe enthält Polysaccharide, Ballaststoffe und natürlicherweise vorkommende Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Phosphor. Durch Trocknung bleiben diese Stoffe stabil und konzentriert im Pilzmaterial erhalten.

### Ashwagandha

Ashwagandha liefert wichtige Withanolide und Alkaloide. Withanolide sind Steroidlactone, die durch die Oxidation aus pflanzlichen Steroiden entstehen und als sekundäre Pflanzenstoffe charakterisiert werden.

### Magnesium und B-Vitamine

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und unterstützt eine normale psychische Funktion. Die enthaltenen B-Vitamine Riboflavin, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zudem zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 4 Kapseln, alternativ morgens und mittags je 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

### Zutaten

Magnesiumcitrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Mutterkraut-Extrakt, Chinesische Morchel, Cordyceps-Extrakt, Ashwagandha, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat, Methylcobalamin.

## PRODUKTINFORMATION

# AsperiaZen

Mutterkraut, Chinesische Morchel, Cordyceps & Ashwagandha

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (4 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Magnesium	200 mg	53
Mutterkraut-Extrakt	250 mg	
Chinesische Morchel	200 mg	
Cordyceps-Extrakt	200 mg	
Ashwagandha	20 mg	
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	5 mg	360
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	4,2 mg	300
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	8 µg	320

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

### Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Magnesium	33,3 mg	9
Mutterkraut-Extrakt	41,7 mg	
Chinesische Morchel	33,3 mg	
Cordyceps-Extrakt	33,3 mg	
Ashwagandha	3,3 mg	
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	0,83 mg	59
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	0,70 mg	50
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	1,33 µg	53

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 18.11.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)