



# Coenzym Q-10 30 mg

## GPH Kapseln



### Produktbeschreibung:

Coenzym Q-10 (= Ubiquinon) ist eine bedeutende Komponente für alle energetischen Prozesse und wird in jeder einzelnen unserer ca. 80 Billionen Zellen im Körper benötigt. In den Mitochondrien, den Kraftwerken unserer Zellen, wird die Energie in Form von ATP produziert. Dies geschieht jedoch nur in adäquater Weise, wenn die Mitochondrien über ausreichende Mengen an Coenzym Q-10 verfügen. Größere Konzentrationen werden vor allem in den Hochleistungsorganen wie Herz, Gehirn, aber auch den Muskeln benötigt, da hier ein gesteigerter Bedarf an stofflicher Energie (ATP) besteht. Interessanterweise ist die Mitochondriendichte der Muskeln bei Sportlern um einiges höher als bei nicht aktiven Personen. Zum Erhalt der Leistungsstärke dieser Muskeln werden daher auch höhere Mengen an Coenzym Q-10 benötigt. Leider nimmt mit zunehmendem Alter die Fähigkeit des Körpers Coenzym Q-10 zu produzieren ab. Die Eigenproduktion von Ubiquinon leidet auch bei Dauerstress und bei Personen, die Lipidsenker einnehmen. Die Deckung des Bedarfs über die Nahrungsaufnahme ist zwar möglich, doch leider befinden sich höhere Konzentrationen von Ubiquinon gerade in den Lebensmitteln, die heutzutage nur noch selten konsumiert werden, wie etwa Innereien (Herz, Leber, Niere und Gehirn). Daher hat sich zur Erhaltung der eigenen Energiegewinnungsprozesse eine Nahrungsergänzung mit Coenzym Q-10 bewährt. Coenzym Q-10 30 mg GPH Kapseln enthalten 100% reines, durch Fermentation hergestelltes Q-10 der Firma Kaneka, welches die weltweit höchste Bioverfügbarkeit aufweist.



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 3 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

3 Kapseln enthalten 90 mg Coenzym Q-10 (Kaneka Q10™).



### Anwendungsgebiete:

- Für mehr Energie



### Zusammensetzung:

Füllstoffe: Mikrokristalline Cellulose, Mannit\*; Cellulose\*\*;  
Farbstoff\*\*: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Coenzym Q-10;  
Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren  
\*Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!  
\*\*Kapselhülle



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 00097 6	60 Kapseln
90 08124 00167 6	120 Kapseln
90 08124 01880 3	180 Kapseln
90 08124 01881 0	360 Kapseln
90 08124 01882 7	750 Kapseln
90 08124 01883 4	1750 Kapseln

Vertrieb Österreich:  
GALL-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

09/2023-E-0268-0003