

## Produktbeschreibung nach Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

### Essentials Magnesium Duo – PZN: 19900597

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesiumcitrat und Magnesiumoxid.

Magnesium ist an über 300 enzymatischen Reaktionen im Körper beteiligt. Es trägt zur normalen Funktion der Muskeln, des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei. Außerdem spielt es eine Schlüsselrolle bei der Elektrolytbalance, der Proteinsynthese und der Zellteilung. Ein Mangel kann sich in Form von Muskelkrämpfen, Müdigkeit oder Konzentrationsproblemen bemerkbar machen und tritt häufig bei einseitiger Ernährung, Stress oder intensiver körperlicher Belastung auf.

### Zwei Magnesiumformen für eine schnelle und nachhaltige Versorgung

Nicht jede Magnesiumverbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen. Organisches Magnesiumcitrat bietet eine hohe Bioverfügbarkeit und ist besonders magenfreundlich. Magnesiumoxid hingegen punktet durch seinen hohen Gehalt an elementarem Magnesium und eignet sich gut für die Langzeitversorgung. Die Kombination beider Formen vereint das Beste aus zwei Welten: eine schnelle Aufnahme und eine nachhaltige Versorgung.

### Essentials Magnesium DUO: Intelligente Kombination

Essentials Magnesium DUO liefert 452,4 mg Magnesium pro Tagesdosis (3 Kapseln) in Form von organischem Magnesiumcitrat und anorganischem Magnesiumoxid. Die Formulierung basiert auf natürlicher Zitronensäure und ist besonders gut verträglich, auch bei sensibler Verdauung. Es ist frei von Farb- oder Konservierungsstoffen, Trennmitteln oder künstlichen Zusätzen. Produziert wird das Produkt unter pharmazeutischen Standards in Deutschland.

### Essentials Magnesium DUO – Das Wichtigste auf einen Blick

- Hochdosiert: 452,4 mg elementares Magnesium pro Tagesdosis
- Kombination aus Magnesiumcitrat & -oxid
- Magenschonend, vegan, glutenfrei & laktosefrei
- Hergestellt in Deutschland nach höchsten Qualitätsstandards

### Zugelassene Health Claims

#### Magnesium trägt bei:

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zu einem Elektrolytgleichgewicht
- zu einer normalen Eiweißsynthese
- zur Zellteilung

### Verzehrempfehlung

Je nach Bedarf 2–3 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen – vorzugsweise zu den Mahlzeiten.

### Lagerung

Trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.  
Mindesthaltbarkeitsdatum: siehe Verpackung.

### Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Essentials Magnesium DUO Produktinformationen	
<b>Pharmazentralnummer</b>	19900597
<b>Menge</b>	180 Stück (= für 2 Monate)
<b>UVP</b>	20,95 €
<b>Inhaltsstoffe (pro Tagesdosis)</b>	<b>Magnesium:</b> 452,4 mg
<b>Zutaten</b>	Tri-Magnesium Dicitrat (Magnesiumsalze der Zitronensäure), Magnesiumoxid, Überzugsmittel (Kapselhülle): Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzlich), MCT-Pulver, Wasser
<b>Herstellung</b>	Deutschland

### Hersteller

Cellavent Healthcare GmbH  
Am Trippelsberg 43  
40589 Düsseldorf  
[info@cellavent.de](mailto:info@cellavent.de)  
+49 (0) 211 78 17 69 80