

	<b>Black Garlic (Schwarzer Knoblauch) Kapseln</b>								
<b>Zusatzbezeichnung</b>	Nahrungsergänzungsmittel mit Extrakt aus schwarzem Knoblauch								
<b>Herstellung/Vertrieb</b>	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstraße 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de								
<b>Packungsgröße</b>	Packung mit 31,1 g / 60 Kapseln und 62,2 g / 120 Kapseln								
<b>Artikel #</b>	12597078 und 13888808								
<b>Zutaten</b>	Extrakt (10:1) von schwarzem fermentierten Knoblauch, vegetarische Kapsel – ohne Zusatzstoffe und ohne Farbstoffe								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 2 Kapseln</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Schwarzer Knoblauch-Extrakt 10:1</td> <td>400 mg</td> <td>800 mg</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>		pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Kapseln	%NRV*	Schwarzer Knoblauch-Extrakt 10:1	400 mg	800 mg	-
	pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Kapseln	%NRV*						
Schwarzer Knoblauch-Extrakt 10:1	400 mg	800 mg	-						
	* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011								
<b>Evtl. Allergieauslöser</b>	./.								
<b>Ernährungshinweise</b>	<p>Als Gewürz und Gemüse hat sich der Knoblauch (<i>A. sativum</i> L.) neben der Zwiebel weltweit etabliert und in vielen Kulturen einen festen Platz in der Ernährung eingenommen (s. auch Geschichte des Knoblauchs). Aber auch im medizinischen Bereich findet Knoblauch seit langer Zeit seine Anwendung. Bereits in der Antike wurde er als Heilmittel eingesetzt, so z.B. bei Darmerkrankungen, Hautkrankheiten, Infektionen der Atemwege und bei Wunden.</p> <p>In neuerer Zeit werden auch hierzulande vermehrt wissenschaftliche Studien zur Wirkung des Knoblauchs und seiner Inhaltsstoffe durchgeführt, allerdings wurde der Knoblauch erst 1998 in das Europäische Arzneibuch aufgenommen. Einig sind sich die Forscher darin, dass Knoblauch eine positive Wirkung auf das Herz-Kreislaufsystem des Menschen hat. Erwähnenswert ist hier vor allem die antiatherosklerotische Wirkung. Des Weiteren weist Knoblauch bei erhöhten Blutfettwerten eine lipidspiegelsenkende Wirkung auf und er hemmt die Verklumpung der Blutplättchen. Ob Knoblauch auch eine blutdrucksenkende Wirkung hat wird derzeit noch diskutiert. Vieles deutet darauf hin, dass Knoblauch durch sein antioxidatives Potential auch krebsvorbeugend wirken könnte. „Durch umfassende Untersuchungen konnte gezeigt werden, dass in solchen Gebieten, in denen Knoblauch zur täglichen Nahrung gehört, bestimmte Krebsformen des Magen-Darmtraktes mit einer deutlich verringerten Häufigkeit auftreten“. Zudem tötet zerkleinerter Knoblauch in gewissem Umfang Bakterien ab und kann daher als "natürliches Antibiotikum" bezeichnet werden.</p> <p>Die gesundheitsfördernden Wirkungen des Knoblauchs werden in erster Linie auf seine schwefelhaltigen Inhaltsstoffe zurückgeführt. Diese Stoffe bedingen auch den typischen Knoblauchgeruch. Diesen nicht unbedingt angenehmen Geruch verliert der Knoblauch durch die Fermentation, bei der er auch die schwarze Farbe bekommt.</p>								
									
									
<b>Verzehrempfehlung</b>	Morgens und abends jeweils 1 Kapsel mit etwas Wasser nehmen								
<b>Zusatz-Bemerkungen</b>	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt								
<b>Besondere Hinweise</b>	trocken und nicht über 25 °C lagern								
<b>Haltbarkeit</b>	3 Jahre								