



Chia Samen

GPH



Produktbeschreibung:

Chia gehört zur Familie der Lippenblütler (Lamiaceae) und ist ursprünglich in Mexiko heimisch. Heute werden die Samen auch in den Tropen kultiviert. Aufgrund ihrer guten Nährstoffverteilung von hochwertigen Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten sind Chia Samen ein beliebter Lieferant für Omega-3-Fettsäuren, Eisen, den Vitaminen A + B, Calcium und Antioxidantien. Eine Besonderheit des Kornes sind seine hydrophilen Eigenschaften, sie quellen im Wasser und nehmen dadurch ein Vielfaches ihres Eigengewichts an Wasser auf. Die gequollenen Samen erzeugen ein Sättigungsgefühl und unterstützen die Verdauung. Als natürliche Nahrungsergänzung kommen sie heute als Unterstützung z.B. bei der veganen Ernährung oder für diätetische Zwecke zum Einsatz. Als natürliches Produkt eignen sich Chia Samen für alle Ernährungstypen und sind vielseitig in ihrer Anwendung und Zubereitung.



Funktion:

- Unterstützen die Gewichtsreduktion
- Stärken das Immunsystem
- Steigern die Gehirnleistung
- Kurbeln die Verdauung an
- Sorgen für ein langanhaltendes Sättigungsgefühl



Zusammensetzung:

100 % Chia-Samen



Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x täglich 1 EL für die Zubereitung von Müsli, Pudding oder Smoothies.



Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 06767 2	450 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2021-RV-08670002

Vertrieb Österreich:
GALL-Pharma GmbH
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96
Email: gallpharma@gall.co.at
www.gall.co.at

Vertrieb Deutschland:
HECHT Pharma GmbH
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0
Email: info@hecht-pharma.de
www.hecht-pharma.de