

**Gebrauchs-
information:
Information für den
Anwender**

Instant Tee
Tee-Aufgusspulver
Wirkstoff: Tinnevely- und Alexandriner-Sennesfrüchte-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte
Packungsbeilage sorg-
fältig durch,**

denn
sie enthält wichtige
Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Bekunis Instant Tee jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie

weitere
nationen oder einen
tötigen. Wenn sich Ihre
me verschlimmern oder
er Woche keine Besse-
ntritt, müssen Sie auf je-
l einen Arzt aufsuchen.
eine der aufgeführten
wirkungen Sie erheblich
ächtigt oder Sie Neben-
gen bemerken, die nicht
er Gebrauchsinformation
eben sind, informieren
te Ihren Arzt oder
Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:
1. Was ist Bekunis Instant Tee

1. Was ist Bekunis Instant Tee und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Bekunis Instant Tee beachten?
3. Wie ist Bekunis Instant Tee einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Bekunis Instant Tee aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Bekunis Instant Tee und wofür wird er angewendet?

Anwendungsgebiet: Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung (Obstipation). Bei einer Verstopfung, die länger als 1 Woche andauert, ist ein Arzt aufzusuchen.

achten?
Bekunis Instant Tee
darf nicht eingenommen

werden: Bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Sennesfrüchte oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels, bei Darmverschluss; bei Blinddarmentzündungen, bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen wie z.B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache sowie bei schwe-

rem Flüssigkeitsmangel mit Wasser- und Salzverlusten. Vann dürfen Sie Bkulant Tee erst nach Rücksprache mit dem Arzt anwenden. Bei gleichzeitiger Einnahme bestimmter, den Herzrhythmus störenden Arzneimittel (Herzglykosiden), Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen (Arrhythmika), Arzneimitteln, die Harnausscheidung steigern (Diuretika), Cortison und Corti-

son-ähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroiden) und Süßholzwurzel.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bekunis Instant Tee ist erforderlich:

Kinder: Kinder unter 12 Jahren dürfen Bekunis Instant Tee nicht einnehmen.

Bei Einnahme von Bekunis Instant Tee mit anderen Arzneimitteln:

Bei andauerndem Gebrauch oder

Missbrauch ist durch Kaliummangel eine Verstärkung der Wirkung bestimmter, den Herzmuskel stärkender Arzneimittel (Herzglykoside) sowie eine Beeinflussung der Wirkung von Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika) möglich. Die Kaliumverluste können durch gleichzeitige Einnahme von bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Diuretika), Cortison

und Cortison-
ähnlichen Substanzen
(Nebennierenrindensteroiden)
oder Süßholzwurzel verstärkt
werden. Beachten Sie bitte, dass
diese Angaben auch für vor kurzem
angewandte Arzneimittel
gelten können. Bitte informieren
Sie Ihren Arzt oder Apotheker,
wenn Sie andere Arzneimittel
anwenden bzw. vor kurzem
angewendet haben, auch wenn
es sich um nicht verschrei-
bungspflichtige Arzneimit-
tel handelt.

Schwanger-
schaft und Stillzeit:
Schwangerschaft: Bekun-
Instant Tee sollte in den ersten
drei Monaten der Schwanger-
schaft nur dann angewendet
werden, wenn durch eine Ernäh-
rungsumstellung oder Quell-
stoffe die Verstopfung nicht zu
beheben ist. Befragen Sie hier-
zu Ihren behandelnden Arzt.
Stillzeit: Abführend wirkende
Abbauprodukte der Sennes-
früchte wie Rhein gehen
in geringen

Mengen
in die Muttermilch über.
Eine abführende Wirkung
beim gestillten Säugling wurde
nicht beobachtet.

**Verkehrstüchtigkeit und das
Bedienen von Maschinen:**
Es sind keine besonderen Vor-
sichtsmaßnahmen erforderlich.

**Vorsichtsmaßnahmen für die
Anwendung und Warnhin-
weise**
Eine über die kurz dauernde
Anwendung hinausge-
hende Ein-

nahme die Darmtätigkeit anregender (stimulierender) Abführmittel kann zu einer Verstärkung der Darmträgheit führen. Das Präparat sollte nur dann eingesetzt werden, wenn die Verstopfung durch eine Ernährungsumstellung oder durch Quellstoffpräparate nicht zu beheben ist.

Hinweis: Bei inkontinenten Erwachsenen sollte bei Einnahme von Bekunis Instant Tee ein längerer Zeitraum abgewartet werden, bevor eine weitere Dosis eingenommen wird.

er Haut-
kontakt mit dem Kot
durch Wechseln der Vorlage
vermieden werden.

**3. Wie ist Bekunis Instant Tee
einzunehmen?**

Nehmen Sie Bekunis Instant Tee
immer genau nach der Anwei-
sung in dieser Packungsbei-
lage ein. Bitte fragen Sie bei
Ihrem Arzt oder Apotheker
nach, wenn Sie sich nicht ganz
sicher sind.

Falls vom Arzt nicht an-
ders ver-

ordnet, ist die übliche Dosis: Erwachsene und Kinder über 12 Jahre nehmen einmal täglich 325 mg bis 975 mg (1–3 Dosierlöffel) Bekunis Instant Tee. Bekunis Instant Tee in eine Tasse geben, mit kaltem oder warmem Wasser übergießen, umrühren und trinken. Es empfiehlt sich, den Tee vor dem Schlafengehen zu trinken.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen nach Auflösen.

