

Immunschwäche Test

Blutwerte wichtiger Immunzellen (Lymphozyten, Granulozyten)

Haben Sie ein schwaches Immunsystem?

Der cerascreen® Immunschwäche Test misst die Anzahl von Immunzellen in Ihrem Blut, den sogenannten Lymphozyten und Granulozyten. Dazu gehören verschiedene Arten von T- und B-Zellen und natürlichen Killerzellen sowie die neutrophilen Granulozyten.

All diese Zellen haben wichtige Aufgaben für die Immunabwehr – Ihre gemessene Anzahl kann Ihnen Aufschluss geben über den Zustand Ihres Immunsystems und auf möglicherweise vorliegende Infektionen. Werte deutlich außerhalb des Referenzbereichs können auf Autoimmunerkrankungen sowie eine eventuelle Immunschwäche hinweisen.

- Probenahme zuhause: Ein Pieks in den Finger genügt
- Professionelle Auswertung im medizinischen Fachlabor
- Empfehlungen, um Ihr Immunsystem im Alltag zu stärken
- Nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Ergebnisse innerhalb von 48 Stunden nach Probeneingang im Labor

Hinweis: Der cerascreen® Immunschwäche Test ersetzt keine ärztliche Beratung oder Diagnose. Bitte sprechen Sie mit Ihren zuständigen Ärzt*innen, wenn Sie auffällige Ergebnisse erhalten und bevor Sie medizinische Maßnahmen treffen.



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

Die Vorteile des Immunschwäche Tests

Auffällige Messwerte von Immunzellen können ein erster Hinweis auf **Immunschwäche**, **Autoimmunerkrankungen** und weitere **Probleme der Abwehrkräfte** sein. Finden Sie mehr darüber heraus, wie es um die **Funktion Ihres Immunsystems** bestellt ist.

Ihre Probe für den cerascreen® Immunschwäche Test nehmen Sie zuhause: **ohne stundenlange Arztbesuche und Wartezeiten!** Der Test ist ein **Bluttest**: Ein kleiner Pieks in den Finger genügt – die Auswertung erfolgt dann in einem medizinischen Fachlabor.

Profitieren Sie von **unserer Expertise**: cerascreen® ist **Marktführer für medizinische Probenahme- und Einsendekits** in Europa, mit 9 Jahren Erfahrung in der Entwicklung und Auswertung von Tests. Wir haben mehr als 50 zugelassene Einsende-Testkits (Medizinprodukte) entwickelt, werten jährlich rund 250.000 Proben aus und beliefern 20 Länder.

Produktinformationen

Test durchführen

Blutprobe entnehmen:

Mit einer dem Immunschwäche Test beiliegenden Lanzette entnehmen Sie sich selbst **wenige Tropfen Blut** und geben sie auf eine Trockenblutkarte.

Test online aktivieren:

Sie geben in Ihrem sicheren Benutzerkonto **mein cerascreen®** auf unserer Website oder in unserer **mein cerascreen® App** die sechsstellige Test-ID ein, die Sie auf der Aktivierungskarte finden. Anschließend beantworten Sie einen kurzen **Fragebogen** zu Ihren Vorerkrankungen und Beschwerden.

Probe versenden:

Die Trockenblutkarte mit der Blutprobe senden Sie mit dem Rücksendeumschlag per Post kostenfrei an unser medizinisches Partnerlabor.

Laborauswertung

Analyse im Labor:

Im Fachlabor wird Ihre Blutprobe auf die Konzentration von unterschiedlichen Lymphozyten sowie den neutrophilen Granulozyten analysiert.

Ergebnisbericht:

Sie erhalten einen persönlichen Ergebnisbericht, der Ihnen verrät, welchen Anteil die jeweiligen Lymphozyten und Granulozyten an der Gesamtzahl der weißen Blutkörperchen ausmachen. Sie erfahren ob sich die Werte jeweils im Normbereich gesunder Erwachsener befinden.

