

Artikelnummer / Bezeichnung	00-940 Folsäure MONO Tropfen 400 µg
Beschreibung 	Folsäure (Folat) gehört zu den B-Vitaminen, ist wasserlöslich und auch unter dem Namen Vitamin B9 bekannt. Dieses spezielle Vitamin kann vom Körper nicht selbst hergestellt werden und muss daher regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden. Oft wird der Bedarf an Folat leider auch über eine ausgewogene Ernährung nicht ausreichend gedeckt, denn viele können das über die Nahrung aufgenommene Folat nicht resorbieren bzw. verstoffwechseln. Zudem enthalten viele Lebensmittel (vor allem grüne Lebensmittel wie Gemüse und Salat) heutzutage kaum mehr Folat. Das empfindliche Vitamin wird oft schon durch Hitze und Wasser zerstört, bevor es über die Nahrung aufgenommen werden kann. Hierdurch entsteht der Bedarf für Nahrungsergänzungsmittel, die dieses Defizit wieder ausgleichen können. Diese Nahrungsergänzungsmittel enthalten die synthetisch hergestellte Form von Folat, die Folsäure. Diese Form von Folat ist stabil und kann als Nahrungsergänzungsmittel genau dosiert werden. Doch auch hier gilt es wichtige Dinge zu beachten, es gibt große Qualitätsunterschiede. L-Methylfolat vs. Folsäure Folsäure ist die synthetisch hergestellte Form von Folat, während Methylfolat (oder L-Methylfolat) die methylierte Form der Folsäure ist, die bioaktive, höchst-bioverfügbare Form. Das von uns verwendete Quatrefolic® L-Methylfolat hat einen Reinheitsgehalt von mindestens 99,9% und gilt als einer der hochwertigsten Premium-Rohstoffe dieser Art. Zwischen diesen Formen wird oft auch im allgemeinen Sprachgebrauch nicht differenziert, obwohl diese sich deutlich unterscheiden. Folsäure (auch das natürlich vorkommende Folat) ist biologisch nicht aktiv und muss daher in einem mehrstufigen Stoffwechselprozess erst in das metabolisch aktive L-Methylfolat bzw. 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF) umgewandelt werden. Eine Voraussetzung für diese Umwandlung ist, dass der Körper ein bestimmtes Enzym herstellen kann, welches diese Wandlung von Folsäure zu L-Methylfolat ermöglicht. Studien zeigen, dass ein Großteil der Weltbevölkerung dieses Enzym nicht (oder nicht ausreichend) herstellt und die eingenommene Folsäure

	damit nicht zur aktiven L-Methylfolat-Form umgewandelt werden kann. L-Methylfolat ist die reduzierte bzw. methylierte Form von Folsäure, welche optimal vom Körper aufgenommen werden kann. Sie ist sofort aktiv und steht dem Körper damit sofort zur Verfügung, da sie keiner vorherigen Umwandlung mehr bedarf. Die Wirkung von L-Methylfolat Folat trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Folat trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei. Folat trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Folat trägt zur Aminosäuresynthese, zum Homocystein-Stoffwechsel und zur Blutbildung bei. Die Folgen eines Folat-Mangels: Bei einem Folatmangel funktioniert die Zellteilung und auch der Wachstumsprozess nicht mehr ausreichend. Infolgedessen kann es zu einer Blutarmut kommen. Vor allem in der Schwangerschaft besteht ein erhöhter Bedarf an Folat, denn durch eine Unterversorgung besteht ein erhöhtes Risiko für angeborene Fehlbildungen, sowie Gehirn- oder Rückenmarks-Schäden des Kindes.
Gebrauch / Einsatz / Verwendungszweck	• Normale Funktion des Immunsystems • Homocystein Stoffwechsel • Blutbildung • Aminosäuresynthese • Psychische Funktion • Bei Müdigkeit und Ermüdung • In der Schwangerschaft: Wachstum des mütterlichen Gewebes
Informationen für sensible Verbrauchergruppen	• vegan • laktosefrei • glutenfrei • hefefrei • GMO-frei • frei von Farbstoffen • frei von Aromastoffen

Beschaffenheit	Hellgelbe, klare bis leicht opaleszente Flüssigkeit; leicht ölig.								
Farbe	Farblos bis hellgelb.								
Geruch / Geschmack	Neutral, leicht nach Apfel, leicht säuerlich.								
Zutaten	Pflanzliches Glycerin, Bidestilliertes Wasser, 5-MTHF-Glucosamin (L-Methylfolat). Mit pflanzlichem Glycerin zur Verbesserung der Haltbarkeit. 4 Tropfen enthalten 400 µg Methylfolat (Folsäure). Herkunft Folsäure: Frankreich.								
Durchschnittliche Nährwertangaben pro 4 Tropfen (Tagesdosis)	<table><tr><th>Durchschnittliche Nährstoffangaben</th><th>Gehalt pro 4 Tropfen Tagesdosis</th><th>% NRV</th></tr><tr><td>L-Methylfolat</td><td>400 µg</td><td>200</td></tr></table>			Durchschnittliche Nährstoffangaben	Gehalt pro 4 Tropfen Tagesdosis	% NRV	L-Methylfolat	400 µg	200
Durchschnittliche Nährstoffangaben	Gehalt pro 4 Tropfen Tagesdosis	% NRV							
L-Methylfolat	400 µg	200							
Anteil an der empfohlenen täglichen Aufnahme (% NRV = nutrient reference value – Nährstoffbezugswerte) nach VO (EU) Nr. 1169/2011 / EDI 817.022.16									
GMO-Deklaration	GMO-frei.								
Lagerung	Nach dem Öffnen im Kühlschrank lagern. Trocken, kühl, aufrecht und lichtgeschützt lagern.								
Haltbarkeit	Das Produkt sollte nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahrt werden und ist geöffnet bis zum Ende des Mindesthaltbarkeitsdatums (siehe Etikett) haltbar. Ungeöffnet: MHD = 14 Monate.								
Haltbarkeitsdatum	Das Haltbarkeitsdatum ist wie folgt angegeben: Mind. haltbar bis: Tag/Monat/Jahr (TT / MM / JJJJ).								
Chargen- / Seriennummer	Die Chargen-/Seriennummer ist wie folgt angegeben: (KWJJ - fortlaufende Nummer).								
Verzehrempfehlung	4 Tropfen täglich einnehmen. Vor dem Gebrauch leicht schütteln. Nehmen Sie das Produkt nüchtern, bei empfindlichem Magen zum Essen ein.								

	Folsäure Tropfen	Folsäure MONO Version 1.0 Stand: 25.03.2025
--	-------------------------	---

Pflichthinweise Nahrungsergänzungsmittel / weitere Hinweise	Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
Verpackungsgröße 50ml, Masse / Gewichte / Artikelnummer	- Tropferflasche braun 50 ml mit Pipette - Länge: 38 mm; Breite: 38 mm; Höhe: 115 mm - Gewicht: 131 g - Menge pro Karton: 140 Stück - Gewicht pro Karton: 20 kg - Artikelnummer: 00-940.
EAN – Nummer	4260084346920.
Zertifikate	ISO 9001, HACCP.
Dokumentation	Kontrolle jeder Charge durch das Labor der SanumTec GmbH, Hohenbrunn.
Verkehrsbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel.
Herkunftsland/Country of origin	Herkunft Folsäure: Frankreich.
Werbeunterlagen / POS Material	Produktkatalog.
Vertriebswege	- Empfehlung durch Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten - Vertrieb an Apotheken, Reformhäuser, Therapeuten, Endkunden.