

# Brunnenkresse Spray



## Produktbeschreibung:

Die Brunnenkresse (*Nasturtium officinalis* R. Br.) zählt zu den Kreuzblütengewächsen (Brassicaceae). Sie wächst bevorzugt bei Quellen und Bächen. Zu den wichtigsten Inhaltsstoffen der Kresse gehören Senfölglykoside, Phenyläthylsenföle, Bitterstoffe und Vitamine. Hildegard von Bingen empfiehlt die frische Brunnenkresse wie Spinat zuzubereiten. Auch in der Naturheilkunde nutzt man sie als wichtigen Bestandteil bei der Durchführung von Frühjahrskuren, da man ihr positive Effekte auf den Stoffwechsel zuschreibt. Man nutzt die Brunnenkresse auch zur Förderung des Appetits.



## Zusammensetzung:

Brunnenkressespray enthält einen hochwertigen wässrig/alkoholischen Auszug aus Brunnenkresse, hergestellt laut Arzneibuch. Alkoholgehalt: 66 % Vol.



## Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 2 - 3 x 1 - 2 Sprühstöße direkt in den Mund sprühen.