

	Basen-Tabletten																											
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium, Magnesium, Zink und Vitamin D3																											
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de																											
Packungsgröße	Packung mit 105,9 g / 60 Tabletten																											
PZN	17869558																											
Zutaten	 Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Füllstoffe: Sorbit, Maltodextrin, Rapsöl ganz gehärtet, Coating: Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Zinkcitrat, Vitamin D3, Siliciumoxid, Polyethylenglycol, Farbstoff: Eisenoxid. <table><tr><td></td><td>pro Tablette</td><td>pro Tagesdosis 2 Tabletten</td><td>%NRV*</td></tr><tr><td>Calcium</td><td>400 mg</td><td>800 mg</td><td>100</td></tr><tr><td>Magnesium</td><td>187,5 mg</td><td>375 mg</td><td>100</td></tr><tr><td>Zink</td><td>5 mg</td><td>10 mg</td><td>100</td></tr><tr><td>Silicium</td><td>3,7 mg</td><td>7,4 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>Vitamin D3</td><td>2,8 µg</td><td>5,6 µg</td><td>110</td></tr></table> *NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011					pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Tabletten	%NRV*	Calcium	400 mg	800 mg	100	Magnesium	187,5 mg	375 mg	100	Zink	5 mg	10 mg	100	Silicium	3,7 mg	7,4 mg	-	Vitamin D3	2,8 µg	5,6 µg	110
	pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Tabletten	%NRV*																									
Calcium	400 mg	800 mg	100																									
Magnesium	187,5 mg	375 mg	100																									
Zink	5 mg	10 mg	100																									
Silicium	3,7 mg	7,4 mg	-																									
Vitamin D3	2,8 µg	5,6 µg	110																									
Evtl. Allergieauslöser	./.																											
Ernährungshinweise	 Calcium, Zink und Magnesium erfüllen bei vielen Prozessen des menschlichen Stoffwechsels eine wichtige Rolle. Diese ideale Kombination unterstützt die Gesundheit der Knochen und stimuliert die Abwehrkräfte. Unterstützt durch das „Knochenvitamin“ D3 ist dies die ideale 4er Kombination für Knochen, Gelenke & Muskeln. Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Besonders Menschen, die unter größerem Stress (beruflich oder privat) leiden, sollten darauf achten, ausreichend Magnesium zu sich zu nehmen. Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Ist der Magnesiumgehalt im Körper zu gering, so kann dies zu allgemeiner Schläppheit und Müdigkeit führen. Viele Ärzte raten ihren Patienten im Falle von "chronischem Müdigkeitssyndrom" zu einem ausgeglichenen Magnesiumspiegel. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Viele Menschen leiden unter Knochenschwund - "Osteoporose" (= krankhafter Abbau der festen Knochensubstanz, der zur Brüchigkeit der Knochen führt und mit oft quälenden Schmerzen einhergeht). Zink ist für die Funktion des Immunsystems erforderlich. Es trägt zur Stärkung der Abwehrkräfte bei. Zink wirkt bei der Zellteilung mit. Gesunde Haut benötigt Zink. Es ist zudem an der Wundheilung beteiligt und für den Zellschutz notwendig. Zink unterstützt das Abfangen freier Radikale und hilft, feste Knochen aufzubauen und zu erhalten. Zink ist essenziell für die mentale Funktion und Leistungsfähigkeit. Der Körper kann Vitamin D zwar selbst herstellen, braucht aber dazu die UV-Strahlung der Sonne, die vor allem im Winter stark zurückgeht. Vitamin D ist wichtig für Knochenaufbau und feste Zähne und spielt eine regulierende Rolle im Immunsystem.																											
Verzehrempfehlung	2 x täglich 1 Tablette mit etwas Wasser nehmen																											
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt																											
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																											
Haltbarkeit	3 Jahre																											

