



# BCAA

## GPH Kapseln



### Produktbeschreibung:

Die drei essenziellen Aminosäuren L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin zählen zu den verzweigtkettigen Aminosäuren, den sogenannten BCAAs (Branched Chain Amino Acids). Diese sind entscheidend für die Synthese anderer Aminosäuren und für den Aufbau von Proteinen. Da sie im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren nicht in der Leber, sondern direkt in der Muskulatur verstoffwechselt werden, sind BCAAs nicht nur leberschonend, sondern stehen auch direkt vor Ort zur Verfügung. Schließlich sind sie wichtige Bestandteile der kontraktilen Proteine Aktin und Myosin. BCAAs liefern die nötige Energie, wenn die Glukosereserven der Muskulatur zur Neige gehen. Gleichzeitig hemmen BCAAs den Abbau der Muskelmasse und verringern Muskelkater an den Folgetagen. Daher sind diese Aminosäuren vor allem auch für Hochleistungssportler im Kraft- und Ausdauerbereich interessant. Auch das Wachstumshormon Somatotropin wird durch BCAAs aktiviert, welches zusätzlich muskelbildende Eigenschaften aufweist. BCAA GPH Kapseln enthalten 240 mg L-Leucin, 80 mg L-Isoleucin und 80 mg L-Valin nicht tierischer Herkunft, welches ausschließlich durch Fermentation oder Proteinhydrolyse gewonnen wurden.



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: bis zu 3 x 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten mit Flüssigkeit einnehmen. Bei sportlicher Belastung: die Tagesration aufgeteilt vor und unmittelbar nach dem Training mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

3 Kapseln enthalten 720 mg L-Leucin, 240 mg L-Isoleucin und 240 mg L-Valin.



### Anwendungsgebiete:

- Für Kraft- und Ausdauersportler
- Für starke Muskeln
- Freut die Leber



### Zusammensetzung:

L-Leucin; Gelatine\*; Farbstoffe\*: Eisenoxide und -hydroxide, Chinolingelb\*\*, Karmesin\*\*; L-Isoleucin, L-Valin  
\*Kapselhülle  
\*\*Kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen!



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt	Füllmenge e
90 08124 06230 1	60 Kapseln	30 g
90 08124 06231 8	100 Kapseln	50 g
90 08124 06232 5	180 Kapseln	90 g
90 08124 06233 2	360 Kapseln	181 g
90 08124 06234 9	750 Kapseln	378 g
90 08124 06235 6	1750 Kapseln	882 g

GALL-Pharma GmbH Telefon: +43 3572 869 96  
A-8750 Judenburg Email: office@gall.co.at  
www.gall.co.at www.gall-shop.com

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

12/2024-E-0564-0002