



# Carnosin 250 mg

## GPH Kapseln



### Produktbeschreibung:

Carnosin ist ein körpereigenes Dipeptid, das aus den beiden Aminosäuren β-Alanin und Histidin besteht. Besonders häufig kommt es in langlebigen und stark beanspruchten Zellen wie Muskel- und Gehirnzellen vor, ist aber auch im Herzen, in den Nieren und in der Leber gegenwärtig. Proteine und DNA werden durch einen Prozess namens Glykation zerstört, in dem durch unkontrollierte Reaktionen mit Kohlenhydraten reaktive Dicarbonyle entstehen. Eine Anreicherung dieser Verbindungen über die Zeit ist problematisch. Carnosin arbeitet diesem Prozess entgegen. Dieses Dipeptid kann durch seine chemische Struktur außerdem schädliche Metalle binden und reaktionsfreudige organische Substanzen abfangen, die bei der Peroxidation von Fettsäuren entstehen und Alterungsprozesse sowie deren Begleiterscheinungen beschleunigen. In einer wissenschaftlichen Studie, in der menschliche Zellen in einem Carnosin-haltigen Nährmedium kultiviert wurden, konnte das Überleben dieser Zellen von durchschnittlich 130 Tagen auf 413 Tage (!) verlängert werden. Carnosin erhöht dabei die potenzielle Teilungsfähigkeit der Zellen. Da mit zunehmendem Alter der Carnosin-Spiegel in unserem Körper sinkt und pflanzliche Lebensmittel weder Carnosin, noch β-Alanin enthalten, ist eine Nahrungsergänzung vor allem für Vegetarier und Veganer nützlich.



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

2 Kapseln enthalten 500 mg L-Carnosin.



### Anwendungsgebiete:

- Anti-Aging
- Langlebigkeit



### Zusammensetzung:

L-Carnosin; Gelatine\*; Farbstoffe\*: Eisenoxide und -hydroxide, Chinolingelb\*\*, Karmesin\*\*

\*Kapselhülle

\*\*Kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen!



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt	Füllmenge e
90 08124 04198 6	60 Kapseln	21 g
90 08124 04199 3	120 Kapseln	42 g
90 08124 04200 6	180 Kapseln	63 g
90 08124 04201 3	360 Kapseln	127 g
90 08124 04202 0	750 Kapseln	265 g
90 08124 04203 7	1750 Kapseln	619 g