

Artikelnummer / Bezeichnung	00-908 Nattokinase MONO Kapseln 120 Kapseln
Beschreibung 	Nattokinase - Das Wichtigste zuerst: Traditionelle Herkunft, inspiriert von über 1000 Jahren japanischer Tradition. Nattokinase ist ein Enzym, das natürlicherweise in Natto vorkommt, einem traditionellen japanischen Gericht aus fermentierten Sojabohnen. Nattokinase MONO Kapseln: hoch konzentrierte Formel mit 100 mg Nattokinase = 2000 FU (funktionelle Einheiten) pro Kapsel. Rein und verträglich: Frei von Soja und Vitamin K. Beachten Sie mögliche Wechselwirkungen mit blutverdünnenden Medikamenten. Natürliche Herstellung von Nattokinase - Tradition und Handwerkskunst: Natto ist ein japanisches Traditionsgericht. Es wird durch Fermentation von Sojabohnen mit <i>Bacillus subtilis natto</i> hergestellt. Der Prozess beginnt mit dem Kochen der Bohnen, gefolgt von der Zugabe des Bakteriums für die Fermentation. Die Bohnen werden in einer warmen Umgebung gelagert, um den Fermentationsprozess abzuschließen. Neben der Nattokinase enthält Natto weitere Proteasen, Sojaisoflavone und probiotische Bakterien. Natto, welches seit über 1000 Jahren in Japan bekannt ist, wird dort häufig selbst hergestellt und ist ein fester Bestandteil der Ernährung. Verarbeitung und Verwendung für unsere Nattokinase MONO Kapseln: Das konzentrierte Enzym wird getrocknet, zu einem feinen Pulver vermahlen und in Kapseln verarbeitet. Nattokinase und die FU-Einheit - Fibrinolytische Eigenschaften Die Fibrinolytischen Einheiten (FU) bei Nattokinase sind eine Maßeinheit für die enzymatische Aktivität dieses Proteins. Je höher die Anzahl der FU, desto stärker ist die fibrinolytische Aktivität der Nattokinase. In Nahrungsergänzungsmitteln wird die Menge an Nattokinase oft in FU pro Gramm oder pro Kapsel angegeben. Die Angabe in FU bietet eine gute Möglichkeit, die Stärke und Qualität eines Nattokinase-Präparats zu bewerten.

Warum Nattokinase ohne Vitamin K und ohne Vitamin K2?

Unsere Nattokinase-Formel wurde gezielt entwickelt, um höchste Reinheit und Vielseitigkeit zu gewährleisten. Durch den bewussten Verzicht auf Vitamin K und K2 ermöglichen wir eine flexible Integration in die persönliche Ernährung, ohne die Vitamin-K-Zufuhr zu beeinflussen. Dies ist besonders relevant für Menschen, die blutverdünnende Medikamente einnehmen und eine genaue Kontrolle ihrer Vitamin-K-Aufnahme benötigen. Vitamin K spielt eine wesentliche Rolle bei der Regulierung der Blutgerinnung. Dadurch, dass unsere Nattokinase kein Vitamin K enthält, können wir negative Wechselwirkungen ausschließen.

Die richtige Dosierung von Nattokinase

Wir empfehlen eine tägliche Einnahme von 2.000 FU, was etwa 100 mg Nattokinase entspricht. Höhere Dosierungen, die in einigen Studien verwendet wurden, dürfen derzeit nicht empfohlen werden.

Die Aufnahme im Körper

Nattokinase ist ein Enzym, das - ähnlich wie Bromelain aus der Ananas - Proteine spalten kann. Obwohl die Nattokinase ein vergleichsweise großes Molekül ist, kann es zumindest teilweise die Darmschleimhaut durchdringen. Wenn Sie Nattokinase in Form einer Kapsel einnehmen, wird sie bzw. ihre wirksamen Bestandteile im Darm durch die Darmschleimhaut in den Blutkreislauf aufgenommen.

Wann sollte Nattokinase eingenommen werden?

Für eine optimale Wirksamkeit von Nattokinase wird empfohlen, das Enzym auf nüchternen Magen einzunehmen. Dies liegt daran, dass Nahrungsmittel oder andere Nahrungsergänzungsmittel die Absorption und Wirkung von Nattokinase beeinträchtigen können. Durch die Einnahme auf leeren Magen wird eine bessere Resorption über die Darmschleimhaut ermöglicht und das Enzym kann effektiver in den Blutkreislauf aufgenommen werden. Dieser Ansatz maximiert die Chancen, die fibrinolytischen Eigenschaften von Nattokinase optimal zu nutzen. Es ist jedoch ratsam, individuelle Bedürfnisse und

	Nattokinase	Nattokinase Version 1.0 Stand: 25.03.2025
--	----------------------	---