**Dauer
der Anwendung**
Stimulierende Abführmittel
dürfen ohne ärztlichen Rat
nicht über einen längeren Zeit-
raum (mehr als 1–2 Wochen)
eingenommen werden.
Die höchste tägliche Aufnahme
darf nicht mehr als 30 mg Hy-
droxyanthracen-Derivate be-
tragen; das entspricht 975 mg
(3 Dosierlöffel) Bekunis Instan-
tee. Die persönlich richtige
Dosierung ist die gering-
ste, die erfor-

derlich ist,
um einen weichgeformten
Stuhl zu erhalten. Die Wirkung
tritt nach 8 – 12 Stunden ein.
Bitte sprechen Sie mit Ihrem
Arzt oder Apotheker, wenn
Sie den Eindruck haben, dass
die Wirkung von Bekunis
Instant Tee zu stark oder zu
schwach ist.
**Wenn Sie eine größere
Menge Bekunis Instant Tee
eingenommen/angewen-
det haben, als Sie
sollten**

Bei versehentlichlicher oder beabsichtigter Überdosierung können schmerzhafte Darmkrämpfe und schwere Durchfälle mit der Folge von Wasser- und Salzverlusten sowie eventuell starke Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Bei Überdosierung benachrichtigen Sie bitte umgehend einen Arzt. Er wird entscheiden, welche Gegenmaßnahmen (z.B. Zuführung von Flüssigkeit und Salzen) ge-

ebenfalls erforderlich sind.

Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von Bekunis Instant Tee vergessen haben

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern führen Sie die Anwendung wie von Ihrem Arzt empfohlen oder in der Dosierungsanleitung beschrieben fort. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie

Ihren Arzt
oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Bekunis Instant Tee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen	Häufig: kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
Gelegentlich: kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen	Selten: kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen
Sehr selten: kann bis zu 1 von 10000 Behandelten betreffen	Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen

Sehr selten kann es zu krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden kommen. In diesen Fällen ist eine Verminderung der Dosis erforderlich. Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen in Form von Juckreiz, Nesselsucht (Urtikaria), Hautausschlag, entweder örtlich begrenzt oder am ganzen Körper (sog. lokales oder generalisiertes Exanthem) auftreten.

treten. Im Laufe der Behandlung kann eine harmlose Rötung des Harns auftreten. Bei langandauerndem Gebrauch oder bei höherer Dosierung (Missbrauch) kann es zu Störungen des Wasser- und Salzhaushaltes kommen. Auftretende Durchfälle können insbesondere zu Kaliumverlusten führen. Der Kaliumverlust kann zu Störungen der Herzfunktion und zu Muskelschwäche führen.

ren, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von Herzglykosiden (den Herzmuskel stärkende Arzneimittel), Diuretika (die Harnausscheidung steigernde Arzneimittel) und Cortison und Cortison-ähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroid). Bei langandauerndem Gebrauch kann es zur Ausscheidung von Eiweiß und Blut im Urin kommen. Weiterhin kann eine Ver-

Farbung
der Darmschleimhaut
(Pseudomelanosis coli) auftreten, die sich nach Absetzen des Präparates in der Regel zurückbildet. Falls Nebenwirkungen auftreten, ist eine Verminderung der Dosis oder gegebenenfalls ein Absetzen des Arzneimittels erforderlich. Bei Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlägen) muss das Arzneimittel abgesetzt und Ihr Arzt aufge-

sucht werden, damit er diese gegebenenfalls behandeln kann.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und

Medizin-
produkte, Abt. Pharma-
kovigilanz, Kurt-Georg-Kie-
singer Allee 3, D-53175 Bonn,
Website: www.bfarm.de
anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen
melden, können Sie dazu bei-
tragen, dass mehr Informatio-
nen über die Sicherheit dieses
Arzneimittels zur Verfügung
gestellt werden.

**5. Wie ist Bekunis Instant
Tee aufzubewahren?**
Arzneimittel

für Kinder
der unzugänglich auf-
bewahren.
Sie dürfen das Arzneimittel
nach dem auf dem Behälter
angegebenen Verfallsdatum
nicht mehr verwenden. Das
Verfallsdatum bezieht sich auf
den letzten Tag des Monats.
Haltbarkeit nach Anbruch:
6 Monate

6. Weitere Informationen
Was Bekunis Instant Tee ent-
hält:
Der Wirkstoff ist:

325 mg
Tee-Aufgusspulver
(entsprechend 1 Dosierlöffel)
enthalten: 100–166,5 mg Trockenextrakt aus Tinnevely- und Alexandriner-Sennesfrüchten (4,5–5,5:1), entsprechend 10 mg Hydroxyanthracen-Derivaten, berechnet als Senno-
sid B. Auszugsmittel: Wasser.
Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatine, Maltodextrin.
Wie Bekunis Instant Tee aussieht und Inhalt der Packung:

Bekunis
Instant Tee ist in einer
Packung mit 29g (ca. 240 ml)
Tee-Aufgusspulver erhältlich.

**Pharmazeutischer
Unternehmer/Hersteller:**
roha arzneimittel GmbH
Rockwinkler Heerstraße 100
D-28355 Bremen
Telefon: 0421-2579-0
Telefax: 0421-2579-300

**Diese Gebrauchsinformation
wurde zuletzt überarbeitet
im September 2016**

363004 1610

Bekunis

Instant Tee

Wirkstoff: Tinnevely-
und Alexandriner-
Sennesfrüchte-
Trockenextrakt

Hier öffnen