



Basilicum Tee



Produktbeschreibung:

Basilikum oder Basilicum (*Ocimum basilicum* L.) zählt zu den Lippenblütengewächsen (Lamiaceae). Die Hauptinhaltsstoffe sind ätherisches Öl, Gerbstoffe und Flavonoide. Bereits Hildegard von Bingen erwähnte Basilikum in ihren Schriften. In der Volksmedizin schätzt man vor allem den positiven Effekt des Basilikumkrautes auf den Magen-Darmtrakt. Es wird bei Blähungen und bei Völlegefühl eingesetzt, sowie zur Förderung des Appetits. Aber auch in der Küche wird Basilikum sehr geschätzt. Ob Salate, Suppen oder Weichkäse – Basilikum ist vielseitig einsetzbar und verleiht den Gerichten eine besondere Note.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Basilikumkraut.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.