	Verträglichkeiten zu berücksichtigen und gegebenenfalls Rücksprache mit einem Arzt zu halten. Ist Nattokinase verboten? Entgegen manchen Spekulationen und Missverständnissen ist Nattokinase nicht verboten. Wir als Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln schätzen die einzigartigen Vorteile dieses natürlichen Enzyms. Unser hochwertiges Nattokinase-Produkt entspricht den gesetzlichen Vorschriften und ermöglicht es, unsere Kunden, von den vielfältigen Vorteilen dieses Enzyms profitieren zu lassen.
Gebrauch / Einsatz / Verwendungszweck	• Hemmung der Blutgerinnung • Thrombolytisch • Reduzierung der Blutviskosität
Informationen für sensible Verbrauchergruppen	• vegan • laktosefrei • glutenfrei • hefefrei • sojafrei • GMO-frei • frei von Farbstoffen • frei von Aromastoffen • frei von Hilfsstoffen wie z. B. Magnesiumstearat
Beschaffenheit	Kapseln, frei fließend, pulverig.
Farbe	Transparente Kapseln mit dunkel-beigem Pulver.
Geruch / Geschmack	Geschmack- und geruchlos.
Zutaten	Füllstoff: Reismehl, fermentierter Sojabohnenextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle). Allergene: Soja. Dieses Produkt enthält kein Vitamin K und kein Vitamin K2! Diese wurden entfernt. Außerdem ist dieses Produkt GMO-frei! 1 Kapsel = 100 mg Nattokinase (fermentierter Sojabohnenextrakt mit 20.000 FU pro g) = 2.000 FU-Wirkstoff pro Tag.

	Nattokinase	Nattokinase Version 1.0 Stand: 25.03.2025
--	--------------------	---

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 1 Kapsel (Tagesdosis) Anteil an der empfohlenen täglichen Aufnahme (% NRV = nutrient reference value – Nährstoffbezugswerte) nach VO (EU) Nr. 1169/2011 / EDI 817.022.16	<table><tr><th>Durchschnittliche Nährstoffangaben</th><th>Gehalt pro 1 Kapsel Tagesdosis</th><th>% NRV</th></tr><tr><td>Nattokinase</td><td>100 mg (2000 FU)</td><td>-</td></tr></table>	Durchschnittliche Nährstoffangaben	Gehalt pro 1 Kapsel Tagesdosis	% NRV	Nattokinase	100 mg (2000 FU)	-
Durchschnittliche Nährstoffangaben	Gehalt pro 1 Kapsel Tagesdosis	% NRV					
Nattokinase	100 mg (2000 FU)	-					
GMO-Deklaration	GMO-frei.						
Lagerung	Trocken, kühl, aufrecht und lichtgeschützt lagern.						
Haltbarkeit	Das Produkt ist nach dem Öffnen bis zum Ende des Mindesthaltbarkeitsdatums (siehe Etikett) haltbar. Ungeöffnet: MHD = 27 Monate.						
Haltbarkeitsdatum	Das Haltbarkeitsdatum ist wie folgt angegeben: Mind. haltbar bis: Tag/Monat/Jahr (TT / MM / JJJJ).						
Chargen- / Seriennummer	Die Chargen-/Seriennummer ist wie folgt angegeben: (KWJJ - fortlaufende Nummer).						
Verzehrempfehlung	Einmal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen. Hinweis: Bei der Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehren! Nicht mit blutverdünnenden Mitteln, bei Blutungsneigung oder vor Operationen einnehmen! Nehmen Sie das Produkt auf nüchternen Magen oder zwischen den Mahlzeiten ein.						
Pflichthinweise Nahrungsergänzungsmittel / weitere Hinweise	Nahrungsergänzungsmittel für Erwachsene. Nicht für Schwangere und Stillende geeignet. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Allergene: Soja. Bei der Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehren! Nicht mit blutverdünnenden Mitteln, bei Blutungsneigung oder vor Operationen einnehmen!						

	Nattokinase	Nattokinase Version 1.0 Stand: 25.03.2025
--	--------------------	---

Verpackungsgröße, Masse / Gewichte / Artikelnummer	- 1 Braunglas mit 120 Kapseln - Braunglas 200 ml mit Schraubverschluss - Länge: 58 mm; Breite: 58 mm; Höhe: 109 mm - Gewicht: 227 g - Menge pro Karton: 71 Stück - Gewicht pro Karton: 18 kg - Artikelnummer: 00-908.
EAN – Nummer	4260084346760.
Zertifikate	ISO 9001, HACCP.
Dokumentation	Kontrolle jeder Charge durch das Labor der SanumTec GmbH, Hohenbrunn.
Verkehrsbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel.
Herkunftsland/Country of origin	Herkunft Nattokinase (fermentierter Sojabohnenextrakt): Japan. Herkunft Reismehl: Deutschland.
Werbeunterlagen / POS Material	Produktkatalog.
Vertriebswege	- Empfehlung durch Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten - Vertrieb an Apotheken, Reformhäuser, Therapeuten, Endkunden.