

### BIO Reisgericht mit Käse und Spinat

Zutaten: Magermilch\*, Wasser, Karotten\* 14%, Reis\* gekocht 11%, Spinat\* 10%, Pastinaken\*, Cheddar-Käse\* 3,0%, Zwiebeln\*, Reisstärke\*, Reismehl\*, Butter\*, Rapsöl\* 0,8%, Zitronensaft\* aus Zitronensaftkonzentrat, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Gewürze\* (Liebstöckel\*, Pfeffer\*, Ingwer\*). \*Aus biologischer Landwirtschaft. Hinweis: Glutenfrei.

Mindestens haltbar bis: siehe Deckelrand

e 220g

Enthält 1 Portion.

DA15616

AB  
**8.**  
MONAT

SALZARM

**Bebivita**

## RISOTTO MIT KÄSE UND SPINAT

BIO SPINAT  
AUS   
DEUTSCHEM ANBAU

Durchschnittlicher Gehalt	in 100 g	in 220 g (1 Portion)
Energie kJ/kcal	296/71	652/155
Fett	2,6 g	5,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	2,6 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,4 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,7 g
Kohlenhydrate	8,8 g	19,4 g
- davon Zucker	2,3 g	5,1 g
Ballaststoffe	1,0 g	2,2 g
Eiweiß	2,5 g	5,5 g
Salz	0,28 g	0,62 g
Natrium	0,11 g	0,24 g
Alpha-Linolensäure	0,08 g	0,18 g

  
OMEGA 3  
(ALA)

Wichtig für die  
Entwicklung von Gehirn-  
und Nervenzellen

- ✓ salzarm - für milden, natürlichen Geschmack
- ✓ Alpha-Linolensäure (ALA), eine Omega-3-Fettsäure, trägt zur Entwicklung von Gehirn- und Nervenzellen bei
- ✓ feinstückig - wichtig fürs Kauenlernen
- ✓ OHNE Zusatz von Aromen

**Komplettmahlzeit.** Geöffnetes Glas oder benötigte Teilmenge im Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmen, kräftig umrühren und Temperatur kontrollieren. Nicht erwärmten Rest verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und am nächsten Tag verwenden. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



DE-ÖKO-001  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Bitte keinen Metalllöffel verwenden, um das Glas nicht zu beschädigen.  
Bitte überzeugen Sie sich vor Verwendung, dass das Glas unversehrt geblieben ist.