Hohe Qualitätsstandards:

Die Selbsttests von cerascreen® werden in spezialisierten Diagnostik-Fachlaboren ausgewertet. Alle unsere Laborpartner erfüllen unsere hohen Qualitäts- und Sicherheitsstandards.

Ihr Testergebnis

Sobald Ihre Probe ausgewertet ist, erhalten Sie über die **mein cerascreen®**-App oder Ihr **Benutzerkonto** auf unserer **Website** Ihren **Ergebnisbericht**. Sie können den Bericht ganz einfach an Smartphone, Tablet oder Computer einsehen und ihn bei Bedarf in ausgedruckter Form durchlesen.

Durch die **Laboranalyse** erfahren Sie die Anzahl der gemessenen Lymphozyten und Granulozyten in Ihrem Blut. Lernen Sie mithilfe unserer **Handlungsempfehlungen**, wann ein Arztbesuch sinnvoll ist. Umfangreiche **Gesundheitsinformationen** erklären Ihnen, welche Rolle die verschiedenen Abwehrzellen in Ihrem Körper spielen und wie Sie Ihr Immunsystem im Alltag stärken können.

Fragen zum Immunschwäche Test

Warum das Immunsystem testen?

Wenn die Funktion des Immunsystems eingeschränkt ist, macht das nicht nur **Infektionen wahrscheinlicher**, sondern kann das Risiko verschiedener Krankheiten erhöhen. An der Anzahl der Lymphozyten und neutrophilen Granulozyten, die in diesem Test bestimmt werden, können Sie Anzeichen für Infekte erkennen und den Zustand Ihres Immunsystems besser einschätzen.

Eine zu niedrige Zahl von Immunzellen kann außerdem auf eine **sekundäre Immunschwäche** hinweisen, die wiederum ein Anzeichen sein kann für **Autoimmunerkrankungen, Stoffwechselstörungen oder chronische Infektionen**.

Sprechen Sie über auffällige Ergebnisse mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt. Kontaktieren Sie die Arztpraxis dabei unbedingt zuerst telefonisch, wenn ein COVID-19-Verdacht vorliegt.

Wer sollte den Test machen?

Der cerascreen® Immunschwäche Test kann für jeden, der mehr über die eigene Gesundheit und die Funktion der Abwehrkräfte erfahren möchte, spannende Einblicke liefern.

Besonders interessant ist er für Menschen, die vermuten, **Probleme mit Ihrem Immunsystem** zu haben oder deren **Immunsystem häufig durch Krankheitserreger gefordert** ist.

Auch wenn Sie vermuten, an **Immunschwäche** zu leiden, kann sich der Test als erste Einordnung lohnen, mit der Sie sich dann weiter ärztlich untersuchen lassen können.

Wie funktioniert der Test?

Für den Immunschwäche Test entnehmen Sie sich mit einer Lanzette eine **kleine Blutprobe aus Ihrer Fingerspitze**. Dafür sind nur wenige Tropfen Blut nötig. Die Tropfen geben Sie auf eine Trockenblutkarte – so müssen Sie wirklich nur sehr wenig Blut entnehmen und die Probe ist lange haltbar.

Die Probe wird per Rücksendeumschlag kostenfrei an ein medizinisches Fachlabor geschickt. Das Labor analysiert, wie hoch der Anteil der untersuchten Lymphozyten und Granulozyten an der Gesamtzahl der weißen Blutkörperchen ist.

Nach der Auswertung bekommen Sie eine Benachrichtigung und können über den Online-Kundenbereich oder die mein cerascreen® App auf den Ergebnisbericht zugreifen.

Wann sollte ich den Test durchführen?

Die Ergebnisse werden stark davon beeinflusst, ob Sie zum Zeitpunkt der Messung gesund sind oder einen Infekt haben, zum Beispiel eine Grippe oder Erkältung. Während einer solchen Infektion sind die Ergebnisse also möglicherweise nicht sehr aussagekräftig.

Waren Ihre Werte im gesunden Zustand normal, kann es sich lohnen, einen weiteren Test aufzubewahren, den Sie im Fall von Krankheitssymptomen durchführen.

