



Chiasamen Tropfen



Produktbeschreibung:

Chia Samen sind die Samen der mexikanischen Chia-Pflanze (*Salvia hispanica* L.), welche zu den Lippenblütlern (Lamiaceae) gehört. Die Samen enthalten Omega-3-Fettsäuren, zahlreiche Mineralien, Vitamine, und Antioxidantien. Wenn sie in Wasser eingelegt werden, bilden die Samen eine äußerst schleimige Polysaccharidschicht, welche die Verdauung fördert. Chiasamen haben lipidsenkende, blutzuckersenkende, antioxidative und kardioprotektive Effekte. So werden sie zur Vorbeugung von Herz-Kreislaferkrankungen und metabolischen Erkrankungen eingesetzt.



Zusammensetzung:

Chiasamentropfen enthalten einen hochwertigen wässrig/alkoholischen Auszug aus Chiasamen, hergestellt laut Arzneibuch. Alkoholgehalt: 66 % Vol.



Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 2 - 3 x 10 - 20 Tropfen verdünnt mit einem Glas Wasser einnehmen.