

Artikelnummer / Bezeichnung	00-926 L-Lysin 500 mg MONO 120 Kapseln
Beschreibung 	L-Lysin ist eine essenzielle Aminosäure, die täglich über die Nahrung aufgenommen werden muss. Sie kann vom Körper nicht selbst produziert werden. L-Lysin ist vor allem in tierischen Lebensmitteln enthalten und sollte daher besonders von Veganern und Vegetariern supplementiert werden. Auch Sportler haben einen erhöhten Bedarf. Lysin ist im Bindegewebsprotein Kollagen enthalten, welches wiederum für die Knorpel, die Haut, die Haare, die Knochen, die Zähne, die Muskeln und die Sehnen wichtig ist. Unser Körper ist ein Wunderwerk, das wird einem immer wieder deutlich, wenn man einen genauen Blick auf die Zusammenhänge wirft, auf die vielen kleinen Zahnräder, die reibungslos genau ineinandergreifen und unseren Organismus am Leben erhalten. Eine sehr wichtige Rolle spielen dabei die Aminosäuren, aus denen Proteine und Eiweiß gebildet werden. Dass eiweißhaltige Ernährung wichtig ist, weiß heute fast schon jedes Kind – die Tatsache aber, dass diese Proteine aus mehreren aneinander geketteten Aminosäuren zusammengebaut werden, ist weitaus weniger Menschen bewusst. Es gibt genau drei Makronährstoffe, die unser Körper zum Leben braucht: Kohlenhydrate, Fette und Proteine. Letztere, die Eiweiße, müssen wir über die Nahrung aufnehmen. Wir benötigen Proteine für lebensnotwendige Stoffwechselprozesse, die beim Menschen rund um die Uhr ablaufen. Je nachdem, welche Aminosäuren beteiligt sind und in welchem Verhältnis sie zueinanderstehen, wird das entsprechende Protein in unseren Zellen hergestellt. Von vielen Aminosäuren, die wir kennen, sind nur 20 wirklich wichtig für unseren Organismus. Zwölf Aminosäuren können wir selbst bilden, wenn wir körperlich optimale Voraussetzungen dafür haben. Das sind die so genannten nicht-essenziellen Aminosäuren. Die restlichen acht essenziellen Aminosäuren müssen wir mit der Nahrung aufnehmen, da sie vom Körper nicht selbst hergestellt werden können. Wenn wir Eiweiße über die normale Nahrung zu uns nehmen, zeigt sich, wie klug unser Körper mit diesen wichtigen Stoffen umgeht: Bei der Verdauung werden die Proteine von verschiedenen Enzymen in ihre Bestandteile, die Aminosäuren, aufgespalten. Nur so können sie erst von unserem Darm aufgenommen

	werden und in die Blutbahn gelangen. Befinden sich die Aminosäuren nun in unserem Blutkreislauf, werden sie zu Organen, zu den Zellen und ins Gewebe weitertransportiert. Hier werden sie dann passgenau wieder zu Proteinen zusammengebaut. Außerdem verwendet unser Organismus sie als Bausteine, um weitere wichtige Stoffe zu bilden. Wie vielfältig die Wirkweise der Aminosäuren im gesunden menschlichen Körper ist, fasziniert Forscher und Wissenschaftler immer wieder: So bilden sie beispielsweise als einzelne Bausteine wertvolle Enzyme, die in unserem Stoffwechsel und unseren Verdauungsorganen produziert werden. Auch für die Synthese unserer DNA bzw. DNS, der Desoxyribonukleinsäure, in der unser Erbgut erhalten ist, spielen Aminosäuren eine wesentliche Rolle. Werden Hormone gebildet und Neurotransmitter-Signale weitergeleitet, greifen wir auf Aminosäuren zurück. Ganz entscheidend – denn unser Aussehen bestimmt auch unser Wohlbefinden – ist ihre Rolle bei der Bildung von Muskeln, Sehnen, Bändern, Haaren, Haut und Nägeln. Sie alle bestehen aus fadenförmigen Strukturen: den Proteinen Keratin, Elastin, Fibrinogen, Myosin und Kollagen.
Gebrauch / Einsatz / Verwendungszweck	• Förderung der Calciumresorption und Knochenmineralisierung • Verbesserung der Bioverfügbarkeit von Calcium und Eisen • Kollagen- und Elastin-Biosynthese • Stabilisierung der Immunkompetenz
Informationen für sensible Verbrauchergruppen	• vegan • laktosefrei • glutenfrei • GMO-frei • frei von Farbstoffen • frei von Konservierungsmitteln • frei von Aromastoffen • frei von Lebensmittelzusätzen wie z.B. Magnesiumstearat
Beschaffenheit	Transparente Kapseln mit weißem Pulver.
Farbe	Weiß.
Geruch / Geschmack	Neutral, leicht süßlich.

Zutaten	L-Lysin Hydrochlorid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel). 2 Kapseln enthalten 1250 mg L-Lysin-HCl, davon 1000 mg L-Lysin.		
Durchschnittliche Nährwertangaben pro 2 Kapseln (Tagesdosis) Anteil an der empfohlenen täglichen Aufnahme (% NRV = nutrient reference value – Nährstoffbezugswerte) nach VO (EU) Nr. 1169/2011 / EDI 817.022.16	Durchschnittliche Nährstoffangaben	Gehalt pro 2 Kapseln Tagesdosis	% NRV
	L-Lysin-HCl	1250 mg	-
	Davon L-Lysin	1000 mg	-
GMO-Deklaration	GMO-frei.		
Lagerung	Trocken, kühl, aufrecht und lichtgeschützt lagern.		
Haltbarkeit	Das Produkt ist nach dem Öffnen bis zum Ende des Mindesthaltbarkeitsdatums (siehe Etikett) haltbar. Ungeöffnet: MHD = 27 Monate.		
Haltbarkeitsdatum	Das Haltbarkeitsdatum ist wie folgt angegeben: Mind. haltbar bis: Tag/Monat/Jahr (TT / MM / JJJJ).		
Chargen- / Seriennummer	Die Chargen-/Seriennummer ist wie folgt angegeben: (KWJJ - fortlaufende Nummer).		
Verzehrempfehlung	Zweimal 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen. Nehmen Sie das Produkt auf nüchternen Magen ein.		
Pflichthinweise Nahrungsergänzungsmittel / weitere Hinweise	Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.		
Verpackungsgröße, Masse / Gewichte / Artikelnummer	- 1 Braunglas mit 120 Kapseln - Braunglas 300 ml mit Schraubverschluss - Länge: 68 mm; Breite: 68 mm; Höhe: 128 mm - Gewicht: 304 g - Artikelnummer: 00-926.		
EAN – Nummer	4260084346852.		
Zertifikate	ISO 9001, HACCP.		
Dokumentation	Kontrolle jeder Charge durch das Labor der SanumTec GmbH, Hohenbrunn.		
Verkehrsbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel.		

	L-Lysin 500 mg	L-Lysin Version 1.0 Stand: 25.03.2025
--	-----------------------	---

Herkunftsland/Country of origin	Deutschland.
Werbeunterlagen / POS Material	Produktkatalog.
Vertriebswege	- Empfehlung durch Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten - Vertrieb an Apotheken, Reformhäuser, Therapeuten, Endkunden.

Produktspezifikation - nur für den Handel