Was sagt mir das Ergebnis?

Der Ergebnisbericht des Immunschwäche Tests verrät Ihnen die Anzahl der Immunzellen, die das Labor jeweils in Ihrem Blut festgestellt hat.

Die Ergebnisse werden als **Prozentzahlen** dargestellt. Sie stehen für den Anteil, den das jeweilige Lymphozyt oder Granulozyt an der Gesamtzahl der weißen Blutkörperchen hat.

Zum Vergleich erhalten Sie **Referenzbereiche**, die für gesunde Menschen im Alter von 18 bis 71 Jahren festgestellt wurden. Dieser Normbereich liegt zum Beispiel für T-Zellen (CD3+) bei 11,30 bis 33,17 Prozent.

Welche Empfehlungen erhalte ich?

Sollten Sie Lymphozytenwerte haben, die sich **deutlich außerhalb der Referenzbereiche** bewegen, empfehlen wir Ihnen, **Ihre Ärztin oder Ihren Arzt zu kontaktieren**.

Liegen Werte **knapp außerhalb des Referenzbereichs**, kann das **auf eine Erkältung oder Grippe hinweisen**. Dann kann auch ein weiterer Test sinnvoll sein, um die Werte erneut zu überprüfen, wenn die Infektion abgeklungen ist.

In Ihrem Ergebnisbericht erhalten Sie außerdem eine ganze Reihe von Tipps und Empfehlungen, mit denen Sie Ihr **Immunsystem im Alltag stärken** können.

Was sind Lymphozyten?

Lymphozyten sind eine Unterart der weißen Blutkörperchen (Leukozyten). Sie gehören zu den wichtigsten Bausteinen des menschlichen Immunsystems.

Zu den Lymphozyten gehören unter anderem verschiedene Arten von **T-Zellen, B-Zellen und Natürlichen Killerzellen**.

Diese Immunzellen haben unterschiedliche Aufgaben in der Immunabwehr. Zum Beispiel sorgen sie dafür, dass **Antikörper hergestellt** werden, verlangsamen das Wachstum von Tumorzellen und können **Krankheitserreger erkennen und bekämpfen**.

Eine spezielle Rolle spielen die **regulatorischen T-Zellen**. Sie **wirken** unter anderem **Autoimmunerkrankungen entgegen**, indem sie verhindern, dass sich andere Immunzellen gegen die Zellen des eigenen Körpers richten.

Welche Lymphozyten werden getestet?

Das Labor analysiert insgesamt sechs verschiedene Arten von Lymphozyten, zu denen B-Zellen, T-Zellen und Natürliche Killerzellen gehören. Sie alle haben unterschiedliche Aufgaben in der Immunabwehr:

- **T-Zellen (CD3+)** wehren Krankheitserreger ab und hemmen das Wachstum von Krebszellen
- **T-Zellen (CD4+)**, die T-Helferzellen, erkennen Antigene (Proteine von Krankheitserregern) und sorgen dafür, dass Botenstoffe ausgeschüttet werden, die Abwehrzellen auf den Plan rufen.
- **T-Zellen (CD8+)**, die zytotoxische T-Zellen, zerstören infizierte oder entartete Körperzellen, nachdem Antigene in ihnen erkannt wurden.
- **B-Zellen (CD19+)** sind an der Bildung von Antikörpern beteiligt.

- **NK-Zellen (CD16+ CD56dim)**, die Natürlichen Killerzellen, beseitigen Krankheitserreger und Krebszellen und leiten den Zelltod schädlicher Körperzellen ein.
- **Regulatorische T-Zellen** haben die Aufgabe, das Immunsystem zurückzuhalten, wenn es droht, den Körper anzugreifen. So tragen sie zum Schutz vor Autoimmunerkrankungen bei.

Was sind neutrophile Granulozyten?

Neben den unterschiedlichen Lymphozyten misst der Immunschwäche Test auch die Anzahl der neutrophilen Granulozyten in Ihrer Blutprobe.

