

Chitosan Kapseln									
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Chitosan-Pulver								
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de								
Packungsgröße	Packung mit 36 g / 60 Kapseln								
PZN	17876860								
Zutaten	Chitosanpulver (<i>aus Schalentieren</i>), Kapsel Gelatine, Farbstoff Titandioxid <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">pro Kapsel</th> <th style="text-align: center;">pro Tagesdosis 6 Kapseln</th> <th style="text-align: center;">%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Chitosan-Pulver</td> <td style="text-align: center;">500 mg</td> <td style="text-align: center;">3.000 mg</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> </tbody> </table> <p><small>*NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</small></p>		pro Kapsel	pro Tagesdosis 6 Kapseln	%NRV*	Chitosan-Pulver	500 mg	3.000 mg	-
	pro Kapsel	pro Tagesdosis 6 Kapseln	%NRV*						
Chitosan-Pulver	500 mg	3.000 mg	-						
Evtl. Allergieauslöser	Schalen von Krustentieren								
Ernährungshinweise	<p>Der Faserstoff wird aus Chitin, dem Hauptbestandteil der Schalen von Krustentieren, gewonnen und besitzt eine hohe Fettbindungskapazität. Dadurch tragen Chitosan-Kapseln zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.</p> <p>Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, stellt sich die positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 3 Gramm Chitosan ein, was durch die empfohlene Tagesdosis von 6 Chitosan Kapseln gewährleistet wird.</p> <p>Zur Sicherung der Bedarfsdeckung der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K sowie der essenziellen Fettsäuren empfehlen wir, Chitosan-Kapseln nur zu 2 von 3 Hauptmahlzeiten einzunehmen. Dazu sollte täglich mindestens eine Mahlzeit mit hochwertigen Ölen und Fetten, die den Organismus mit den fettlöslichen Vitaminen sowie essenziellen Fettsäuren versorgt, verzehrt werden. Ein Multivitaminpräparat kann den Bedarf an Vitaminen ebenfalls ergänzen.</p> <p>Hinweise: Da es sich um ein ballaststoffreiches Präparat handelt, sollten täglich 2–3 Liter Flüssigkeit getrunken werden.</p>								
Verzehrempfehlung	Unmittelbar vor den beiden fettreichsten Mahlzeiten des Tages jeweils 5 Kapseln mit einem großen Glas Wasser (mindestens 250 ml) einnehmen.								
Zusatz-Bemerkungen	Bei der Einnahme von Arzneimitteln dürfen Chitosan-Kapseln nur nach Absprache mit einem Arzt eingenommen werden. Bei der Einnahme von fettlöslichen Arzneimitteln (Pille), fettlöslichen Vitaminen oder essentiellen Fettsäuren (z.B. Omega-3-Fettsäuren) ist auf einen ausreichenden Zeitabstand von mindestens 4 Stunden zur Einnahme der Chitosan-Kapseln zu achten. Frei von Laktose, Hefe und Gluten								
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern								
Haltbarkeit	3 Jahre								