Die Granulozyten sind, wie die Lymphozyten auch, eine **Unterart der weißen Blutkörperchen**. Die neutrophilen Granulozyten werden auch als **“kleine Fresszellen”** bezeichnet. Zu ihren Aufgaben gehört es, Pilze und Bakterien zu bekämpfen, die in den Körper eindringen.

Eine zu **niedrige Anzahl** von neutrophilen Granulozyten kann **auf bestimmte Infektionen hinweisen**, zum Beispiel mit Bakterien, Viren oder der Malaria. Auch bei **Autoimmunerkrankungen**, Schäden am Knochenmark oder der Einnahme bestimmter Medikamente kann ihre Zahl erhöht sein.

Ist die **Konzentration der neutrophilen Granulozyten zu hoch**, können ebenfalls **Infektionen** mit Bakterien, Viren, Pilzen oder Parasiten die Ursache sein. Andere mögliche Gründe sind **Vergiftungen**, Gichtanfälle, die Einnahme von Hormonen und Krebserkrankungen.

Wie stärke ich mein Immunsystem?

Voll funktionsfähige Abwehrkräfte helfen Ihnen dabei, Infekten vorzubeugen und langfristig gesund zu bleiben. Es ist deswegen immer sinnvoll, das Immunsystem im Alltag zu unterstützen.

Der Lebensstil spielt dabei eine wichtige Rolle. Folgende Empfehlungen helfen Ihnen dabei, Ihr Immunsystem stark zu halten:

- **Abwechslungsreiche Ernährung:** Achten Sie darauf, keine Nährstoffmängel zu entwickeln. Essen Sie reichlich Obst und Gemüse und prüfen Sie regelmäßig Ihre Vitamin-D-Versorgung.
- **Regelmäßige Bewegung:** Treiben Sie mehrmals die Woche Sport und nutzen Sie Gelegenheiten, im Alltag zu Fuß zu gehen und mit dem Rad zu fahren.
- **Ausreichend Schlaf:** Im Schlaf werden Lymphozyten gebildet – Schlafmangel führt zu einer erhöhten Infektanfälligkeit.
- **Stress reduzieren:** Versuchen Sie, Tempo aus Ihrem Alltag zu nehmen, wenn es zu viel wird. Helfen können zudem Entspannungstechniken wie Yoga und Meditation.
- **Alkohol und Nikotin meiden oder den Konsum reduzieren:** Die beiden Substanzen stören die Bildung von Immunzellen.

Ausführlichere Tipps dazu erhalten Sie unter anderem in Ihrem Ergebnisbericht des cerascreen® Immunschwäche Tests.

Für wen ist der Immunschwäche Test nicht geeignet?

Der Immunschwäche Test ist für bestimmte Personengruppen nicht oder nur eingeschränkt geeignet: Menschen mit **ansteckenden Krankheiten** wie Hepatitis und HIV dürfen den Immunschwäche Test nicht durchführen.

Menschen mit der **Bluterkrankheit (Hämophilie)** sollten den Bluttest nicht durchführen.

Schwangere und stillende Frauen sollten den Immunschwäche Test nur unter ärztlicher Begleitung durchführen. Für sie gelten auch die Referenzwerte und Empfehlungen nicht, sie sollten sich Empfehlungen zum Testergebnis also von Ihrem Arzt oder Therapeuten einholen.

Der Immunschwäche Test eignet sich nicht für **Kinder unter 18 Jahren**.

Der Test ist **nicht** dazu da, **Erkrankungen** wie zum Beispiel akute Infektionen zu diagnostizieren. Leiden Sie unter Grippe-symptomen, melden Sie sich telefonisch bei Ihrem Arzt oder beim Gesundheitsamt.

Alle Vorteile im Überblick:

- individuelle Auswertung
- von Experten entwickelt
- sicher und vertraulich
- Analyse im Fachlabor
- eigener, sicherer Kundenbereich
- persönliche Beratung